

ソフトバレーボール大会とラージボール卓球大会

3月6日(日)第6回ソフトバレーボール大会及び第3回ラージボール卓球大会を開催いたします。

ソフトバレーボールは4名で1チームの編成、男女混成又は女性だけのチームがエントリーできます。また、当日の個人参加も可能です。柔らかなボールですので、子どもから年配者まで楽しめる競技です。ぜひご参加ください。

ラージボール卓球は今回で3回目となります。今回は個人戦とダブルス戦を行います。なお、当日抽選で組み合わせを決定致しますので、チラシの申込書にて改善センターまで申し込んでください。豪華?商品を沢山準備して皆様の参加をお待ちしています。

寒い時期ですが、体を動かして健康維持に努めましょう。運動のできる服装で気軽に村民体育館へお出かけください。

なお、詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



ゴルフサークルよりコンペのお知らせ

平成27年度第4回のコンペを下記により開催します。

平成21年6月以来、通算27回目となる大会です。皆様ぜひご参加ください。

平成27年度第4回コンペ

日 時 平成28年3月13日(日)
8:30 マスター室前集合
場 所 大玉カントリークラブ
東~中へ3組・中~西へ3組
9:03 スタート予定

プレー費 10,000円(税、食事込み)
参加料 1,000円(賞品代)
募集人数 24名(6組)定員になり次第締め切ります。

なお、二本松市の舟山ゴルフガーデンにて、コンペ前教室を開きます。

2月9日から3月8日まで、毎週火曜日の7時~9時(指導は8時)まで行います。料金は1,500円+消費税、打ち放題で講師料込です。(会員証提示)



ボウリング教室のお知らせ

2月6、13、20、27日(土)午前10時~12時までの2時間、全4回、二本松ルミックスボウルにおいて、ボウリング教室を行います。

寒さの厳しいこの時期、運動不足になりがちですが、健康の為と体力維持にボウリングはいかがでしょう?

子供さんから年配の方まで一緒に楽しめるスポーツです。初心者の方には専属コーチより、マナーから技術まで丁寧な指導がありますので、上達が早いと思われれます。

また、ベテランの方も自分のフォームなどをチェックする良い機会です、パーフェクトを目指して参加しましょう。

募集人数は20名ですので早めの申し込みをお願いします。

なお、詳細は先日各戸配布になりましたチラシをご覧ください。



おおたまスポーツクラブ予定表 2016年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	2 バドミントン:村体19:00~21:30	3 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	4 水中運動:村テ19:00~20:30	5 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	6 水泳:村テ10:00~11:20 料理教室13:30~15:00 ボウリング教室 (ルミックスボウル10:00~)
7	8 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	9 バドミントン:村体19:00~21:30 ゴルフ教室舟山19:00~21:00	10 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00 吹き矢:改セ13:30~15:30	11 建国記念日	12 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	13 水泳:村テ10:00~11:20 ボウリング教室 (ルミックスボウル10:00~)
14	15 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	16 バドミントン:村体19:00~21:30 ゴルフ教室舟山19:00~21:00	17 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	18 そば打ち教室:改セ19:00~20:30 水中運動:村テ19:00~20:30	19 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	20 水泳:村テ10:00~11:20 ボウリング教室 (ルミックスボウル10:00~)
21	22 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	23 バドミントン:村体19:00~21:30 ゴルフ教室舟山19:00~21:00	24 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	25 水中運動:村テ19:00~20:30 吹き矢:改セ13:30~15:30 運営委員会	26 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	27 水泳:村テ10:00~11:20 ボウリング教室 (ルミックスボウル10:00~)
28	29 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30					

*村体 村民体育館
村テ 村民プール
村テ 村民テニスコート
大公 大山公民館
改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。
3月13日コンペの為ゴルフ教室があります。

水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円のチケット精算。
太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)かかります。
チケットは事務局(改セ)カブールにてお求めください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL:48-3139
※各サークルとも会員証の提示が必要