

おおたまスポーツクラブ会員交流会開催

11月3日、おおたまスポーツクラブ主催、大玉村文化祭実行委員会の協賛により会員交流会を開催しました。

初めに行われたレクリエーションでは、改善センター運動場の芝生の上でグランドゴルフとゴールキック体験、屋内運動場でラダーゲッターを楽しみながら交流を図りました。今年は文化祭期間中のため、文化祭に訪れた方々にも参加いただき賑やかな交流会となりました。

開会式終了後は、じんだら会の皆さんのご協力による新ソバと吹き矢サークルのみなさんが作ってくれたとん汁でお腹を満たしました。参加者からは、打ち立ての新ソバで大変おいしいとの感想が多く聞かれました。とん汁は前日から準備していただき、温かいうちにおいしくいただきました。交流会でお世話になりましたみなさんに感謝申し上げます。



～食事の様子～



～ゴールキック体験～

「秋の前ヶ岳登山」

10月21日、紅葉盛りの前ヶ岳登山を実施しました。今回は本宮市・二本松市を含め20名が参加し、清々しい秋空のもとでの登山となりました。

経験豊富な斎藤会長と佐藤さんの道案内のもと、前ヶ岳山頂を目指しました。今年は登山道に通じる林道が工事のため、ミドルラインから往復8キロに及ぶ道のりとなりました。山頂を目指して針葉樹林を抜け、クマザサの生い茂る雑木林の登山道を歩くこと約2時間半。低木の茂る9合目から安積平野そして本宮市・大玉村の大パノラマを見て一同歓喜の声を上げました。

さらに15分ほど登った前ヶ岳山頂では、遠く阿武隈山系の山々や福島盆地、背後には和尚山と安達太良山頂が一望でき1時間の昼食時間が短く感じられました。



～安達太良山頂をバックに前ヶ岳山頂にて～



～下山後前ヶ岳登山口にて～

おおたまスポーツクラブ予定表 12月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	3日・10日・17日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	3日・10日・17日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	3日・10日・17日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	4日・11日・18日・25日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	5日・12日・26日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	5日・12日・19日・26日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	13日・27日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	20日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	6日・13日・20日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	7日・14日・21日・28日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	7日・14日・21日・28日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	1日・8日・15日・22日	村民プール
料理サークル	土	13:30~15:00	8日	改善センター
ゴルフ教室	火	-	-	-
その他	◆運営委員会 12月20日(木) ◇12月19日(水)消防団出初訓練日			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)
◆会費を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



ソフトバレーサークル
(関 竜司さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・バレーボールをやりたいかったのは当然ですが、何よりも笑顔が絶えないサークルでした。今も楽しく参加しています。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・年に数回ある試合やサークルメンバーの家族も参加するバーベキューパーティなどは毎年の楽しみです。

○OPRをお願いします

・ソフトバレーとは、バドミントンのコートを使いネットの高さ2メートル、柔らかいゴム製のボールを使った4人制のバレーボールです。基本ルールは6人制に近いですが、初心者や背の低い人でもすぐアタックが打てるようになります。今いるメンバーでバレーボール部出身者はほとんどいません。楽しみながら軽いノリで是非参加してみてください。