

ふくしまみずウオーク 2019やないづ大会

6月1日、ふくしまみずウオークやないづ大会に参加しました。当日は晴天に恵まれ最高のウオークキング日となり、参加者全員元気で6キロコースを楽しく歩きました。

コース途中で柳津名物の「アワまんじゅう」と冷たい飲み物さらにはそうめんなどが振る舞われました。

特設ステージでは、イベントとして「ふくしまボンガーズ」のお笑いコンビ「パチッコリン」が会場を笑いで包み込んでおりました。最後に写真撮影では2人とも快く応じていただき、記念に残る撮影となりました。



～会津名物赤べこを囲んで～

令和元年度第1回 (通算40回)ゴルフ大会

5月24日、第1回ゴルフ大会が大玉カントリークラブを会場に開催され、16名が参加しました。

当日は真夏のように暑い一日でしたが、芝の状態がまるで緑の絨毯のように素晴らしく、そのようなコースでのプレイとなりました。

- 優勝 武田孝行
準優勝 橋本富夫
3位 押山孝雄
4位 武田富夫
5位 山口秀男



※次回開催は7月27日(土)です。

「そばサークル」山菜祭り

スポーツクラブでは、毎月第3木曜日夕方5時より、改善センター調理室でそば打ちサークルを開催しております。

今年も山菜の時期に行なわれる「そばサークル山菜祭り」を5月16日に開きました。

天然イワナの唐揚げと山菜の天ぷらやわらびなど春にしか並べられない料理を満喫した日となりました。



更新手続き(年会費、 スポーツ保険)のお知らせ

スポーツクラブ会員の皆さん、更新の手続きはお済でしょうか？

スポーツクラブ活動に参加するためには、クラブ会員であることを証明する会員証の提示が必要です。まだ手続きをされていない方は、是非令和元年度の会費納入をお願いします。

※プール年間券、半年券・テニスコート利用券については昨年同様補助(会員のみ)いたしますのでご利用ください。



おおたまスポーツクラブ予定表 7月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	1日・8日・22日・29日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	1日・8日・22日・29日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	1日・8日・22日・29日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	2日・9日・16日・23日・30日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・24日・31日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	3日・10日・17日・24日・31日	村民テニスコート
スポーツウエリネス吹き矢	木	13:30~15:00	11日・18日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	18日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	4日・11日・18日・25日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	12日・19日・26日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	12日・19日・26日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	6日・13日・20日・27日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	6日	改善センター
ゴルフ	火	19:00~	9日・16日・23日	舟山ゴルフガーデン
その他			7月5日(金)移動消防学校のため 7月25日(木)緑の少年団大会のため 7月25日(木)運営委員会 7月27日(土)第2回ゴルフコンペ	

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回300円)、太極拳(1回100円)
◆会費を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



ウエルネス吹き矢
(橋本勝代さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

- ・肺活力が強くなり、心臓が丈夫になりたいためです。
- ・友達がスポーツクラブのチラシを見て参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

- ・毎月2回練習し、35点を目標としています。
- ・吹き矢が的の中心に当たると気持ちはすっきりし爽快な気持ちになります。
- ・春は花見・冬はクリスマス会など・四季折々の交流会を開きコミュニティーを取りながら楽しんでいます。

○PRをお願いします

- ・友達に声をかけながら会員を増やしたいです。
- ・吹き矢サークルは毎月第2第4木曜日に開いております。ちょっと覗いてみてください。