

卓球教室

おおたまスポーツクラブ

ラージボール

日時 11月4日・11日・18日・25日

(水曜日 全4回)

午後7時～午後8時30分

場所 村民体育館

講師 福島県ラージボール卓球連盟所属

定員 25名程度

参加料 無料

準備物 体育館用シューズ、タオル、運動のできる服装
(ラケット、ボールはクラブの物を使用)

対象者 スポーツクラブ会員、村内在住、在勤者
他、興味のある方、どなたでも参加できます

申込み 下記の間合せ先に電話で申し込んでください。

☆親子やお孫さんと一緒にの参加を歓迎します、もちろんお一人の参加も歓迎です。

☆講師の指導がありますので、これからのスポーツ活動に参考にしてください。

目指せ体重 3kg減

体力と健康維持に

お問合せ：おおたまスポーツクラブ事務局

Tel 48-3139 Fax 48-3493

【主催】おおたまスポーツクラブ

【共催】大玉村教育委員会