

# 生活のことで 悩んでいませんか？

## 相談 無料

私たちは、悩みをもつあなたと  
支援機関をつなぐ窓口です。  
あなたのお悩みが解決するまで、  
私たちが寄り添って支援します。

ひとりで悩まないでください…私たちはあなたの味方です。

### どんな悩みを相談できますか？

#### 生活のことが心配…

- 家族の介護のために仕事を辞めたが、これからの生活が不安。
- 保険料を払っておらず、病院に行くことができない。

#### 家族のことが心配…

- 引きこもりの子どもと暮らしている。
- 家族が定職に就いていない。
- 家族の入院や治療など。

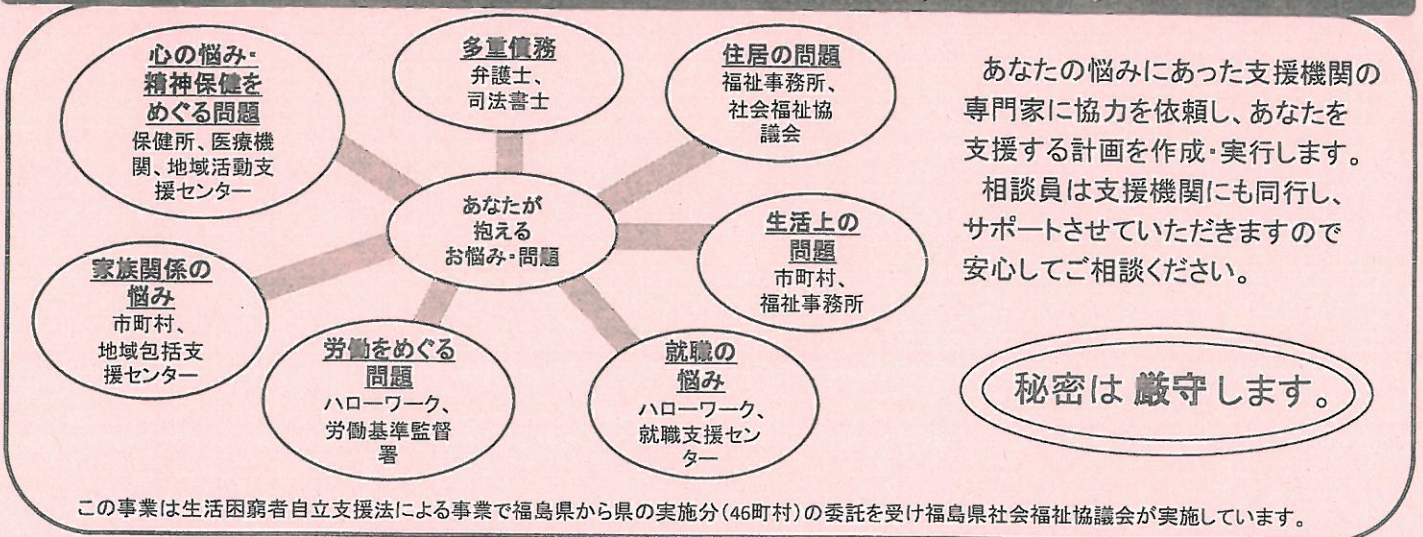
#### 仕事のことが心配…

- 体が不自由なので仕事が見つからない。
- パートではなくフルタイムの仕事に就きたい。
- 仕事が長続きしない。

#### お金のことが心配…

- 家賃や公共料金を滞納している。
- 借金の返済で今の収入では生活が苦しい。
- 勤めていた会社が倒産し家のローンが苦しい。

### あなたのお悩みを解決に導く支援機関ネットワーク



### 相談のながれを教えてください。

ステップ1

まずはお電話ください

ご相談の方法を決めます。

- 【1】窓口へのご相談
- 【2】ご自宅へのご訪問
- 【3】お電話でのご相談

ステップ2

解決の計画を立てましょう

あなたの希望を尊重しながら、関係機関などと一緒にこれからの計画を立てます。

ステップ3

生活を良い方向へ改善しましょう

計画に基づいて支援を実施します。支援過程を確認しながら計画を見直しつつ、現状の暮らしを改善しましょう。

- 開設時間  
月曜日～金曜日  
(祝祭日・年末年始は除く)  
午前9時～午後5時まで

- ご相談・お問い合わせ先  
社会福祉法人 福島県社会福祉協議会  
生活自立サポートセンター  
〒960-8141 福島市渡利字七社宮111

TEL  
024-525-8801