

前ヶ岳登山

去る10月18日(日)前ヶ岳登山が行われました。午前7時30分改善センターに集合、車に分乗して出発。8時30分登山口へ到着し、登山を開始しました。熊笹の中を進んでゆくとブナ林になり、紅葉真っ盛りの中を一路頂上へと向かう。見通しの良いところへ着くと、目の前は絵に描いたような景色が広がります。頂上には、10時頃到着、風もなく穏やかな日だったので、下山を11時30分としました。小前ヶ岳より後方の前ヶ岳の途中まで行く参加者と、頂上で錦絵の中にいるような気分で時を過ごす方もおられました。今年最後の登山ということで、改善センター到着後参加者全員で反省会を行い、それぞれ気持ちの良い1日を過ごしました。



第3回ゴルフコンペの結果

去る、11月1日(日)大玉カントリークラブにて、平成27年度第3回ゴルフサークルコンペが行われました。

地元でゴルフができることの喜びを最大限生かして、そして、練習の成果を十分発揮できたことと思います。

参加者17名とやや少なかったのですが、天候に恵まれた中でのラウンドであったと思います。成績も天候と同じく、晴れ晴れとした納得のいくスコアで、日頃のストレスや疲労感も無くなったことでしょう。

次回は来年3月13日(日)を予定しております。また、2月から3月にかけての教室を予定しています。



スケート教室の案内(12/23)

寒い季節がやってきます。ウィンタースポーツといえば、スキー、スノーボードにスケートと、この時期にしかできない種目を待ちかねている方々もいることと思います。

寒い時期になると運動不足になりがちです。友人知人を誘って、また、子供さんと一緒に、参加されてはいかがでしょうか。

おおたまスポーツクラブでは、年1回のイベントとして、毎年磐梯熱海アイスアリーナで、教室を開催しています。

小さなお子様から、年配の方まで気軽にできるスポーツです。なお、詳細は別紙チラシをご覧ください、申し込み頂きたいと思います。



おおたまスポーツクラブ予定表 2015年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 バドミントン: 村体19:00~21:30	2 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	3 水中運動: 村プ19:00~20:30	4 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:30~21:30	5 水泳: 村プ10:00~11:20 調理サークル 17:00~講師と共に忘年会
6	7 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30	8 バドミントン: 村体19:00~21:30	9 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	10 水中運動: 村プ19:00~20:30 吹き矢: 改セ13:30~15:30	11 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:30~21:30	12 水泳: 村プ10:00~11:20
13	14 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30 太極拳: 改セ19:00~20:30	15 バドミントン: 村体19:00~21:30	16 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00	17 水中運動: 村プ19:00~20:30 そば打ち: 改セ17:00~20:00 (申込は1週間前一人1000円)	18 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:30~21:30	19 水泳: 村プ10:00~11:20
20	21 ヨガ: 改セ13:30~14:30 ソフトテニス: 村体19:00~21:30 太極拳: 改セ19:00~20:30	22	23 天皇誕生日 卓球: 村体19:00~21:00 硬式テニス: 村テ19:00~21:00 スケート教室 磐梯熱海アイスアリーナ	24 吹き矢: 改セ13:30~15:00	25 フットサル: 村体19:00~21:30 ソフトバレー: 村体19:30~21:30	26 水泳: 村プ10:00~11:20
27	28 仕事納め	29 全館休業	30	31		

* 村体 村民体育館
村プ 村民プール
村テ 村民テニスコート
大公 大山公民館
改セ 改善センター

※毎週土曜日の水泳教室は小学生が対象です。

水中運動、水泳、ヨガは講師の指導があり1回300円のチケット精算。
太極拳も同じチケット精算で1回100円(1枚)かかります。
チケットは事務局(改セ)かプールにてお求めください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。TEL: 48-3139
※各サークルとも会員証の提示が必要