

大玉社協ボランティアサポートセンター広報

# 大ボラタイム

ボラセン6つの仕事

- 1 NPO、ボランティア活動の支援
- 2 人材育成の講座・研修の開催
- 3 ボランティアの情報収集と発信
- 4 福祉ニーズの収集とコーディネート活動
- 5 行政や団体との協働の仕組みづくり
- 6 ボランティア交流の場づくりとネットワーキング

目次

2ページ：第13回ボランティアフェスティバル実施報告

3ページ：ボランティアフェスティバルに参加して(感想)・カラーセラピー研修実施報告

4ページ：サロンのお知らせ

## 小木曾道子先生を囲んでアンチエイジングの話をしませんか？

テーマ：柔らかい頭でアンチエイジング



【講師の小木曾道子先生】

月 2月16日(木) 19時より

会場 大玉村総合福祉センターさくら

講師 小木曾道子先生  
カウンセラー・親学アドバイザー

参加費 無 料

前回のワークショップでは、人間誰しも生きていれば嫌なことに出くわすことのダメージからのリカバリーでした。心当たりのあるお話で大変好評でした。

今回は『柔らかい頭でアンチエイジング～今までの考え方と違った角度から見つめなおすポジティブな生き方～』。今までの考え方を違った角度から見つめなおし、ポジティブな生き方をしようというお話をいただきます。

これからの人生にプラスになる楽しいお話をきっと聞けると思います。、興味のある方は誰でも参加できますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

社会福祉法人大玉村社会福祉協議会ボランティアサポートセンター

〒969-1302

福島県安達郡大玉村玉井字東三合目19番地

TEL 0243-68-2100

FAX 0243-68-2103

E-mail outama@arion.ocn.ne.jp



# 第13回ボランティアフェスティバル実施報告

今年度も11月23日に、障がいのある人もない人も、世代を越えて、祭り（フェスティバル）を通じて一緒に地域福祉を創りあげることがを目的に、第13回ボランティアフェスティバルが、大玉村ボランティアネットワーク主催で開催されました。大玉村ボランティアネットワークとは、大玉村内外で様々なジャンルの違うボランティア活動をしている団体が、横の繋がりを強めるために組織しているネットワークです。

今回のボランティアフェスティバルでも、例年と同じように午前中に大玉村内3ヶ所のクリーンアップ活動を行いました。今年はクリーンアップ活動参加者が約70名、集まったゴミは20kgと前回の活動より減っていました。長年の活動による成果や、ポイ捨てをしないという意識が強くなっていると感じます。

クリーンアップ活動をしている間に大玉村総合福祉センターさくら内では、恒例である餅、蕎麦、おにぎりをボランティアの皆さんが準備してくれました。毎年大好評で、クリーンアップ活動の参加者や募金をしてくださった方たちのお腹を満たしてくれました。

午後からは押山利一村長、遠藤義夫議長、佐藤吉郎教育長、斎藤泉商工会長、浅和定次社協会長にご臨席賜り、フェスティバルの開会を執り行いました。

あだたら和太鼓の全身に響く太鼓の演奏から始まり、幸せの黄色い軍手賞（ボランティア活動を常日頃頑張っている方へ贈られる賞）を手話サークルひまわりに送らせていただきました。コンサートは（以下敬称略）コカリナくれよん、サーチ・ホアヘレ、サーチ・プルメリア、サーチ・ハイビスカス、ふれんどりー大玉、童謡を歌う会（浅和定次）、YOSAKOI大玉、手話サークルひまわり、大山小学校合唱部、そしてメインには柳沼輝さんによるマリンバ演奏。みんなが知っている、慣れ親しんだ曲などが披露されました。どの団体の発表も素晴らしく、みなさんとても楽しめたようでした。

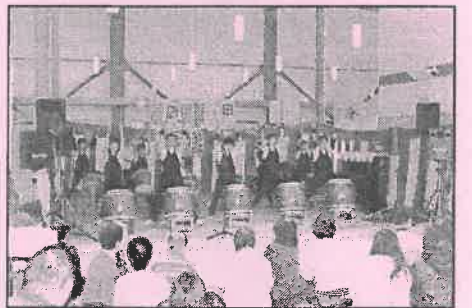
この他に、国際アート&デザイン専門学校の学生ボランティアによる似顔絵コーナーやバザー、各売店も賑わっていました。今回のボランティアフェスティバルも多くの方にご来場いただき、障がいのある人もない人も、世代を超えて楽しめたフェスティバルになったと感じました。



集めたゴミを分別中



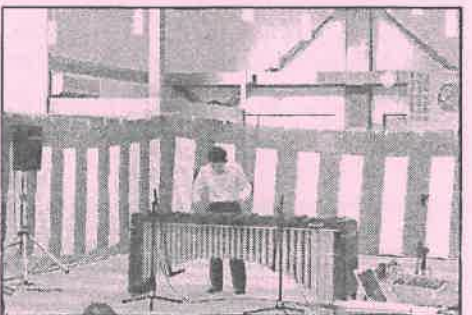
清掃終了後、役場前で集合写真



体の芯まで響くあだたら和太鼓



心に響く大山小学校合唱部



魅了する柳沼輝さんの演奏



毎年大盛況のバザー



大好評の似顔絵コーナー



## ボランティアフェスティバル・クリーンアップ作戦に参加して 青木カツヨ

寒い朝にもかかわらず、子供から大人まで、元気に参加する姿はとっても素晴らしいと思いました。

事務局よりマスク、手袋、カイロまで準備していただき、大玉のおもてなしのお心遣いに感謝いたします。

いつも親子三代で参加させておりましたが、今回は孫と参加。始めて参加された方と色々お話をしながら、本宮から玉井に続く玉井街道を楽しく歩きながらゴミ拾いをしました。車社会で十数年ぶりに歩く道は懐かしく感じました。

歩く人が少ないのに、「たばこの吸い殻ばかり多いね」子供の言葉でした。空缶、ペットボトルなどのポイ捨てはやめてほしいと思います。

これからも美しい村、住みよい村に、一人一人が心がけ地域とともに助け合い水も空気もきれいな豊かな自然を守りましょう。



田んぼ通り清掃中



玉井街道清掃中

## ボランティアフェスティバルに参加して 福島大学ボランティアグループkey's 山田大樹

私は先日の会議にもお邪魔させていただきました。その時の白熱した議論から、このイベントが住民主体で動いているのだと感じていました。私の地元では、このような取り組みはなく、住民一体で地域の保全に尽力する姿に深く感銘いたします。

またコンサートを拝見して、どの出演者も笑顔だったことが印象的でした。年齢や障がいの有無を越え、それぞれが一生懸命に楽しく演奏されていたように感じます。特に、私達の普段の生活の中では聞こえてこない障がい者の方々の声、気持ちを表現しているように聴こえました。素直な気持ちに出逢い、自分も素直になれたような気がします。

ボランティア活動を通し、まだまだ日本は障がい者に対し偏見のある国であると日々感じています。大玉村のように自然体で障がい者の皆さんが暮らせる社会になることを心から願います。

最後に私たちを快く迎え入れていただいた大玉村社協の皆様へ深くお礼申し上げます。



バザーで販売の手伝い中

## カラーセラピー研修実施報告

カラーセラピーは色を使って自分の感情やイメージを表現したり、創作を楽しんだりといった方法でメンタルケアを行うものです。

1月22日(日)、佐藤仁子先生を迎え『癒しのカラーセラピー～体調を整える～』というテーマで勉強会を行いました。「オーラ塗り絵」「体調のイメージトレーニング」「ハートのメモリー」という題材で4種類の画材を自由に使い染めていくという内容でした。

研修時の自分の体調を色で表現するところから始まりました。主に暖色系の色を使う方や寒色系の色を使う方や両方混じった使い方でも表現する方も居て、先生から出来た作品の解説をいただき参加者同士で癒しについて話し合ったりしました。

元気がないときはオレンジ色の服を着たり、逆に落ち着かない、集中力に欠けるなどの場合は青が効果的で、ストレスが気がかりなら、緑色系の色を使うと効果的だそうです。

色と向き合うことによって自分を知るよい機会となりました。



講師 佐藤仁子氏

- ・色彩心理協会認定  
色彩心理講師
- ・日本臨床心理協会認定  
臨床心理カウンセラー



## 各地のサロンだより (2月2日からそれぞれのサロンの1ヶ月分)

村内各地で開催されるサロン情報です。内容、日時等変更になる場合があることをご了承ください。

日	曜	サロン名	時間	内容	講師	会場
2	木	14	10:00~11:30	高齢者の運動	岡本宏二先生	皿久保集会所
		寺西	9:30~11:30	温泉一泊	社協職員	アットホームおおたま
7	火	ホットふれあい	9:30~11:30	健康体操	五十川先生	大山公民館
8	水	栲山	9:30~12:00	体力測定	福祉課・社協	北部ふれあいセンター
9	木	久寿	10:00~12:00	向山製作所見学	社協職員	向山製作所
		玉八	10:00~12:00	お茶会	社協職員	8区集会所
10	金	中森	9:30~11:30	お茶会		中森集会所
13	月	TOBU	9:00~12:00	向山製作所見学	社協職員	向山製作所
		なごみ	10:00~12:00	湯治会・健康体操	社協職員	アットホームおおたま
15	水	神仲	9:30~11:30	吹き矢	社協職員	神原田集会所
		よつば	9:30~11:30	交通防犯教室	大玉駐在所	4区集会所
		長寿	9:30~11:30	お手玉遊び	社協職員	戸ノ内集会所
16	木	竹の子	13:30~15:30	高齢者の運動	宇山とく子先生	北部ふれあいセンター
17	金	八坂	9:30~11:30	健康教室	福祉課	西部ふれあいセンター
21	火	遊遊	9:30~11:30	村政講話	大玉村長	新田集会所
		なかよし	9:30~11:30	健康体操	社協職員	玉泉寺会館
		かみごと	9:30~11:30	レクと交通教室	大玉駐在所・社協職員	小姓内集会所
		玉2はつらつ		湯治会		芦ノ牧温泉

※麻雀サロンは毎週水、木曜日9時から12時まで大山公民館で実施

今年も立春を迎えましたが、まだまだ寒さが厳しい時節であります。今年の干支である酉年の性格は「世話好き」とされているので、お話好きといった性格を発揮する場面なのかと思えます。社協のある「さくら」にお越しください、共に時間を共有しようではありませんか。今年もよろしくお願いたします。

新たなアメリカ大統領が就任し、早速、TPP離脱を宣言しました。日本の農業にとっては良かったのかもしれませんが、全体を見ればどう評価すれば良いのか悩むところですね。世界的にも新大統領のように排他的な政治思想を持つ方の台頭が予想されています。歴史的にみると70から80年周期でそうなるのを見方があります。明治維新から数えて70数年後は、第二次世界大戦へと向かう時であり、今年も終戦後72年目であり何か関連があるのでしようか。しかし、どんな社会であっても「福祉」は大切にされなければなりません。私たちも鳥のように高く羽ばたき、全体を俯瞰する目を持ちたいと思います。

運営委員長 藤田安宏

編集後記

## サロン代表者会議のお知らせ

- 日時：2月22日(水) 1時30分から
- 場所：大玉村保健センター 2階会議室

現在大玉村内では18ヶ所でサロン活動が実施されています。普段はそれぞれに活動していますが、年に一度サロンの代表者等が集まって、「うちのサロンではこんな活動をして好評だった」、「〇〇ゲームは盛り上がった」というように今年度のサロンの実施報告を発表し合います。それを各自のサロンに持ち帰っていただいて、3月の総会で次年度の活動予定を作る際に役立てて頂く予定です。

サロン代表者の方以外にも、今後サロンを立ち上げたい、サロン活動に興味があるという方の参加も可能です。



【27年度サロン代表者会議の様子】