

# あなたの体力年齢は??

## スポーツテスト (新体カテスト)

ご自分の体力年齢をご存知ですか？

6種目のテストを実施することで、ご自分の体力年齢を知ることができます。

ぜひ、この機会に現在の体力を測定してはいかがでしょうか？

(スポーツクラブ会員の過去のデータは保存してありますので、前回のものと比較できるようになっております。)

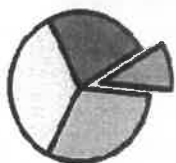
【開催日時】 8月20日(日)  
10:30~14:00



【開催場所】 大玉村民体育館

【対象者】 一般村民及びスポーツクラブ会員

【参加費用】 無料 (先着200名に手打ちそば、きな粉もち等の提供あり)



体育館用シューズを持参し、運動のできる服装でおいでください(熱中症予防のため飲み物等)

※体力年齢を判定するプログラムは20歳~64歳用のものを使用しますが、どなたでも参加可能です。

主催 **おおたまたまスポーツクラブ** 共催 **大玉村教育委員会**

〒969-1302 大玉村玉井字西庵 183 (農村環境改善センター内)

TEL0243-48-3139 Fax 0243-48-3493

裏面もご覧ください

# マラソンソフトボール大会



平成29年8月20日(日)

開会式:午前8時30分

試合:午前9時から午後2時まで  
※雨天時は中止となります。



途中参加 OK!! 途中退場 OK!!

親子、友達同士お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- ◇ 場 所 **大玉村民運動場**
- ◇ 対 象 どなたでも参加できます。当日会場にお越しください。
- ◇ 準備物等 グローブ(持っている方)、運動できる服装や靴など。
- ◇ 内 容 午前9時から午後2時まで、連続してソフトボール競技を行います、イニング数に上限はありません。好きなだけプレーしていただけます。  
ルールは公式ルールに準じますが、特別ルールも随時適用し初心者などにやさしいルールにします。

## 参加者プレゼント!!!

- じんだら会の「手打ちそば」、ずんね会の「振る舞い餅」引換券(先着200名)  
(引換券はプレーをした方に配付します。引き換え時間 11時~13時)
- 珍プレー賞、好プレー賞、ホームラン賞も準備しています。

※団体受付は行いません。個人単位での受付とさせていただきます。



おおたまスポーツクラブ会員への当日限定サービス!!  
**300円分の食券(商工会の出店で使用可)を差し上げます。**  
※受付時に会員証を提示ください

主催:大玉村体育協会 共催:大玉村教育委員会 主管:大玉村ソフトボール協会  
後援:大玉村商工会  
協賛:おおたまスポーツクラブ・大玉じんだら会・大玉ずんね会

問合せ:大玉村教育委員会 生涯学習課 社会体育係 電話0243-48-3139

裏面もご覧ください。