

秋登山「前ヶ岳」

頂上からの大展望が魅力

大玉村の隠れた景勝地、紅葉の季節の素晴らしい景色を堪能してください。

☆**とき** 10月13日(日)

☆**集合** 午前7時30分
改善センター

☆**対象** おおたまスポーツクラブ会員及び大玉村に住んでいる方または村内企業等に勤務している方

☆**持参する物** ・リュックサック・昼食・飲料水・雨具・帽子・手袋
・衣類(寒いときに着るもの、着替えなど)・参加費
・その他各自必要なもの

※当日雨天により中止の場合は、6時30分に参加者に個別連絡いたします。

☆**参加費** 2,000円(車代・保険料など)

※当日、受付時にお支払いください。

※**おおたまスポーツクラブ会員は、クラブから半額(1,000円)が補助されます(会員証提示)**

☆**お申込み・お問い合わせ**

10月7日(月)までに電話でお申し込みください。(先着20名)



令和元年度 第3回(通算42回) ゴルフ大会

8月30日、大玉カントリークラブを会場に第3回ゴルフ大会が開催され、20名が参加しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、参加者は和気あいあいと楽しくプレーしました。結果については下記のとおりです。

優勝 鈴木健司

準優勝 谷沢敏男

3位 押山厚子

4位 上松英明

5位 野内文孝

今回のゴルフコンペは10月18日(金)です。



安達太良登山

8月12日、毎年恒例の安達太良登山を実施し、今年は11名がゴンドラを使って山頂を目指しました。

山頂からの大パノラマに参加者一同大きな感銘を受けました。下山は、くろがね小屋経由のコースをとり、烏川渓谷の遊歩道を歩いて楽しみの多いコースとなりました。

毎年大玉無線クラブの皆様にご協力いただきありがとうございます。



～安達太良山頂にて～



～奥岳登山口にて～

スポーツテストへの参加 ありがとうございました

おおたまスポーツクラブでは、年に1回自分の柔軟性や体力年齢がわかるスポーツテストを実施しております。

今年も8月18日に村民体育館で実施しました。暑い日にかかわらず多数ご参加いただきありがとうございました。

また、測定にご協力いただいたスポーツクラブ会員やスポーツ推進員の方々に御礼申し上げます。



おおたまスポーツクラブ予定表 10月

| 種目 | 曜日 | 時間 | 活動日 | 場所 |
|--------------|--|-------------|---------------|-----------|
| ヨガ | 月 | 13:30~14:30 | 7・21 | 改善センター |
| ソフトテニス | 月 | 19:00~21:30 | 7・14・21・28 | 村民体育館 |
| 太極拳 | 月 | 19:00~20:30 | 7・21 | 改善センター |
| バドミントン | 火 | 19:00~21:30 | 1・8・15・22・29 | 村民体育館 |
| 卓球 | 水 | 19:00~21:00 | 9・16・23・30 | 村民体育館 |
| 硬式テニス | 水 | 19:00~21:00 | 9・16・23・30 | 村民テニスコート |
| スポーツウエルネス吹き矢 | 木 | 13:30~15:00 | 10 | 改善センター |
| そば打ち | 木 | 17:00~19:00 | 17 | 改善センター |
| 水中運動 | 木 | 19:00~20:30 | 3・10・17・24・31 | 村民プール |
| フットサル | 金 | 19:30~21:30 | 11・18・25 | 村民体育館 |
| ソフトバレー | 金 | 19:30~21:30 | 11・18・25 | 村民体育館 |
| 水泳(小学生) | 土 | 10:00~11:30 | 5・12・19・26 | 村民プール |
| 調理サークル | 土 | 13:30~ | 12 | 改善センター |
| ゴルフ | 火 | 19:00~ | 1・8・15 | 舟山ゴルフガーデン |
| その他 | 10月4日(金) 大山幼稚園運動会 10月5日(土) ふくしま植樹祭 10月7日・14日 ソフトテニス教室(大玉村民テニスコート・雨天時村民体育館) 10月9日・16日・23日・30日 ラージボール卓球教室 10月13日(日) 秋登山(前ヶ岳登山) 10月14日(月) 体育の日 10月18日(金) 令和元年度第4回ゴルフコンペ 10月24日(木) 運営委員会 10月26日(月)~11月6日(水) 大玉村文化祭 | | | |

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・水中運動・調理(1回300円)、太極拳(1回100円)

◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



ソフトテニス

(伊藤ひなさん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・中学生の部活でソフトテニス部に入っているが、もっとたくさん練習してうまくなりたいと思ったから。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・毎週大人の人に教えていただきながら、たくさん練習して大会で良い成績を残せるようにがんばりたいです。

○PRをお願いします

・毎週楽しく活動しておりますので、みなさん一緒に楽しくテニスしませんか。