

更新手続き(年会費、スポーツ保険)のお知らせ

スポーツクラブ会員の皆さん、更新の手続きはお済みでしょうか？
 スポーツクラブの活動に参加するためには、会員証の提示が必要です。まだ、手続きをされていない方は、ぜひ30年度の会費納入をお願いします。
 なお、新会員募集を随時行っていますので、入会希望の方は改善センター窓口までお越しください。スポーツ傷害保険も同時に加盟されることをお勧めします。

- ※年会費(4月～翌年3月)家族会員5,000円、中学生以下2,000円、個人会員3,000円、村外の方は別料金です。
- ※スポーツ傷害保険の料金は中学生以下800円、高校生以上1,850円、65歳以上1,200円となっています。
- ※プール年間券、半年券は昨年同様補助(会員のみ)いたしますのでご利用ください。



平成30年度 福島県市町村対抗ゴルフ大会 大玉村予選大会開催

期 日：6月3日(日)午前7時20分集合
会 場：大玉カントリークラブ
参加資格：大玉村民、村内勤務者など
参加申込締切日：5月28日(月)
申し込み：大玉村スポーツクラブ事務局
 (☎48-3139 Fax: 48-3493)
 又は大玉カントリークラブ
 (☎48-2111 Fax: 48-4567)まで
 (必要事項：お名前、住所、生年月日、連絡先電話番号など)
参加費用：プレー費、参加料 11,500円
 (昼食・ドリンク付き)
県大会：県大会は9月12日、宇津峰カントリークラブ(須賀川市)で開催されます。

ウォーキングイベントの お知らせ

木々は芽吹く季節、6月2日(土)、「赤べこの里・会津やないづウォーク」を計画しました。

歴史の町、そして福満虚空蔵尊で有名なやないづの町並や、自然豊かな只見川を舞台に水辺の自然に触れながら新緑のなか心地よい風に吹かれて人気のウォーキングを楽しみましょう。

なお、詳細は各家庭にお配りしたチラシをご覧ください。



おおたまスポーツクラブ予定表 6月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	4日・11日・18日・25日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	4日・11日・18日・25日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	4日・11日・18日・25日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	6日・13日・20日・27日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	6日・13日・20日・27日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	14日・28日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	21日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	7日・14日・21日・28日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	1日・8日・15日・22日・29日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	1日・8日・15日・22日・29日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	2日・9日・16日・23日・30日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	16日	改善センター
ゴルフ教室	-	-	-	-
その他	◆運営委員会 6月28日(木) ◇うつくしまみずウォーク・やないづ大会 6月2日(土) ◇平成30年度市町村対抗ゴルフ大会大玉村予選会 6月3日(日)			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)
 ◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します!～



写真は、活動の様子です。

(ヨガ教室 落合政子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

年と共に筋肉が固くなり、関節や体全体の動きが悪くなるので少しでも予防したいと思ったので、ヨガサークルに参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

サークルの仲間と和気あいあいお話しをしながら、ヨガをするのが楽しいです。又先生のおっしゃるポーズに少しずつでも近づけるようになるのが楽しみです。

○OPRをお願いします

とても楽しく優しい先生です。健康のために一緒にヨガをしませんか。お待ちしております。