

大玉社協ボランティアサポートセンター広報

# 大ボラタイム

ボラセン6つの仕事

- 1 NPO、ボランティア活動の支援
- 2 人材育成の講座・研修の開催
- 3 ボランティアの情報収集と発信
- 4 福祉ニーズの収集とコーディネート活動
- 5 行政や団体との協働の仕組みづくり
- 6 ボランティア交流の場づくりとネットワーキング

目次

- 2ページ：第14回ボランティアフェスティバル実施報告 ①秋のクリーンアップ活動とその他活動  
3ページ：第14回ボランティアフェスティバル実施報告 ②オープニングセレモニー・講演会・コンサート  
4ページ：サロンのお知らせ

## 小木曾道子先生を囲んでストレスケアの話をしませんか？



【講師の小木曾道子先生】

日 2月14日（水）19時より

会場 大玉村総合福祉センターさくら

講師 小木曾道子先生  
カウンセラー・親学アドバイザー

参加費 無 料

## テーマ：ストレスケア

心と体に受けるありとあらゆる刺激をストレスと言います。

精神的ストレス（悲しい・辛い・嬉しい・不愉快・・・）

肉体的ストレス（睡眠不足・激しい運動・悪い姿勢・食品の添加物・・・）

等、ストレスの要因は人や環境により様々です。

自分自身のストレスサインを敏感にキャッチすること、気づくことができることがストレスケアの第一歩です。迅速に対処するとストレスは悪化しないといわれています。

日々を快適に過ごせるように、一緒にストレスケアについて考えてみませんか。

社会福祉法人大玉村社会福祉協議会ボランティアサポートセンター

〒969-1302

福島県安達郡大玉村玉井字東三合目19番地

TEL 0243-68-2100

FAX 0243-68-2103

E-mail outama@arion.ocn.ne.jp

# 第14回ボランティアフェスティバル実施報告

## ①秋のクリーンアップ活動とその他の活動

今年度も11月23日に、障がいのある人もない人も、世代を越えて、祭り（フェスティバル）を通じて一緒に地域福祉を創りあげることがを目的に、第14回ボランティアフェスティバルが、大玉村ボランティアネットワーク主催で開催されました。大玉村ボランティアネットワークとは、大玉村内外で様々なジャンルの違うボランティア活動をしている団体が、横の繋がりを強めるために組織しているネットワークです。

今回のボランティアフェスティバルでもクリーンアップ活動を実施。81名の参加がありました。しかし、朝からあいにくの小雨で予定コースを変更して実施しました。コースは総合福祉センターさくらの周辺を2班に分かれ、約20分程度の活動で終了となりました。今回の活動で集まったゴミは約1kg(ビニール・ペットボトルなど)中学校も近場にあり、あまりゴミは見受けられなかったようです。

その後、さくら屋内で社協職員によるレクリエーションを実施、村内の各サロンで行っているようなグーパー体操などで体をほぐしてから大玉村役場(環境保全係)職員による消費電力等について、スクリーンを使用して講話を受けました。講話中の質疑応答ではゴミ分別に関する話も出るなど、内容の濃いものとなりました。

お昼近くになると、そば・もち・おにぎり・漬け物を募金をしてくださった方やクリーンアップ活動参加者、また、バザー物品提供者等に振舞われ、多くの方に美味しく食べていただきました。その他に毎年小学生に大人気の昔遊びコーナーでコマ回し。バザーコーナーは例年通りの活気で商品が売られていました。模擬店も3店舗が並び、パン・ケーキ・キーホルダー・コーヒー・フランクフルトなどの販売がありました。



小雨の中で清掃活動



集めたゴミを分別



グーパー体操でリラックス



役場職員による消費電力の話



募金よろしくお願ひします！



昼食の準備で大忙し



昔遊びコーナーではコマ回し



バザーコーナーも大盛況です



かあちゃん弁当給手紙紹介

# 第14回ボランティアフェスティバル実施報告

## ②オープニングセレモニー・講演会・コンサート

オープニングセレモニーとして、あだたら和(なごみ)太鼓の身体の芯に響くステージで始まり、落合ボランティアネットワーク会長挨拶。続いて黄色い軍手賞(ボランティア活動を常日頃頑張っている方へ贈られる賞)の表彰では、佐藤美一氏(個人)・あだたら和太鼓(団体)に送らせていただきました。押山利一村長の祝辞、また遠藤義夫議長、佐藤吉郎教育長、斎藤泉商工会長、伊藤一男社協会長にご臨席賜り、開会のフェスティバルを執り行いました。

コンサートはメインで芳賀徳也氏の講演会から開始。元小学校校長でもあり、合唱指揮者・音楽コンクール審査員などいろいろな活動をされています。本講演も『喜んで生きる』という演題の中で、ためになる話を面白く話したり、間にホールに響き渡る歌を披露するなどし、学びあり・笑いありの内容となりました。

講演会終了後は、コカリナくれよん、手話サークルひまわり、YOSAKOIおおたま、ふれんどりー大玉、フラダンス3団体(サーチ・ホアヘレ、サーチ・プルメリア、サーチ・ハイビスカス)、鈴木恵美(カラオケ)、JAスポーツ民踊、浅和定次(ハーモニカ)、玉井小学校合唱部など多数の団体が出演。参加団体が増えた事もあり、ステージの色とりも華やぎ、アンコールが出るなど例年にない盛り上がりがありました。

最後は恒例となっている「ふるさと」を来場者や出演者のみんなまで歌い、ボランティアフェスティバルを無事に閉会することができました。



あだたら和(なごみ)太鼓の演奏



落合ボラネット会長より挨拶



講演時の芳賀徳也氏

### (各団体の活動風景)



コカリナくれよんと  
手話サークルひまわりの演奏



YOSAKOIおおたま



ふれんどりー大玉



鈴木恵美さん：カラオケ



フラダンス3団体



浅和定次さん：ハーモニカ



JAスポーツ民踊



玉井小学校合唱部

今回も皆様のご協力・ご支援で無事にイベントを運営・開催をすることができました。感謝申し上げます。次年度も開催を予定しておりますのでよろしくお願いいたします。

# ボラセンかわら版

ボラセンではボランティア登録、募集の相談、ボランティア保険等の相談を常時受け付け中！

## 各地のサロンだより (2月1日からそれぞれのサロンの1ヶ月分)

村内各地で開催されるサロン情報です。内容、日時等変更になる場合があることをご了承ください。

日	曜	サロン名	時間	内容	講師	会場
1	木	寺西	2/1~2	温泉一泊		アットホームおおたま
2	金	14	10:30~11:30	高齢者の運動	岡本宏二先生	血久保集会所
3	土	玉2はつらつ	2/3~5	健康管理事業(湯治)		芦ノ牧温泉
6	火	ふれあい子育てサロンスマイル	9:30~12:00	バレンタインデー		東部ふれあいセンター
8	木	ホットふれあい	9:30~11:30	健康体操	宇山とく子先生	大山公民館
		玉八	2/7~9	湯治会・体操・脳トレDVD	社協職員	アットホームおおたま
		久寿	10:00~12:00	向山製作所と直売所見学	社協送迎	向山製作所・直売所
13	火	中森	9:30~11:30	お茶会・次年度活動計画		中森集会所
		遊遊	9:30~11:30	村長講話	大玉村長	新田集会所
		TOBU	9:00~12:00	健康体操・ゲーム・茶会	社協職員	東部ふれあいセンター
14	水	栢山	9:30~12:00	体力測定	健康福祉課	北部ふれあいセンター
15	木	よつば	9:30~11:30	レクリエーション	社協職員	4区集会所
		竹の子	13:30~15:30	健康体操	岡本宏二先生	北部ふれあいセンター
16	金	八坂	9:30~11:30	健康教室・体力測定	健康福祉課	西部ふれあいセンター
19	月	神仲	9:30~11:30	おやつ作り・ゲーム	社協職員	神原田集会所
20	火	かみごと	9:30~11:30	レクリエーションと健康体操	社協職員	小姓内集会所
		なかよし	9:30~11:30	健康体操	社協職員	玉泉寺会館
21	水	長寿	9:30~11:30	お手玉遊び	社協職員	戸ノ内集会所
22	木	なごみ	2/21~23	湯治会・健康体操	社協職員	アットホームおおたま
23	金	大馬	10:00~11:30	健康教室	健康福祉課	大馬改善センター

※麻雀サロンは毎週水、木曜日9時から12時まで大山公民館で実施

## サロン代表者会議のお知らせ

- 日時：2月5日(月) 13時30分から
- 場所：大玉村保健センター2階会議室

現在大玉村内では地域のふれあいサロンを19ヶ所で実施しています。普段はそれぞれに活動していますが、年に一度サロンの代表者等が集まって情報交換を行い、横のつながりを強化しながら、他のサロンの活動内容を知り、自分達の次年度計画の参考にさせていただきます。また、レクリエーション講座も実施する予定です。

今後サロンを立ち上げたい、活動に興味があるという方の参加も可能です。ぜひご参加ください。



【28年度サロン代表者会議の様子】

### 編集後記

新年あけましておめでとうございませう。今年、戊辰戦争150年の藩校であった「日新館」は、全国でも屈指の教育機関だったと聞いています。やはり、いつの時代も人材育成は重要な課題です。受験シーズンを迎え、若者の奮闘を祈ります。将来を見据え、今を有意義に過ごしていただきたいと思えます。

昨年未から、大相撲がワイドショーを賑わしたり、スポーツマンシップのかけらもない行為で仲間を陥れる事件などを見聞きすると、残念でなりません。このような出来事を自分に置き換えて反面教師にすれば、人としての生き方が見えてきます。

今年も戌年です。戌には「新しい命を守る」意味もあり、安産祈願も戌の日に行われる事からしても納得です。動物では「犬」で人の集まる場所に犬は似合うのかも知れません。ボラセンも「人と人の関わり」で成り立っています。私たちも律儀で苦勞を惜しまない誠実な犬のようにありたい、でも犬の遠吠えだけは避けようと思いたいと思います。

運営委員長 藤田安宏