

会員交流会開催

11月13日(日)おおたまスポーツクラブ会員交流会が行われました。

午前9時受付開始、受付終了後レクリエーションに入り、新装なった改善センター運動場の芝生の上でグラウンドゴルフや、屋内運動場でのゴールキック体験、ディスクを投げて的のあて、おなじみのスーパーボールすくい等、短い時間でしたが楽しみながらの交流でした。

午前11時より開会式が行われ、斎藤 徹会長より挨拶や、スポーツクラブの内容や説明がありました。続いて押山村長様、遠藤議長様、佐藤教育長様、武田体育協会長様よりご祝辞をいただきました。



閉式のち、食事会に入り、じんだら会の皆さんの協力による新そばと、吹き矢サークルの皆さんが作ってくれたトン汁でお腹を満ちし、のちお楽しみ抽選会などもあり、午後1時まえ、盛会のうちに第9回会員交流会が終わりました。



卓球教室が開催されました

去る、11月2・9・16・30日、午後7時より村民体育館にてラージボール卓球教室が開催されました。

福島市の、Fスポーツクラブ所属の佐藤忠広氏を講師に招き、準備運動から、ラケットの種類や、持ち方(グリップ)、構え姿勢などの説明の後、ラリーを長く続けるためのポイントなど、丁寧な指導をしていただきました。

最終の4回目は、シングルスや、ダブルスそれぞれの試合形式のプログラムを行い、笑顔の中で教室を閉じることが出来ました。

卓球サークルは毎週水曜日、午後7時より村民体育館において、活動していますので、これから寒い時期を迎えますが、冬場の楽しみとしての卓球サークルに、友人や知人を誘って参加されてはいかがでしょうか。



おおたまスポーツクラブ予定表 2017年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
全館休館			仕事始め		フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	水中運動：村プ10：00～11：20
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
		バドミントン：村体19：00～21：30	卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	水中運動：村プ19：00～20：30 吹き矢：改セ13：30～15：00	フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	水泳：村プ10：00～11：20 調理サークル 17：00～20：00
15	16	17	18	19	20	21
	ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村体19：00～21：30 太極拳：改セ19：00～20：30	バドミントン：村体19：00～21：30	卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	水中運動：村プ19：00～20：30 そば打ち：改セ17：30～20：00 (申込は1週間前一人1000円)	フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	水泳：村プ10：00～11：20
22	23	24	25	26	27	28
	ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村体19：00～21：30 太極拳：改セ19：00～20：30	バドミントン：村体19：00～21：30	卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	水中運動：村プ19：00～20：30 吹き矢：改セ13：30～15：30	フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30	水泳：村プ10：00～11：20
29	30	31	運営委員会			
	ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村体19：00～21：30 太極拳：改セ19：00～20：30	バドミントン：村体19：00～21：30				

*村体 村民体育館
村プ 村民プール
村テ 村民テニスコート
屋運 屋内運動場
改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。

水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円の子供専用チケット精算。
太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)がかかります。
チケットは事務局(改セ)カブールにてお求めください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL：48-3139
※各サークルとも会員証の提示が必要です。