

## スポーツテスト開催

8月19日、スポーツ推進員とスポーツクラブ会員のご協力のもと、村民体育館でスポーツテストを開催しました。

この日、村民グラウンドでは恒例のマラソンソフト、体育館内では救急救命講座も開催され、マラソンソフトの合間や救急救命講座終了後に多くの方がスポーツテストに参加しました。

昨年度に引き続き参加した方も多く、今回の測定結果表を見て、「年は1歳増えたが測定結果は若くなった」と喜んでいました。

テスト終了後は、「じんだら会」の手打ちそばと「ずんね会」のきな粉餅が振る舞われ、楽しい1日を過ごしました。

来年も同じ時期にスポーツテストを開催しますので、自分の体力年齢を測定してみてください。



## ゴルフコンペを開催しました

8月26日、今年度第2回(通算37回)のゴルフコンペを大玉カントリークラブで開催し、9名が参加しました。

今回は残暑が厳しい日でしたが、全員好スコアで廻るハイレベルな戦いとなりました。

次回は11月10日に開催しますので、紅葉のゴルフ場で1日楽しみませんか。

ゴルフ会員には個別連絡いたします。多数の参加をお待ちしています。

～今回の上位入賞者～

- 1位 鈴木 文子さん
- 2位 押山 正さん
- 3位 谷沢 敏男さん



## 「山の日」に安達太良登山

8月11日、「山の日」を記念して安達太良登山を実施しました。

当日は雨が心配されましたが、集合場所の奥岳は雨はまったく降らず山頂付近はガスがかかった状態でした。12名の参加者があり真夏にも関わらず山は涼しく暑さを感じない登山となりました。

山頂では、雲海の切れ間から時折見える大玉村を堪能しました。また、下山途中の「薬師岳」ではガスも晴れて福島市が一望できる大パノラマを満喫できました。



～登山に参加したみなさん～



～薬師岳にて～

## おおたまたまスポーツクラブ予定表 10月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	1日・15日・22日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	1日・15日・22日・29日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	1日・15日・22日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	2日・9日・16日・30日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・31日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・31日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	4日・18日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	18日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	4日・11日・18日・25日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	6日・13日・20日・27日	村民プール
料理サークル	土	13:30~15:00	6日	改善センター
ゴルフ教室	火	-	-	-
その他	◆運営委員会 10月25日(木) ◇スポーツクラブ会員交流会 11月3日(土)			

◆千ヶ崎精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)  
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

## ～わたしたちの活動を紹介します～



ラージ卓球サークル(高橋瑞樹さん)

### ○このサークルに参加したきっかけは？

小学校4年生の時、体験で参加しておもしろそうだと思い、興味を持って参加するようになりました。

### ○楽しみにしていることや目標はなんですか？

しっかり足を動かしてボールを打つこと。  
自分より上手な人と練習できること。  
いろいろな年代の人と試合ができること。

### ○PRをお願いします

小学生や中学生だけでなく大人も参加しています。初心者でもすぐはじめられます。ラケットやボールは準備してありますので、体育館用シューズとタオル、飲み物を持って参加してください。高校生や70代・80代の方もどんどん来て一緒にピンポンしましょう！