

令和元年度 大人のための健康水泳教室

1. 目的 水に親しむことを目的に主に初心者を対象としますが、運動不足を解消したい人、水泳が苦手な人、もっと上手に泳ぎたい人、多くのニーズに合わせながら実施いたします。
指導者は、日本のトライアスロン界のトップ選手が担当し、基本を中心とした専門的な指導を受け、ゆっくり長く泳ぐことを目標とします。
2. 日時 **令和2年 1月15日(水)、22日(水)、29日(水)**
2月5日(水) 全4回 午後2時～午後3時30分
*変更、中止の場合は事前に連絡をいたします。
3. 場所 大玉村民プール
4. 参加対象 村内在住、在勤者、クラブ会員 18歳以上の方 **(定員15名)**
5. 参加料 2,000円 (クラブ会員は無料)
今年度のクラブ会員になっていただくと無料になります。
入会金額は村内一般 1,500円、村外一般 1,750円となります。
6. 講師陣 **福島大学トライアスロン部**
蓮沼哲哉先生他トライアスロン部員
7. 持参物 スイムキャップ、ゴーグル、水着、タオル等
8. その他 教室中に発生した事故等につきましては、加入する保険内の補償とします。
9. 申込み方法及び期限 下記の参加申込に必要事項をご記入の上、生涯学習課(改善センター内)へ **令和2年1月10日(金)まで**にお申込み下さい。
先着順で定員になり次第締め切ります。
10. 問い合わせ先 おおたまスポーツクラブ事務局 電話 48-3139 FAX48-3493
11. 主催・共催 おおたまスポーツクラブ・大玉村教育委員会

令和元年度 大人のための健康水泳教室 参加申込書

名前	(ふりかな)	男・女 (○で囲む)	生年月日	
			年	月 日 (歳)
住所			電話	(自宅)
			番号	(携帯)
<p>水泳歴 () 年 ・ 泳ぐことができる ・ 未経験</p> <p>おおたまスポーツクラブに入会 する ・ しない 加入済み (会員番号)</p> <p>(該当する項目に○をつけてください)</p>				