



こころの健康相談

●場 所：保健センター

●相談時間：【午前の部】 ① 9時30分～10時15分
② 10時15分～11時00分
③ 11時00分～11時45分
【午後の部】 ① 13時30分～14時15分
② 14時15分～15時00分
③ 15時00分～15時45分



●相談は公認心理師が担当します。（プライバシーは守ります。）

●子育ての悩み、メンタルヘルスに関する悩みや不安、心配ごとについてご相談ください。

※完全予約制となっておりますので、事前に保健係までお申し込みください。☎24-8114（直通）

日 程					
4月 9日(水)	午後	8月 1日(金)	午前	12月 3日(水)	午後
4月16日(水)	午前	8月 8日(金)	午前	12月10日(水)	午前
4月25日(金)	午前	8月22日(金)	午前	12月19日(金)	午前
4月30日(水)	午前	8月27日(水)	午後	12月24日(水)	午前
5月 7日(水)	午前	9月 3日(水)	午前	令和8年 1月 7日(水)	午前
5月16日(金)	午前	9月10日(水)	午前	令和8年 1月16日(金)	午前
5月21日(水)	午前	9月17日(水)	午後	令和8年 1月21日(水)	午後
5月28日(水)	午後	9月26日(金)	午前	令和8年 1月28日(水)	午前
6月 6日(金)	午前	10月 8日(水)	午前	令和8年 2月 4日(水)	午前
6月11日(水)	午後	10月17日(金)	午前	令和8年 2月13日(金)	午前
6月18日(水)	午前	10月22日(水)	午前	令和8年 2月18日(水)	午後
6月25日(水)	午前	10月29日(水)	午後	令和8年 2月25日(水)	午前
7月11日(金)	午前	11月 5日(水)	午前	令和8年 3月 6日(金)	午前
7月16日(水)	午後	11月12日(水)	午前	令和8年 3月13日(金)	午前
7月25日(金)	午前	11月20日(木)	午前	令和8年 3月18日(水)	午前
7月30日(水)	午前	11月26日(水)	午後	令和8年 3月25日(水)	午後