

ふくしまみずウオーク2018 やないづ大会に参加しました！

6月2日、ふくしまみずウオークやないづ大会に参加しました。当日は夏を思わせるような暑い日となりましたが、皆さん元気に8キロコースを走破しました。

コース途中で、柳津名物の「アワまんじゅう」と冷たい飲み物が振る舞われました。

柳津虚空蔵尊周辺のみやげもの屋を見ながらの楽しいウオーキングとなりました。

ゴール後は、屋食用に美味しい山菜汁が配られ、楽しい1日を過ごしました。



～会津名物赤べこを囲んで～

親子で安達太良登山

山の日を記念した、ゴンドラ往復の初心者コースの登山です。

日時：8月11日(土)祝日・山の日
午前8時30分奥岳駐車場集合
(事前申込みが必要です)

募集人員：20名程度

参加料：[スポーツクラブ会員]

中学生以上1,500円

子ども4歳以上小学生以下1,000円

[会員外] 中学生以上2,000円

子ども4歳以上小学生以下1,500円

詳細については、7月に各戸
配付予定のチラシをご覧ください。



スポーツクラブ主催 ゴルフコンペ開催

平成30年度第2回(通算37回)ゴルフコンペを開催します。

緑の芝生を踏みしめながらゴルフの1日を過ごしてみたいいかがですか。

1 日 時 8月26日(日)午前8時30分スタート

2 場 所 大玉カントリークラブ

3 料 金 10,000円(プレー費 昼食 諸税込)

4 参 加 料 1,000円(賞品代)

5 参加資格 スポーツクラブ会員

6 申込み締切 8月17日(金)

4組16名(先着順)



あなたの体力年齢は?? スポーツテスト(新体力テスト) ～村民グラウンドでは、 マラソンソフトを同時開催!!～

6種目のテストを実施することにより自分の体力年齢を知ることができます。

日 時 8月19日(日)午前10時30分～午後2時まで

場 所 大玉村民運動場

(体育館用シューズを持参・運動のできる服装)

スポーツテスト・マラソンソフト
参加者先着200名に、「じんだら
会」の手打ちそばと「ずんね会」の振
る舞い餅を無料配付します。



おおたまスポーツクラブ予定表 8月

種 目	曜 日	時 間	活 動 日	場 所
ヨ ガ	月	13:30～14:30	6日・20日・27日	改 善 セ ン タ ー
ソフトテニス	月	19:00～21:30	6日・20日・27日	村 民 体 育 館
太 極 拳	月	19:00～20:30	6日・20日・27日	改 善 セ ン タ ー
バドミントン	火	19:00～21:30	7日・21日・28日	村 民 体 育 館
卓 球	水	19:00～21:00	1日・8日・22日・29日	村 民 体 育 館
硬式テニス	水	19:00～21:00	1日・8日・22日・29日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30～15:00	9日・23日	改 善 セ ン タ ー
そば打ち	木	17:00～19:00	23日	改 善 セ ン タ ー
水 中 運 動	木	19:00～20:30	2日・9日・23日・30日	村 民 プ ー ル
フットサル	金	19:30～21:30	3日・10日・17日・24日・31日	村 民 体 育 館
ソフトバレー	金	19:30～21:30	3日・10日・17日・24日・31日	村 民 体 育 館
水泳(小学生)	土	10:00～11:30	4日・11日・18日・25日	村 民 プ ー ル
料理サークル	土	-	-	改 善 セ ン タ ー
ゴルフ教室	火	19:00～21:00	7日・14日・21日	舟山ゴルフガーデン
そ の 他	◆運営委員会 8月30日(木) ◇安達太良登山 8月11日(土) ◇スポーツテスト・マラソンソフト・救急救命講座 8月19日(日) ◇第37回ゴルフコンペ 8月26日(日)			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)

◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



吹き矢サークル(橋本勝代さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

友達の紹介がきっかけで参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

コミュニケーションを図りながらストレス解消し、自分の健康維持をすることです。

○OPRをお願いします

毎月第2・第4木曜日午後から改善センターを会場に実施中です。月2回の活動で気軽に参加できるスポーツです。

吹き矢をすることにより肺活力が強くなります。また、会員の親睦を目的に、4月は花見、12月はクリスマス会を催します。