

### 秋の前ヶ岳登山



～山頂にて～

10月15日に、秋の前ヶ岳登山を行いました。今回は、17名の参加者があり、経験豊富なスタッフ5名以外は初めての前ヶ岳登山となりました。  
8時30分に登山口へ到着し、紅葉の中を登りはじめました。風はなかったのですが、霧が発生していて遠くの景色が見えなかったのが残念でした。熊笹やブナ林の中を歩いて見通しの良いところへ着いたときには、ちょうど西の方に「石筵」が見えました。頂上には、10時10分に到着しました。昼食・休憩をしていると次第に霧が晴れ、目の前に美しい紅葉が広がってきました。景色に見とれているうちに、休憩の1時間があっという間に過ぎてしまいました。改善センター帰着後、参加者の皆さんで反省会を行い、それぞれ気持ちの良い1日を過ごしました。



～一面美しい紅葉が広がっています～

### スケート教室のご案内 ～1月6日(土)開催～

今年度のスケート教室の開催日が決定しました。寒い時期は運動不足になりがちですので、友人、知人を誘って、また、お子さんと一緒に参加されてはいかがでしょうか？インストラクターによる指導がありますので、初めての方でも安心して参加できます。  
なお、詳細は後日各戸へチラシを配付予定ですのでご覧ください。



～昨年度のスケート教室の様子～



～上手に滑っています～

### 第3回ゴルフコンペを開催しました

今年度第3回目(通算34回)のゴルフコンペを11月3日、大玉カントリークラブで開催しました。

紅葉があざやかな青空の下、穏やかなゴルフ日和となり、参加者の皆さんは、和気あいあいとプレーを楽しむことができました。

第4回のコンペは来春3月の予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

今回の上位入賞者は、次のとおりです。

- 1位 武田孝行さん
- 2位 押山 正さん
- 3位 菊地皎一さん
- 4位 遠藤清人さん
- 5位 鈴木文子さん



### おおたまスポーツクラブ予定表 12月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	4日・11日・18日・25日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	4日・11日・18日・25日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	4日・11日・18日・25日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	6日・13日・20日・27日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	6日・13日・20日・27日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	14日・28日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	21日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	14日・21日・28日	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	8日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	8日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	2日・16日・23日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	2日	改善センター
ゴルフ教室	—	—	—	—
その他	◆運営委員会 12月15日(金) ◇村民プール休館のお知らせ 12月5日(火)~12日(火)は、全館清掃・村民プールライン塗装のためプールが使用できませんのでご注意ください。			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)  
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

### ～わたしたちの活動を紹介します！～



～1人一匹剥きます～

(料理サークル 菊地孝宏さん)



～盛りつけて完成です～

- このサークルに参加したきっかけは？  
知り合いに誘われたのと、魚をさばくことに興味があったため。
- 楽しみにしていることや目標はなんですか？  
綺麗にさばいて、綺麗に盛り付けるまでを目標に参加しています。
- PRをお願いします  
毎月、先生の丁寧な説明と指導により、新鮮で旬な魚貝をさばいて食べられる、趣味と実益を兼ねたサークルです。