

平成30年度総会及び年会費納入・スポーツ安全保険加入のお知らせ

3月22日(木)に、おおたまスポーツクラブ総会を開催します。会員の皆様はもちろん、これから入会される方もぜひご出席ください。

各サークルでは随時メンバーを募集しています。定期的にスポーツをすることによって、ストレスの発散や体力維持、また、自身の新たな発見があるかもしれません。是非ご参加ください。

スポーツクラブの目的は「生涯スポーツの振興を図り、健康増進と地域コミュニティの促進、青少年の健全育成など、明るく活力に満ちあふれる地域社会の実現に貢献する」としています。スポーツ以外にも行える「そば打ち」や「調理(魚を捌く)」など、初心者でも指導を受けながら行えるサークルもあります。

継続手続きとスポーツ安全保険の納入を随時行っておりますので、事務局(改善センター)までお越しください。

※年会費と保険料(4月1日～翌年3月31日まで)

会費区分	村内在住・在勤者	左記以外の方
一 般	3,000円	3,500円
中学生以下	2,000円	2,500円
家族会員	5,000円	6,000円

スポーツ安全保険	保 険 料
中学生以下	800円
一 般	1,850円
65歳以上	1,200円

※保険適用は、入会から1週間程度時間を要しますので、ご了承ください。

ソフトバレーボール大会・ラージボール卓球大会開催

3月4日、村民体育館において、第8回ソフトバレーボール大会及び第5回ラージボール卓球大会が開催されました。

ソフトバレーは、本宮市からの参加も含め男女混合4チーム、レディース5チームの40名で熱戦を繰り広げました。また、ラージボール卓球は中学生から年配の方まで7名が参加しました。勝つことを目標としながらも仲間と協力してボールを追いかけて一緒に汗を流したので、体力増強と技能の向上に役立てることができました。



おおたまスポーツクラブ予定表 4月

種 目	曜 日	時 間	活 動 日	場 所
ヨ ガ	月	13:30~14:30	2日・9日・16日・23日	改 善 セ ン タ ー
ソフトテニス	月	19:00~21:30	2日・9日・16日・23日	村 民 体 育 館
太 極 拳	月	19:00~20:30	2日・9日・16日・23日	改 善 セ ン タ ー
バドミントン	火	19:00~21:30	3日・10日・17日・24日	村 民 体 育 館
卓 球	水	19:00~21:00	11日・18日・25日	村 民 体 育 館
硬式テニス	水	19:00~21:00	4日・11日・18日・25日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	12日・26日	改 善 セ ン タ ー
そば打ち	木	17:00~19:00	19日	改 善 セ ン タ ー
水中運動	木	19:00~20:30	5日・12日・19日・26日	村 民 プ ール
フットサル	金	19:30~21:30	6日・13日・20日・27日	村 民 体 育 館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	6日・13日・20日・27日	村 民 体 育 館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	7日・14日・21日・28日	村 民 プ ール
料理サークル	土	13:30~	7日	改 善 セ ン タ ー
ゴルフ教室	火	-	-	舟山ゴルフガーデン
そ の 他	◆運営委員会 4月26日(木)			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)

◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動をご紹介します!～



(小学生水泳教室の柳田翔さん)

○このサークルに参加したきっかけは?

3年生の時に水に顔をつけるのがこわかったので入ろうと思い参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか?

いつも先生に会い、教えてもらうことが楽しみです。目標は、大玉村小学生水泳大会の平泳ぎで1位になり金メダルをとることです。

○OPRをお願いします

先生方は、レベル1、2、3に分かれて優しく丁寧に指導して下さいます。僕はクロールだけでなく、平泳ぎやバタフライ、背泳ぎもできるようになりました。泳げなかった僕が水泳サークルのおかげでリレーの選手に選ばれたり、平泳ぎ男子25mで2位になることができました。水泳サークルは、とても楽しく学べる場所です。ぜひみなさんも来てみてください。