



# 健康講演会



～ 『おおたま大学院』 同時開催 ～

## 音楽と健康について

### ～音楽が脳に与える効果とは～

♪ 音楽で認知症予防：聞く・歌う・奏でる♪

【日 時】 平成29年12月10日（日）  
10：00～11：30（開場9：30）

【会 場】 大玉村農村環境改善センター

【参加費】 無 料

【対 象】 村内在住・在勤の方

♪音楽は聞くだけでも脳を活性化させると言われています。音楽と健康について音楽療法士の先生を講師にお迎えし、ご講話いただきます。

たかだ まきこ  
《講師》高田 真紀子 先生

音楽療法士、桜の聖母短期大学非常勤講師



#### 《講師プロフィール》

東京都葛飾区柴又生まれ福島育ち  
武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒



#### 【お問い合わせ先】

地域包括支援センター（保健センター内） ☎0243-24-8391

生涯学習課（農村環境改善センター内） ☎0243-48-3139

主 催： 大玉村 ・ 大玉村教育委員会