

平成28年度総会と年会費納入及びスポーツ保険加入のお知らせ

おおたまスポーツクラブ総会が3月24日(木)開催されます。会員の方これから入会される方もぜひご出席ください。また、家族会員の方はご家族皆様までご出席ください。新年度に向けて、年会費とスポーツ保険料の納入も随時行っておりますので、総会当日に限らず改善センターまでお越し頂きたいと思っております。

スポーツクラブに加入されて、卓球や水中運動、ウォーキングの様な軽運動から太極拳やテニス、ソフトバレー、水泳など12種目のうち自分にあった種目で、健康維持や体力向上をはかってください。そば打ちや調理(魚を捌く)など、指導を受けながら趣味としてのサークルもあります。

※年会費

区 分	村内在住または村内勤務者	左記以外の方
一 般	3,000円	3,500円
子供(中学生以下)	2,000円	2,500円
家族会員	5,000円	6,000円

※スポーツ保険料は昨年と同じ金額です。(中学生以下800円、一般1,850円・28年度より65歳以上1,200円 4月～3月までの年度期間)

総会日時 3月24日(木) 午後7時より **場 所** 大玉村農村環境改善センター

会員の皆様にお知らせ



～やないづウォーキング大会～

厳しい寒さもようやく緩んで来ました。もうすぐ新年度が始まります。今年こそ、健康維持や体力増強、仲間づくりのため、スポーツにチャレンジしてみたいかでしょうか。おおたまスポーツクラブでは、次のようなサークルが活動しております。

ヨガ、太極拳、スポーツ吹き矢、そば打ち、調理は改善センターにて、ソフトテニス、バドミントン、ラージボール卓球、フットサル、ソフトバレーは村民体育館、硬式テニスは村民テニスコート、水泳、水中運動は村民プール、また、ウォーキングは月1回改善センター出発で、村内の名所、旧跡を訪ね歩きます。

曜日や時間は改善センター内スポーツクラブ事務局(48-3139)までお問い合わせください。なお、小学生の水泳教室を除き、すべての種目で1～2回は体験ができます。

春からスポーツ始めてみませんか!!



～ラージボール卓球サークル～

ボウリング教室が開催されました



2月の毎週土曜日4回にわたり、二本松ルミックスボウルにて教室を開催いたしました。

ボウリング場インストラクターの指導により、1週目はルールや、投球する時の姿勢や、足元の位置などを確認しながら、目標をスパット(△の印)に置き慎重に投げることを第一に考える事。2週目はスペアへの取り方として、足元の位置を変えて隅に残ったピンを倒す方法など丁寧に教えて頂きました。

3週目にはボールの回転のコツなど、実践に向けてのゲームの運び方や、右レーンと左レーンを交互に投球するアメリカンスタイル等を勉強し、4回目の最終日は、指導されたことを念頭に置き、各自パーフェクトめざして投球していました。

ボウリングに限らず、他の種目でも楽しく行うことが第一の目標です。おおたまスポーツクラブは村民の皆様は会員になってもいい、スポーツを通して毎日の生活をエンジョイして頂ければと思っています。

おおたまスポーツクラブ予定表 2016年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	2 水泳：村プ10：00～11：20 料理教室(旬の魚) 定員10名
3	4 ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村テ19：00～21：00	5 バドミントン：村体19：00～21：30	6 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	7 水中運動：村プ19：00～20：30	8 フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	9 水泳：村プ10：00～11：20
10	11 ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村テ19：00～21：00 太極拳：改セ19：00～20：30	12 バドミントン：村体19：00～21：30 霞ヶ城ウォーキング (8：30改セ集合)	13 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	14 吹き矢：改セ13：30～15：30 水中運動：村プ19：00～20：30	15 フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	16 水泳：村プ10：00～11：20
17	18 ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村テ19：00～21：00 太極拳：改セ19：00～20：30	19 バドミントン：村体19：00～21：30	20 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	21 そば打ち改セ17：00～19：30 水中運動：村プ19：00～20：30	22 フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	23 水泳：村プ10：00～11：20
24	25 ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村テ19：00～21：00 太極拳：改セ19：00～20：30	26 バドミントン：村体19：00～21：30 ゴルフ教室舟山19：00～21：00	27 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	28 吹き矢：改セ13：30～15：30 水中運動：村プ19：00～20：30	29 昭和の日	30 水泳：村プ10：00～11：20

*村体 村民体育館
村プ 村民プール
村テ 村民テニスコート
大公 大山公民館
改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。

水中運動、水泳、ヨガ、調理は講師の指導があり1回300円のチケット精算。
太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)かかります。
チケットは事務局(改セ)カプールにてお求めください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL：48-3139
※各サークルとも会員証の提示が必要です。