

平成28年度 受講生募集

おおたま大学院

人生80年時代、積極的な社会参加が望まれております。今年度は健康に関する学習を行います。学習を通して生きがいづくりや社会参加のために、ぜひ受講してみませんか？みなさんのご参加をお待ちしております。

- 対象：20歳以上の村民及び村内在住・在勤者
- 場所：大玉村農村環境改善センター
- 申込期限：9月2日（金）までに、生涯学習課（改善センター内）又は大山公民館へ、お申し込みください。
- 問合せ先：教育委員会教育部生涯学習課（改善センター内）電話48-3139
主 催：大玉村教育委員会・大玉公民館 / 共 催：大玉村

■学習内容

【第1回講演】 9月18日（日）10時～11時30分

演題：運動でカラダもココロも健康に！

講師：福島大学 人間発達文化学類 准教授 安田 俊広 氏



【第2回講演】 10月9日（日）13時30分～15時

演題：睡眠中の夢と心の健康

講師：東洋大学 社会学部社会心理学科 教授 松田 英子 氏

【第3回講演】 11月6日（日）10時～11時30分

演題：健康長寿の基本は「食+日常」にあり

講師：精進・つみ草・創作 料理塾 ときしらすの会主宰 三瓶 ミヤ子 氏



※第3回の講演会は、健康講演会同時開催となります。

き り き と り

平成28年度 「おおたま大学院」受講申込書

ふりがな		生年			
氏名		月日	T・S・H	年	月 日
住所	大玉村 字				
TEL			行政区		区