

「調理サークル」新年会開催

スポーツクラブでは、毎月1回改善センターで調理サークル活動を実施しております。1月18日は今年初めての定例会サークルを開き、冬の味覚である「鰯」を調理しました。参加者は今年1年の抱負を語りあい、自分が調理した「鰯のさしみ」と「鰯鍋」を賞味しながら懇親を深めた日となりました。



自ら調理した料理



冬の味覚鰯鍋

村民スケート教室開催

1月13日磐梯熱海アイスアリーナを会場として村民スケート教室を開催しました。正月過ぎの3連休からか、リンク内は家族連れなどで大変混雑しておりました。

昨年と同様、大玉村スポーツ推進委員の中村伸太郎さんに講師をお願いして教室を開きました。

参加者は15分の基本練習を終えてすぐにリンク内に出て滑りはじめ、初心者とは思えないほど上手に滑っておりました。スケートの楽しさを満喫した一日となりました。



大人のための健康水泳教室開催

大人のための健康水泳教室を大玉村民プールにおいて、1月15日から2月5日までの4回にわたり開催しました。

今年は福島大学トライアスロン部監督蓮沼哲哉先生他大学生3名を講師に招いての開催となりました。参加者は、冬の運動不足を解消しながら楽しく水泳の技術向上に励みました。ぜひ、年間を通してプールを使って健康の維持向上につなげていってほしいと思います。



おおたまスポーツクラブ予定表 3月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	2日・9日・16日・23日・30日	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	2日・9日・16日・23日・30日	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	2日・9日・16日・23日・30日	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	3日・10日・17日・24日・31日	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	4日・11日・18日・25日	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	4日・11日・18日・25日	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹矢	木	13:30~15:00	12日・26日	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	12日	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	5日・12日・19日・26日	村民プール
フットサル	金	19:30~21:30	6日・13日・27日	村民体育館
ソフトバレー	金	19:30~21:30	6日・13日・20日・27日	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	7日・14日・21日・28日	村民プール
料理サークル	土	13:30~	14日	改善センター
ゴルフサークル	火	19:00~21:00	10日・17日・24日	舟山ゴルフガーデン
その他	3月1日(日) ラージボール卓球大会 3月1日(日) ソフトバレーボール大会 3月7日(土) 復興のつどい(改善センター全館使用) 3月26日(木) おおたまスポーツクラブ総会 3月26日(木) 運営委員会 3月27日(金) 第45回ゴルフコンペ			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・調理(1回300円)、太極拳(1回100円)
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



ヨガサークル
(大河内千恵子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・健康維持とともに体を動かし柔軟になりたいから。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・仲間に会い、ヨガと共に話題の交換ができ親睦を深めることがうれしいです。

○OPRをお願いします

・会員数は10名以上いますが、都合つく方が出席しておりますので毎回6～7名の参加者ですから、気にせず皆さん是非来てみてください。