

## 平成31年度おおたまたまスポーツクラブ総会開催

3月26日、改善センターにおいておおたまたまスポーツクラブ総会を開催し、平成30年度の報告事項及び31年度の議案が満場一致で採択されました。

当クラブでは、更新手続きと新規会員の募集を随時行っております。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

会員になると、村民プールの年間券・半年券の補助や協賛企業からの様々な会員特典が受けられますのでおおいにご利用ください。

平成31年度もスポーツクラブ主催の行事について随時チラシ等でご案内します。村民の皆様のご参加をお待ちしております。



## 大人のための健康水泳教室開催

「大人のための健康水泳教室」を大玉村民プールにおいて、1月31日から3月28日までの毎週木曜日、8回に渡って開催しました。

冬の運動不足の解消と体力づくりを目的に参加した皆さんは、講師を務めた菊池日出子先生から指導を受けながら、準備体操、陸上での動きづくり、水中ウォーキングを行い、泳力確認、クロール動作の確認などを行いました。



## 平成30年度第4回ゴルフコンペ開催

3月22日、大玉カントリークラブで平成30年度第4回(通算39回)のゴルフコンペを初めて平日に開催し、4組12名の方にご参加いただきました。



寒気が入り肌寒い日でしたが、参加者は寒さを気にせず和気あいあいと1日プレイを楽しみました。

今年度は平日を中心に6回開催予定です。5月24日(金)・7月27日(土)・8月30日(金)・10月18日(金)・11月16日(土)そして来年3月を予定しておりますのでぜひご参加ください。(スポーツクラブゴルフ会員には、個別に連絡いたします。)

今回の上位入賞者は次のとおりです。

優勝 橋本富夫さん 準優勝 谷沢敏男さん  
3位 上松英明さん

## おおたまたまスポーツクラブ予定表 5月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	13日・20日・27日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	13日・20日・27日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	13日・20日・27日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	7日・14日・21日・28日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	1日・8日・15日・22日・29日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	1日・8日・15日・22日・29日	村民テニスコート
スポーツウエルネス 吹き矢	木	13:30~15:00	9日・23日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	16日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	2日・9日・16日・23日・30日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	10日・17日・24日・31日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	3日・10日・17日・24日・31日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	11日・25日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	11日	改善センター
ゴルフサークル	金	8:00~	24日	大玉ゴルフクラブ
その他	5月4日(土) 祭りのため休み 5月6日(月) 改善センター休館 5月18日(土) 玉井・大山両小学校運動会のため休み 5月24日(金) 平成31年度第1回ゴルフコンペ 5月30日(木) 運営委員会			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)  
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

## ~わたしたちの活動を紹介します~



ヨガサークル  
(鈴木マサ子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・何か運動がしたいと思い、さらに体力を付けたいと考えていたところ、ヨガサークルの募集チラシを見て参加するようになりました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・いつまでも健康で若々しくいたいです。

○OPRをお願いします

・講師の先生はじめ皆さんとコミュニケーションがとれており毎回楽しく行っております。

「ヨガ」終了後は笑顔となりますのでぜひ参加してみてください。お待ちしております。