

## みずウオーク2019・やないづ大会 参加者募集!

ゴール後はお楽しみ抽選会や参加賞、豚汁などの提供があります。

- ◇日 時 6月1日(土)(小雨決行)
- ◇集合場所 改善センター前 午前7時集合
- ◇対象者 スポーツクラブ会員又は村内在住在勤の方(定員15名先着順)
- ◇参加料 会員 1,500円  
会員以外の方 2,500円  
(イベントへの参加料・保険料など含む)  
※申込み時にお支払いください。なお、前日や当日キャンセルの場合、参加料の払い戻しはできません。
- ◇持参物等 歩ける格好、帽子、リュックサック、雨具、飲料水、タオル、昼食(おにぎりがオススメ)、その他各自必要な物
- ◇申込み先 5月24日(金)までに、下記事務局窓口に参加費を添えて申し込んでください。

## 令和元年度福島県市町村 対抗ゴルフ大会 大玉村予選大会開催

- 日 時 6月2日(日)  
午前10時7分スタート
- 会 場 大玉カントリークラブ
- 参加資格 大玉村民・村内勤務者など
- 参加費用 プレー費・参加料 11,500円  
(昼食・ドリンク付き)
- 申込み先 下記事務局または大玉カントリークラブ(☎48-2111・FAX 48-4567)、大玉村ゴルフ愛好会事務局担当: 武田(☎48-4163・FAX 48-4163)
- 申込み期限 5月28日(火)
- ★福島県代表グロス上位3名が大玉村代表者となります。

## 水中運動教室

浮力により、「ひざ」や「腰」の負担が軽く、散歩の4倍の効果が期待できますので、是非、この機会に参加してみてください。

- 日 程 6月6日、13日、20日、27日(木) 全4回
- 場 所 大玉村民プール
- 時 間 午後7時~8時30分
- 対 象 村内在住、在勤者、クラブ会員(定員20名)
- 内 容 水中歩行など、負担のかからない運動
- 講 師 水中運動サークル講師
- 参加料 プール使用料含み無料です。
- 持参物など 水着・プール用キャップ・バスタオルなど
- 申込み先 申込書を5月30日(木)までに下記事務局へ提出してください。

## 東日本さくらフェスタin二本松 ソフトバレーボール大会が開催されました

4月21日、二本松市の城山体育館で開催されたこの大会には、福島県内をはじめ遠くは長野県・群馬県からの参加もありました。おおたまスポーツクラブからは20代を中心に構成された1チームが参加し、結果は1勝2敗でした。強烈なスパイクを打つなどソフトバレーとは思えない試合でした。



## おおたまスポーツクラブ予定表 6月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	3日・10日・17日・24日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	3日・10日・17日・24日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	3日・10日・17日・24日	改善センター
パドミントン	火	19:00~21:30	4日・11日・18日・25日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	5日・12日・19日・26日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	5日・12日・19日・26日	村民テニスコート
スポーツウエルネス 吹き矢	木	13:30~15:00	13日・20日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	20日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	6日・13日・20日・27日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	7日・14日・21日・28日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	7日・14日・21日・28日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	1日・8日・15日・22日・29日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	1日	改善センター
ゴルフサークル	金	-	-	-
その他	6月1日(土) 赤べこ里やないづみずウオーク 6月6日・13日・20日・27日(木) 水中運動教室 6月27日(木) 斎藤良夫氏絵画展 6月27日(木) 運営委員会			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)  
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

## ~わたしたちの活動を紹介します~



太極拳

(伊藤由美子さん)

- このサークルに参加したきっかけは？  
・運動オンチの私でも続けられて、勝負に関係なくできるスポーツを探していたところ太極拳が「これだ!」と思いました。
- 楽しみにしていることや目標はなんですか？  
・やればやるほど高い理想を追求したくなります。簡単そうで難しいから楽しいのです。
- OPRをお願いします  
・練習のあとは、全身がスッキリして本当に気持ち良くなります。筋トレとストレッチが同時にできる太極拳を是非はじめてみませんか？