

**おおたまスポーツクラブ**

**ヨガ教室**

**日時** 9月1日・8日・15日・29日10月6日  
**(毎週木曜日) 全5回コース**

**午後7時～午後8時**

**場所** 改善センター 2階生活改善室

**講師** 阿部 舞先生 (福島市在住)

**定員** 先着 20名

**参加料** 1,500円(全5回分:指導者謝金)  
 ※おおたまスポーツクラブ会員はクラブから全額補助されます

**準備物** タオル、運動のできる服装、ヨガマット(無くとも良い)

**対象者** 興味のある方、どなたでも参加できます

**申込み** 下記の問合せ先に8月26日まで電話で申し込んでください。  
 (参加料は初日に一括納入願います。)



**【主催】おおたまスポーツクラブ 【後援】大玉村教育委員会**

**ゆっくり・ゆったりリズムで  
 筋肉を軟らかくしよう**

**美容と健康維持に**

— キ — リ — ト — リ — セ — ン —

おおたまスポーツクラブ「ヨガ教室」参加申込書

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	会員番号

**【問い合わせ先】おおたまスポーツクラブ TEL 48-3139**