

「調理サークル」交流会を開催しました

12月8日に「調理サークル」の交流会を開催し、鯛と寒ブリを使った刺身としゃぶしゃぶを楽しみながら会員の親睦を図り、和やかな時間で一年を締めくくりました。

調理サークルでは、毎月旬の魚を材料とし、講師のご指導をいただきながら調理法を学んでいます。



～調理風景～



～ごちそうが並びます～

「村民スケート教室」を開催しました

12月27日に開催した村民スケート教室には、小学生と保護者を含む15名が参加しました。参加者は、講師の中村伸太郎さん(村スポーツ推進委員)からスケート靴の履き方や準備運動の必要性を学び、スケートリンクでの滑走を初めて体験しました。

2時間の短い時間でしたが、教室終了頃にはリンク内を上手に滑れるようになり楽しい教室となりました。



～参加された皆さん
(磐梯熱海アイスアリーナにて)～

おおたまスポーツクラブ新聞

参加無料！ ラージボール卓球教室を開催します

講師の指導を受けながら体験できます。初めての方も安心してご参加ください。

日時 2月6日・13日・20日・27日
(全て水曜日・全4回)

午後7時～午後8時30分
場所 大玉村民体育館(大山字六社山11-1)

講師 福島県ラージボール卓球連盟所属
佐藤邦美先生(松川クラブ)

対象者 スポーツクラブ会員・村内在住・村内在勤者ほか ※年齢制限はありません

定員 20名程度

持参物 体育館用シューズ/タオル/飲み物/運動のできる服装(ラケット、ボールはクラブで用意します。)

【お問い合わせ・申込み
おおたまスポーツクラブ事務局 ☎48-3139】

「大人のための健康水泳教室」参加者募集

日本トリアスロン界のトップ選手を講師に迎え、基本を中心とした専門的な指導を受け、ゆっくり長く泳ぐことを目標とします。

水泳初心者のみなさん、ぜひご参加ください。

日時 1月31日、2月7日・14日・21日・28日、
3月7日・14日・28日(全て水曜日・全8回)
午後1時30分～午後3時

場所 大玉村民プール

参加対象 クラブ会員、村内在住・在勤者(18歳以上)

定員 15名(定員になり次第締切)

参加料 2,000円 (会員は無料)

講師 NPO法人わ トリアスロンアカデミー福島 菊池日出子 選手 ほか
持参物 スイムキャップ、ゴーグル、水着、タオル等

申込方法 各戸配付のチラシ・電話

【お問い合わせ・申込み
スポーツクラブ事務局 ☎48-3139 FAX48-3493】

おおたまスポーツクラブ予定表 2月

| 種目 | 曜日 | 時間 | 活動日 | 場所 |
|---------|----|-------------|----------------|----------|
| ヨガ | 月 | 13:30~14:30 | 4日・25日 | 改善センター |
| ソフトテニス | 月 | 19:00~21:30 | 4日・11日・18日・25日 | 村民体育館 |
| 太極拳 | 月 | 19:00~20:30 | 4日・18日・25日 | 改善センター |
| バドミントン | 火 | 19:00~21:30 | 5日・12日・19日・26日 | 村民体育館 |
| 卓球 | 水 | 19:00~21:00 | 6日・13日・20日・27日 | 村民体育館 |
| 硬式テニス | 水 | 19:00~21:00 | 6日・13日・20日・27日 | 村民テニスコート |
| スポーツ吹き矢 | 木 | 13:30~15:00 | 14日・28日 | 改善センター |
| そば打ち | 木 | 17:00~19:00 | 21日 | 改善センター |
| 水中運動 | 木 | 19:00~20:30 | 7日・14日・21日・28日 | 村民プール |
| フットサル | 金 | 19:30~21:30 | 1日・8日・15日・22日 | 村民体育館 |
| ソフトバレー | 金 | 19:30~21:30 | 1日・8日・15日・22日 | 村民体育館 |
| 水泳(小学生) | 土 | 10:00~11:30 | 2日・9日・16日・23日 | 村民プール |
| 料理サークル | 土 | 13:30~ | 2日 | 改善センター |
| ゴルフ教室 | 火 | - | - | - |

◆運営委員会 2月28日
※2月18日(月)おおたま学園開催(改善センター 8:30~17:00使用不可)

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



硬式テニスサークル
(渡邊由紀さん)

- このサークルに参加したきっかけは？
・中学で硬式テニスをやっていた、またやりたいと思い参加しました。
- 楽しみにしていることや目標はなんですか？
・まだ参加出来てはいませんが、年に何回かある飲み会です。
- OPRをお願いします
・初心者の方でも、わかりやすく教えてくれ、メンバー全員がワイワイ楽しめる雰囲気練習しているので、もし興味のある方がいましたら一緒にテニスしませんか？