

平成30年度総会のご案内

平成30年度総会を下記のとおり開催します。
より良いスポーツクラブ活動のため、皆様お誘いあわせの上、ご出席ください。

日 時 3月22日(木) 午後7時
場 所 農村環境改善センター 多目的ホール



おおたまスポーツクラブは、多種目を揃えた生涯スポーツの場として世代を問わず多くの皆様にご利用いただき、平成30年1月末現在の会員数は488名(家族会員86組、個人会員145名)となりました。

運動不足解消や体力の維持・増進、仲間づくりや地域の活性化など、会員の皆様の目的は様々です。随時会員を募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

「大人のための健康水泳教室」開催中

1月17日から3月7日までの毎週水曜日(全8回)に、「大人のための健康水泳教室」を村民プールで開催しています。

NPO法人わトライアスロンアカデミー福島の菊池日出子先生をはじめ3名を講師にお迎えし、体操、水中ウォーキング、泳ぎ方などの指導を受けています。

今後は、クロールや平泳ぎ、背泳ぎについて学ぶ予定で、参加者のみなさんはそれぞれの技能向上を目指します。

現在、定員に余裕がありますので、健康維持にぜひご活用ください。



～陸上での指導の様子～



～練習に励む参加者のみなさん～

スケート教室が開催されました



～準備体操をしっかりと行いました～

1月6日、磐梯熱海アイスアリーナにおいて村民スケート教室が行われ、小学生を含む7名が参加しました。村スポーツ推進委員の中村伸太郎氏を講師に迎え、スケート靴の履き方、リンク上での立ち方や転び方のポイント、基礎的な滑り方を一人一人丁寧に教えていただきました。指導を受けた参加者は練習に取り組み、楽しく滑ることができました。



～参加者のみなさん～

おおたまスポーツクラブ予定表 3月

種 目	曜 日	時 間	活 動 日	場 所
ヨ ガ	月	13:30~14:30	5日・12日・19日・26日	改 善 セ ン タ ー
ソフトテニス	月	19:00~21:30	5日・12日・19日・26日	村 民 体 育 館
太 極 拳	月	19:00~20:30	5日・12日・19日・26日	改 善 セ ン タ ー
バドミントン	火	19:00~21:30	6日・13日・20日・27日	村 民 体 育 館
卓 球	水	19:00~21:00	7日・14日・21日・28日	村 民 体 育 館
硬式テニス	水	19:00~21:00	7日・14日・21日・28日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	8日・22日	改 善 セ ン タ ー
そば打ち	木	17:00~19:00	15日	改 善 セ ン タ ー
水中運動	木	19:00~20:30	1日・8日・15日・22日・29日	村 民 プ ー ル
フットサル	金	19:00~21:30	2日・9日・16日・23日・30日	村 民 体 育 館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	2日・9日・16日・23日・30日	村 民 体 育 館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	3日・10日・17日・24日・31日	村 民 プ ー ル
料理サークル	土	13:30~	3日	改 善 セ ン タ ー
ゴルフ教室	火	19:00~21:00	6日・13日・20日	舟山ゴルフガーデン
そ の 他	◆運営委員会 3月22日(木) ◆平成29年度総会 3月22日(木) 午後7時 ◇ソフトバレーボール大会・ラージボール卓球大会 3月4日(日) ◇大人のための水泳教室 3月7日(水)※参加者募集中			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します！～



～活動の様子～

(フットサルサークル 二階堂昌子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

フットサルを通していろいろな人と知り合って、一緒にプレイしてみたいと思い、参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

同じチームの仲間からもらったパスからシュートを決めることです。このチームで大会に出て優勝したいと思っています。

○OPRをお願いします

未経験者、経験者、子ども、女性と幅広く活動しています。どなたでも楽しく活動することができます。是非気軽にご参加ください。