

## スポーツテスト実施

8月23日(日)10時より、村民体育館において70名が参加しスポーツテストが行われました。握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、シャトルランをこなし、年齢相応の数値の人、実年齢を下回った人や残念ながら上回った人など日頃の運動量が結果となりました。

今年は2年に1度の文部科学省の全国体力測定調査があり、20歳～64歳まで、男女別に5歳刻みで結果を報告しました。協力頂いた皆様には御礼申し上げます。

また、8時30分より、グラウンドで行われたマラソンソフトボール大会へも70名の参加がありました。25回戦を行い、30対49で白組が勝利しました。ホームラン賞や、珍プレー好プレー賞等もあり、昼には全員に手打ちそば、きな粉もちが振る舞われました。



## ソフトテニス教室のお知らせ

10月5日より毎週月曜日(全4回)、午後7時～9時まで、村民体育館にて教室を開きます。

講師は大玉テニスクラブの皆さんです。友達同士、あるいは親子で参加されてはいかがでしょう。ボールを打つ時の爽快感を楽しんでください。

スポーツの秋本番となつてまいりましたが、会員の皆さんであっても、いつもと違う種目に挑戦されてみてはどうでしょうか。

上手になる秘訣は興味を持つこと、そして、続けることにより面白さがわかり、上達するに従い自分のものになります。テニス(硬式・ソフト)競技は早いボール(ストレート)も、遅いボール(ロビング)も得点にすることが出来ます。大玉村から第2の錦織選手が誕生することを望みます。詳しくは、各戸配付のチラシをご覧ください。



## 前ヶ岳登山のお知らせ

10月18日(日)前ヶ岳(大玉村)登山を計画いたします。

山頂からの素晴らしい眺めを参加者の皆さんに堪能してもらいたと思います。南小屋の林道から入り、約2時間で登頂できる手頃な山です。岩場ばかりで楽なコースではありませんが、紅葉の時期でもあり、地元観光地の名所の一つと考えられます。

穏やかな日は、福島・本宮・郡山方面まで180°の視野が広がる場所です。天候に恵まれることを念じて、素晴らしい錦秋の前ヶ岳を、参加者の皆さんと一緒に共有したいと思います。

なお、詳細は、後日、各戸配付のチラシにてお知らせしますので、たくさんのお参加をお願いします。



## おおたまスポーツクラブ予定表 2015年10月

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 水中運動：村ブ19：00～20：30	<b>2</b> フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30 ゴルフ教室：19：00～21：00	<b>3</b> 水泳：村ブ10：00～11：20 調理サークル：改セ13：30
<b>4</b>	<b>5</b> ヨガ：改セ13：30～14：30 ソフトテニス：村体19：00～21：00 太極拳：改セ19：00～20：30	<b>6</b> バドミントン：村体19：00～21：30 智恵子の森ウォーク 8：30改セ集合	<b>7</b> 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	<b>8</b> 水中運動：村ブ19：00～20：30 吹き矢：改セ13：30～15：30	<b>9</b> フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30 ゴルフ教室：19：00～21：00	<b>10</b> 水泳：村ブ10：00～11：20
<b>11</b>	<b>12 体育の日</b> ソフトテニス：村体19：00～21：00	<b>13</b> バドミントン：村体19：00～21：30	<b>14</b> 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	<b>15</b> 水中運動：村ブ19：00～20：30 そば打ち：改セ18：00～21：00 (申込は1週間前1人1000円)	<b>16</b> フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30 ゴルフ教室：19：00～21：00	<b>17</b> 水泳：村ブ10：00～11：20
<b>18</b> 秋山トレッキング (前ヶ岳)	<b>19</b> ヨガ：改セ13：30～14：30 太極拳：改セ19：00～20：30 ソフトテニス：村体19：00～21：00	<b>20</b> バドミントン：村体19：00～21：30	<b>21</b> 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	<b>22</b> 吹き矢：改セ13：30～15：30 水中運動：村ブ19：00～20：30	<b>23</b> フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30 ゴルフ教室：19：00～21：00	<b>24</b> 水泳：村ブ10：00～11：20
<b>25</b>	<b>26</b> ヨガ：改セ13：30～14：30 太極拳：改セ19：00～20：30 ソフトテニス：村体19：00～21：00	<b>27</b> バドミントン：村体19：00～21：30	<b>28</b> 卓球：村体19：00～21：00 硬式テニス：村テ19：00～21：00	<b>29</b> 水中運動：村ブ19：00～20：30 運営委員会	<b>30</b> フットサル：村体19：00～21：30 ソフトバレー：村体19：30～21：30 ゴルフ教室：19：00～21：00	<b>31</b> 水泳：村ブ10：00～11：20

\* 村体 村民体育館  
村ブ 村民プール  
村テ 村民テニスコート  
大公 大山公民館  
改セ 改善センター

舟山ゴルフガーデン(ゴルフ教室)  
5月、8月、11月コンペ前4回～5回(週1回)  
※毎週土曜日の水泳教室は  
小学生が対象です。

水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円のチケット精算。  
太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)かかります。  
チケットは事務局(改セ)カブールにてお求めください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL：48-3139  
※各サークルとも会員証の提示が必要