

秋の前ヶ岳登山参加者募集

10月16日(日)、おおたまスポーツクラブ恒例の秋登山、今年も前ヶ岳(大玉村南小屋入口)を計画します。山頂より天候しだい、福島市、二本松市、大玉村、本宮市、郡山市まで一望することが出来ます。

南小屋の林道から入り、約2時間で登頂できますが、途中、岩場ばかりで楽なコースではありませんが、紅葉の時期でもあり、地元観光地の名所の一つと考えられます。

素晴らしい錦秋の前ヶ岳を、参加者の皆さんと一緒に共有したいと思います。なお、詳細は9月20日、各戸配布のチラシをご覧ください。



バドミントンサークル

リオオリンピックは、様々な競技や選手を見ながら、手に汗を握る思いで応援されていたと思います。そこで、一念発揮、おおたまスポーツクラブのバドミントンサークルを思い出してください。毎週火曜日、午後7時より9時30分まで村民体育館にて活動しております。

ラリーやサービスなどの基本的なことを確認しながら、シングルスやダブルスの試合を行い、技術の向上、心身の鍛錬や仲間づくりに努力しています。

初心者からベテランまで、厳しい練習の中にも目的を持ち、楽しくシャトルを打ち合っています。(2020年の東京オリンピック大会出場も夢じゃない!!)

スポーツの秋、何かをやってみたい方、手軽に2人いればできるバドミントンはどうでしょうか? 1~2度の無料体験をして、もっとやってみたいと思われたら、スポーツクラブへの入会をお願いします。



ソフトテニス教室のお知らせ

10月3日より毎週月曜日(全5回)午後7時~9時まで、村民体育館にて教室を開きます。講師は大玉テニスクラブの皆さんです。

友人知人同士、あるいは親子や孫を連れて参加されては如何でしょうか。

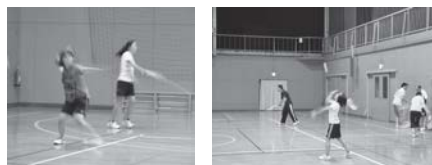
ボールを打つ時の爽快感を楽しんでください。

スポーツの秋ですね、いつもと違う種目を楽しむ事も良いと思います。

道具(ラケット)を使って行うスポーツは、最初は感覚がわかりませんが、興味を持って続けることが上達につながると思います。

また、小学生の低学年から、年配の方まで練習に励んでいますので、初心者の方もこの機会に、気軽に参加してください。(体育館用シューズをご持参ください。)

詳しくは9月20日、各戸へチラシが配布になりますのでご覧ください。



おおたまスポーツクラブ予定表 2016年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 水泳:村プ10:00~11:20
2	3 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス教室:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	4 バドミントン:村体19:00~21:30 智恵子の森ウオーク 8:30改セ集合	5 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	6 水中運動:村プ19:00~20:30 ヨガ:改セ19:00~20:00	7 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	8 水泳:村プ10:00~11:20
9	10 体育の日 ソフトテニス教室:村体19:00~21:00	11 バドミントン:村体19:00~21:30	12 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	13 水中運動:村プ19:00~20:30 吹き矢:改セ13:30~15:30	14 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	15 水泳:村プ10:00~11:20 調理サークル:改セ13:30~
16 秋山登山 (前ヶ岳)	17 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス教室:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	18 バドミントン:村体19:00~21:30	19 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	20 水中運動:村プ19:00~20:30 そば打ち:改セ18:00~21:00 (申込は1週間前1人1000円)	21 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	22 水泳:村プ10:00~11:20
23	24 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス教室:村体19:00~21:00 太極拳:改セ19:00~20:30	25 バドミントン:村体19:00~21:30	26 卓球:村体19:00~21:00 硬式テニス:村テ19:00~21:00	27 水中運動:村プ19:00~20:30 吹き矢:改セ13:30~15:30	28 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	29 水泳:村プ10:00~11:20
30	31 ソフトテニス教室:村体19:00~21:00 改セ(ヨガ、太極拳)は文化祭のため休み	*村体 村民体育館 村プ 村民プール 村テ 村民テニスコート 大公 大山公民館 改セ 改善センター	※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。	※水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円のチケット精算。 太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)がかかります。 チケットは事務局(改セ)カプセルにてお求めください。 詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL:48-3139 ※各サークルとも会員証の提示が必要です。	運営委員会	