

平成27年度会員交流会のお知らせ

第8回会員交流会を11月22日(日)改善センターを会場に開催します。

今年は、軽スポーツやゲームのコーナーを午前9時にオープンし、開会式は10時45分から行います。式の後は、毎年大好評の新そばやとん汁などの食事、恒例のお楽しみ抽選会もあります。それぞれのサークルや会員同士が理解と交流を深め、スポーツクラブ活動の活性化につながるような場所になってほしいと思います。後日、チラシと出欠確認のはがきを送ります。年に1度の交流会ですので、多くの会員の参加をお願いします。



ラージボール卓球教室開催

11月4・11・18・25日の水曜日午後7時より、村民体育館においてラージボール卓球教室を開催します。子どもさんから年配の方まで、2人いればゲームもできる手頃なスポーツが卓球です。ラージボールは空気抵抗が大きいため、硬式球より速度が遅く、初心者、年配の方にも簡単に出来、また、ルールも難しくなく、相手を選ばず誰とでも相手になれるスポーツです。



これから秋も深まってくると、体を動かしたいと思う方もたくさんおられると思いますので、是非、この機会に親子で、あるいは、お孫さんを誘っての参加はいかがでしょう。

おたまスポーツクラブをご利用頂き、運動不足解消に、また、卓球を通してコミュニケーションを盛んにすることが出来れば、心身ともに活性化が図れると思います。なお、詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



県北域スポーツクラブ交流ウオーキング大会

11月8日(日) 岳温泉ウオーキングコース(4.5km・11km)で行われます。今回は、うつくしま総合型スポーツクラブユニオン交流事業として、県内のスポーツクラブより参加者を募っての大会です。内容は下記のとおりです。



深まりゆく秋の安達太良山を眺めながらのウオーキングをお楽しみください。また、昼にはとん汁の提供もあり、場所的に近くの大合なので、家族そろっての参加をお勧めします。参加ご希望の方は、10月23日まで改善センター内事務局までお申し込みください。

- ☆日 時 平成27年11月8日(日)
- ☆場 所 岳温泉・安達太良体育館(スタート、ゴール)
- ☆参加資格 スポーツクラブ会員及び関係者
- ☆コース 4.5kmと11kmの2コースより選んでください。
- ☆参加料 800円(保険料・往復車代・他)



おたまスポーツクラブ予定表 2015年11月

日	月	火	水	木	金	土
1 ゴルフサークルコンペ 大玉カントリークラブ	2 ソフトテニス:村体19:00~21:30	3 文化の日 あだたら健康マラソン バドミントン:村体19:00~21:30	4 卓球:村体19:00~20:30 硬式テニス:村体19:00~21:00	5 水中運動:村プ19:00~20:30	6 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	7 水泳:村プ10:00~11:20
8 県北域クラブ会員交流会 (岳でウオーキング、温泉入浴)	9 ソフトテニス:村体19:00~21:30	10 バドミントン:村体19:00~21:30	11 卓球:村体19:00~20:30 硬式テニス:村体19:00~21:00	12 水中運動:村プ19:00~20:30 吹き矢:改セ13:30~15:00	13 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	14 水泳:村プ10:00~11:20 調理サークル 改セ13:30
15 ふくしま駅伝大会	16 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:30 太極拳:改セ19:00~20:30	17 バドミントン:村体19:00~21:30	18 卓球:村体19:00~20:30 硬式テニス:村体19:00~21:00	19 水中運動:村プ19:00~20:30 そば打ち:改セ18:00~20:00 (申込は1週間前一人1000円)	20 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	21 水泳:村プ10:00~11:20
22 SC会員交流会	23 勤労感謝の日 スポーツ少年団団員交流会	24 バドミントン:村体19:00~21:30	25 卓球:村体19:00~20:30 硬式テニス:村体19:00~21:00	26 水中運動:村プ19:00~20:30 吹き矢:改セ13:30~15:00	27 フットサル:村体19:00~21:30 ソフトバレー:村体19:30~21:30	28 水泳:村プ10:00~11:20
29 第4回 大玉そば祭り	30 ヨガ:改セ13:30~14:30 ソフトテニス:村体19:00~21:30 太極拳:改セ19:00~20:30					

* 村体 村民体育館
村プ 村民プール
村テ 村民テニスコート
大公 大山公民館
改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。
※改善センターは文化祭展示物のため10月29日より
11月9日まで使用できません。

水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円の手ケット精算。
太極拳も同じ手ケット精算で1回100円(1枚)かかります。
手ケットは事務局(改セ)がプールにてお求めください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。 TEL: 48-3139
※各サークルとも会員証の提示が必要