

サークル体験

毎週、あるいは月1～2回行っているサークルを紹介します。
 いろいろなサークル活動を知り、参加して、健康づくりや、仲間づくりにご活用ください。

種目	曜日	時間	場所	内容	指導者	種目	曜日	時間	場所	内容	指導者
ヨガ		13:30~14:30	改善センター	講師による技術指導	有り	ソフトバレーボール	金	19:00~21:30	村民体育館	サーブ、レシーブ、アタック、試合形式	—
太極拳	月	19:00~20:30	〃	講師による形などの指導	有り	フットサル		19:00~21:30	村民体育館	ゲーム、シュート練習など	—
ソフトテニス		19:00~21:30	村民体育館	ラリー、サーブ、レシーブ、ボレーやダブルスの試合	—	水泳教室	土	10:00~11:20	村民プール	小学生対象	有り
バドミントン	火	19:00~21:30	村民体育館	ラリーや試合形式	—	スポーツ吹き矢	第2,4週	13:30~15:00	改善センター	実技、腹式呼吸です。ストレス解消にどうぞ!	—
硬式テニス ラジボール 卓球	水	19:00~21:00	村民テニスコート 村民体育館	ラリー、サーブ、レシーブ、シングルス、ダブルスの試合	—	調理	土	13:30~15:00	改善センター	月1回、主に刺身のお造り	有り
水中運動	木	19:00~20:30	村民プール	水中歩行など有酸素運動	有り	そば打ち	第3週	18:00~21:00	改善センター	二・八や十割のそば打ち	—

スポーツクラブ会員であれば、すべてのサークルを利用することが出来ます。会員証を提示して、ご利用ください。なお、講師が入るサークルは、材料費や指導料がかかります。(チケット精算)

ゴルフコンペを開催しました

平成29年度第1回(通算32回)のゴルフサークルコンペを5月28日(日)大玉カントリークラブで開催しました。
 参加者4組、15名の皆さんは、新緑の中、天候にも恵まれ、日頃の練習の成果が十分発揮され、納得のいく成績を残された事と思います。
 今回新しくゴルフサークルに入った会員もいっしょに、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。
 ゴルフサークルではコンペ前に、4回～5回の教室を開いており、インストラクター指導のもと、スコアをよくしたい方、もっと飛ばしたい方、それぞれ練習に励み、実戦に役立てています。
 第2回のコンペは8月の予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◇上位入賞者
- 1位 山口 秀男さん
 - 2位 武田 孝一さん
 - 3位 高橋 浩喜さん
 - 4位 山口 悠太さん
 - 5位 鈴木 文子さん



プール利用券補助のお知らせ

おおたまスポーツクラブでは平成25年4月より、会員に限り、村民プール年間利用券が2千円、半年利用券は千円を購入時に補助します。毎週木曜日午後7時からの水中運動、土曜日上午10時からの水泳教室など、村民プールを利用するサークルもありますので、この機会にぜひ、会員登録をされ、家族や、お子さんと一緒にプールを利用され健康管理、水泳の上達に役立ててほしいと思います。

おおたまスポーツクラブ予定表 2017年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 水泳: 村プ10:00~11:20 料理サークル: 改セ13:30~ 定員10名(29日迄申込み)
2	3 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30 太極拳: 改セ19:00~20:30	4 バドミントン: 村体19:00~21:30	5 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	6 水中運動: 村プ19:00~20:30	7 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:00~21:30	8 水泳: 村プ10:00~11:20
9	10 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30 太極拳: 改セ19:00~20:30	11 バドミントン: 村体19:00~21:30	12 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	13 水中運動: 村プ19:00~20:30 吹き矢: 改セ13:30~15:00	14 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:00~21:30	15 水泳: 村プ10:00~11:20
16	17 海の日	18 バドミントン: 村体19:00~21:30	19 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	20 水中運動: 村プ19:00~20:30 そば打ち: 改セ18:00~21:00 (申込は1週間前一人1000円)	21 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:00~21:30	22 水泳: 村プ10:00~11:20
23/30	24/31 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30 太極拳: 改セ19:00~20:30	25 バドミントン: 村体19:00~21:30 ゴルフ教室: 舟山19:00~21:00	26 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	27 水中運動: 村プ19:00~20:30 吹き矢: 改セ13:30~15:00 運営委員会	28 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:00~21:30	29 水泳: 村プ10:00~11:20

* 村体 村民体育館
 村プ 村民プール
 村テ 村民テニスコート
 大公 大山公民館
 改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。

水泳、ヨガ、調理は講師の指導があり1回300円のチケット精算。
 太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)がかかります。
 チケットは事務局(改セ)がプールにてお求めください。
 詳しくは事務局までお問い合わせください。
 ※各サークルとも会員証の提示が必要です。