

## 平成31年度総会開催・会員募集のお知らせ

3月26日(火)に、おおたまスポーツクラブ総会を開催します。会員の皆様はもちろん、これから入会される方も是非ご出席ください。

また、各サークルでは随時メンバーを募集しています。サークルは球技からヨガや太極拳など健康運動や調理(魚を捌く)やそば打ちまで幅広い分野で活動しております。

※年会費と保険料(4月1日~翌年3月31日まで)

会費区分	村内在住・在勤者	左記以外の方	スポーツ安全保険	保 険 料
一 般	3,000円	3,500円	中学生以下	800円
中学生以下	2,000円	2,500円	一 般	1,850円
家族会員	5,000円	6,000円	65歳以上	1,200円

注 保険適用は入会から1週間程度時間を要しますので、ご了承ください。

### ラージボール卓球教室開催

卓球サークルの技術力向上と冬の体力維持そして、卓球人口の拡大を目的とし2月の水曜日(6日・13日・20日・27日)の4回にわたり福島市松川ラージボール卓球クラブ所属の佐藤邦美先生を講師に招いて開催しました。会員はもとより、一般参加者を交えて常日頃の運動不足の解消に努めました。また3月3日に開催される卓球大会に向けて練習に励みました。



### 第9回ソフトバレーボール大会 第6回ラージボール卓球大会

3月3日、村民体育館において第9回ソフトバレーボール大会及び第6回ラージボール卓球大会が開催されました。

ソフトバレーは、本宮市からの参加者も含め7チームの参加がありました。

また、ラージボール卓球は小学生7名・シニアの部8名を含む20名の参加者があり、日頃の練習成果を披露され、冬場の運動不足の解消になりました。



## おおたまスポーツクラブ予定表 4月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	1日・8日・15日・22日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	1日・8日・15日・22日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	1日・8日・15日・22日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	2日・9日・16日・23日・30日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・24日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・24日	村民テニスコート
スポーツ吹き矢	木	13:30~15:00	25日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	18日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	4日・11日・18日・25日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	5日・12日・19日・26日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	6日・13日・20日・27日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	6日	改善センター
ゴルフサークル	火	-	-	-
その他	◆4月11日(木) 老人クラブ総会準備 ◆4月29日(月) 祭日のため休み ◆4月25日(木) 運営委員会			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)  
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

### ~わたしたちの活動を紹介します~



水泳教室サークル  
(渡辺希心さん)

- このサークルに参加したきっかけは？  
・いろいろな泳ぎが泳げるようになりたいなあと  
思って参加しました。
- 楽しみにしていることや目標はなんですか？  
・楽しみにしていることは「けのび」の練習を  
することです。目標は、クロールを今より速く泳  
げるようにすることです。
- OPRをお願いします  
・水泳教室に通うようになって50mが泳げるよ  
うになりました。練習の後は自由時間があり  
みんなと遊べるのがとても楽しいです。