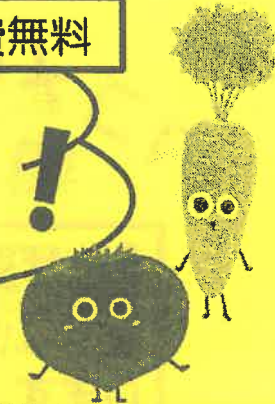


健康長寿推進事業スタート

参加費無料

野菜で健康塾セミナー！ のお知らせ



【カゴメ管理栄養士によるセミナー開催】

開催日時 令和元年11月7日(木)

12月5日(木)

午後1時30分～3時30分

※12月5日は野菜ジュース飲み比べはありません。

開催場所 大玉村農村環境改善センター

【申し込み期間】

10月8日(水)～10月29日(火)
募集定員(60名)になり次第締め切ります

同時開催！

手のひらをセンサーに当てるだけで
野菜摂取の充足度がわかる！

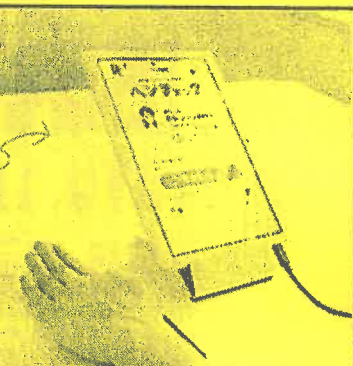
ベジチェック™体験会

&

あなたにあった野菜ジュースを見つけよう！

野菜ジュース飲み比べ大会

野菜ジュース24本プレゼント



裏面もご覧ください。

カゴメの管理栄養士が
やってくる！

「なぜ野菜は必要なの？」「困った時の簡単リセット術」「野菜摂取マル秘テクニック」など、楽しく、簡単に、カゴメ管理栄養士が“プロのワザ”を伝授します。

「野菜を食べよう大作戦って…？」

- ①まずは、11月7日のセミナーに参加してみよう。
- ②毎朝、野菜を摂りましょう♪野菜ジュースを1本飲んでください。
- ③1か月後の12月5日、ベジチェック™で野菜摂取量の推定値をチェック！ 良い結果の人には良い景品が…！？

申し込みが必要です。
募集定員（60名）
になり次第締め切ります。



申し込み及び問い合わせ先：健康福祉課健康長寿推進係（保健センター内）48-3130