

あなたの体力年齢は??

スポーツテスト (新体カテスト)

ご自分の体力年齢をご存知ですか？

6種目のテストを実施することで、ご自分の体力年齢を知ることができます。

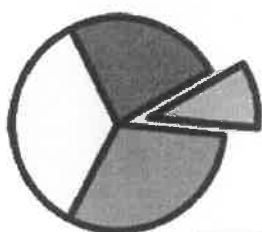
ぜひ、この機会に現在の体力を測定してはいかがでしょうか？

(スポーツクラブ会員の過去のデータは保存してありますので、前回のものと比較できるようになっております。)

【開催日時】 8月19日(日)

10:30~14:00

【開催場所】 大玉村民体育館



【対象者】 一般村民及び
スポーツクラブ会員

【参加費用】 無料 (手打ちそば、きな粉もち等の提供あり)

体育館用シューズを持参し、運動のできる服装で
おいでください (熱中症予防のため飲み物等)

※体力年齢を判定するプログラムは20歳~64歳用のものを使用しますが、どなたでも参加可能です。

主催 **おおたまたまスポーツクラブ** 共催 **大玉村教育委員会**

〒969-1302 大玉村玉井字西庵183 (農村環境改善センター内)

Tel 0243-48-3139 Fax 0243-48-3493