

第11回おおたまスポーツクラブ 会員交流会開催

11月10日、おおたまスポーツクラブの会員交流会を開催しました。

レクリエーションとして、改善センター運動場芝生上でのグラウンドゴルフとゴールキック体験、屋内運動場ではラダーゲッターと輪投げを楽しみながら交流を図りました。開会式終了後は、交流会の名物となった手打ちそばとトン汁でお腹いっぱいとなりました。

今年も「じんだら会」の皆様には手打ちそば、「吹矢サークル」に、とん汁をお願いしご協力いただきました。ありがとうございました。



第45回べこカップ・メンズ・ レディース大会参加

11月3日、下郷町の大川ふるさと公園下郷コミュニティセンターで第45回べこカップ・メンズ・レディース大会が開催されました。おおたまスポーツクラブからソフトバレーボールチームが参加しました。

結果については次のとおりです。

メンズチーム 11チーム内8位

レディースチーム 9チーム内6位

12月に二本松市の大会に参加を予定しており、毎週練習に励んでおります。



令和元年度第5回ゴルフコンペ (通算44回)

11月16日、令和元年度第5回おおたまスポーツクラブ主催ゴルフコンペを開催しました。紅葉盛りの山々をバックにプレイを満喫できる一日となりました。結果については次のとおりです。

優勝 渡辺 富幸 準優勝 野内 文孝
3位 鈴木 健司 4位 押山 厚子
5位 遠藤 文一



次回開催は令和2年3月下旬を予定しております。

「そばサークル新そば祭開催」

11月21日、「そばサークル」恒例の新そば祭りを改善センターで開きました。

当日は、秋野菜の漬物や天然マイタケの炊き込みごはんなどたくさんさんの差し入れがあり、盛りだくさんの料理が揃いました。

新そばのそば粉を使って香り豊かなそばの味を堪能しました。

スポーツクラブでは毎月第3木曜日にそば打ちサークル活動を行っております。



おおたまスポーツクラブ予定表 1月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	6・20・27	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	6・20・27	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	6・20・27	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	7・14・21・28	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	8・15・22・29	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	8・15・22・29	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹矢	木	13:30~15:00	9・23	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	16	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	9・16・23・30	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	17・24・31	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	17・24・31	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	11・18・25	村民プール
調理サークル	土	16:00~	11	改善センター
ゴルフ	-	-	-	-
その他	1月1日(水)~5日(日) 閉庁 1月10日(金) 消防団出初式準備 1月13日(月) スケート教室 1月30日(木) 運営委員会			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・水中運動・調理(1回300円)、太極拳(1回100円)

◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

~わたしたちの活動を紹介します~



水中運動

(飯塚弘子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・苦手な水泳ですが腕の痛みを改善できたら良いと思い、水中ウォーキングをしてみようと考えました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・水中運動に参加するようになり、少し泳げるようになった事です。水中ウォーキングの方法や効果を教えてもらって楽しく活動しております。目標としては25メートルを泳げるようになることです。

○PRをお願いします

・年間通してできますし、何より料金が格安のうえ講師の先生方には無理なく教えてもらえますので、毎週木曜日に水中運動を開いておりますから是非いらしてみてください。