

目指せ健康長寿日本ーおおたま

大玉村 令和7年度版

あなたの自主的な
健康づくりを応援します

健康ポイント事業

対象者 村内に居住または勤務する18歳以上の方



大玉村 instagram



大玉村ホームページ



ポイントを集めて、商品券等をGET!みんなで楽しく参加して健康になりましょう

ステップ
01

大玉村健康ポイント手帳を手に入れる

保健課(保健センター)または
生涯学習課(改善センター)でもらう。



ステップ
02

健康ポイントをためる

けんしんなど、下記のポイント該当
事業に参加してポイントをためる。



ステップ
03

共通商品券等と交換

1,000ポイントがたまったら保健課
(保健センター)で、大玉村共通商品券
(1,000円分1枚)または満点さくらカード
(500円分2枚)と交換する。



事業実施機関	令和7年度ポイント該当事業		ポイント数	ポイント獲得タイミング *がついている事業は保健センターで書類等の確認が必要です。	
保健課 48-3130 	各種けんしん事業 ※自己受診および 職場けんしん を含む	基本健診【特定・後期高齢・既存外・一般の健診】、 人間ドック（基本健診分）、脳検診、PETがん検診 ※基本健診や人間ドックと同時に受けた各種がん検診および 骨粗しょう症検診は別途付与	各200 P	・保健センターで受ける集団けんしんは 受診時 ・施設けんしんは結果を持参した時 *	※前年度分まで 獲得可能
		各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯科検診	各50 P		
	保健事業	特定保健指導修了者	100 P	特定保健指導修了時（国保以外の方は、指導が 修了したことを証明するものが必要） *	
		基本健診、人間ドック（基本健診分）、脳検診の結果が異 常なしの方、または精密検査・要医療で受診した方 ※基本健診や人間ドックと同時に受けた各種がん検診および 骨粗しょう症検診、歯科検診は除く	100 P	けんしん結果または受診結果を持参した時 *	
	献血（1回毎）		50 P	献血カードを持参した時 *	
	ベジチェック測定（村イベント・けんしん以外で保健センターにおいて測定した場合）		50 P	年1回	
	元気づくり会（元気づくりシステム）		50 P	月1回（認定証発行時は更に100ポイント）	
	健康教育事業	村イベント（夏まつり・うまいもの祭り等）における 健康ブース来場者	50 P	事業参加時	
		健康講演会・健康福祉課関連講話受講時			
	自己チャレンジ事業	歩数チャレンジ（18～64歳の方は1日8,000歩以上、65歳 以上の方は1日6,000歩以上の日を10日間分記録） ※日常生活における歩数も含む	50 P	歩数が記録された記録表・歩数計・スマート フォン等を持参した時 *	※ポイント 獲得期限は チャレンジ達 成日より1年 以内
大名倉山登山（原則として大玉口から登山）		50 P	日付の確認できるスマートフォン等で山頂 の看板を撮影し、持参した時 *		
健康チャレンジ事業	①体重測定②血圧測定③汁物の塩分濃度測定 各コース（複数実施可）の測定結果を、90日間（3か月間） のあいだに50日分記録	各コース 50 P	測定結果が記録された記録表等を持参した時 *		
	団体で取り組んでいるゴルフ大会等（事前登録必要）		50 P	参加者名簿を持参した時、月1回 *	
福祉課 24-8116	老人クラブ連合会主催事業（スポーツ大会・グラウンドゴルフ大会・健康講話・村長講話）		50 P	事業参加時	
	敬老会		100 P	事業参加時	
	傾聴ボランティア		50 P	活動時、年1回	
住民生活課 24-8090	大玉村健康づくりゲートボール大会		50 P	事業参加時	
	高齢者健康管理事業 （宿泊時のみ）	ポイント対象講座を受講した場合	100 P	事業参加時	※前年度分まで 獲得可能
		ポイント対象講座を受講しない場合	50 P	事業実施後、保健センターにて利用券確認時 *	
産業課 24-8096	大名倉山元旦登山		50 P	事業参加時	
	生活研究グループ連絡協議会（ポイント対象講座受講時）				
生涯学習課 48-3139 	S. E. support net（エス・イー・サポートネット：青少年ボランティア）		50 P	加入登録時	
		ポイント対象講座を受講した場合	100 P	事業参加時、月1回	
		ふれあいセミナー	ポイント対象講座を受講しない場合	50 P	事業実施後、参加者名簿を持参した時 月1回 *
	おおたま生き粋大学		50 P	事業参加時	
	村民登山（大名倉山）				
	スポーツ協会主催事業（スポーツ交流会・研修会）		50 P	加入登録時及び更新時	
	地域学校協働活動（学校支援・放課後支援各ボランティア別）		200 P	加入登録時及び更新時	
	スポーツクラブ		100 P	事業参加時	
	スポーツクラブ（安達太良登山）		年間券：500 P 半年券：250 P	年間・半年券購入時	
	プール使用券購入時・テニスコート使用券購入時		50 P	事業参加時	
社会福祉 協議会 68-2100	給食サービス事業 「おおたまちゃん弁当の会」	調理・絵手紙・献立作り	各50 P	事業参加時	
		配送	100 P		
	地域ふれあいサロン	ポイント対象講座を受講した場合	100 P	事業参加時、月1回	
		ポイント対象講座を受講しない場合	50 P	事業実施後、参加者名簿を持参した時 月1回 *	※ポイント獲得 期限は実施日 より1年以内
地域包括支援 センター （社会福祉協議会） 48-4850	ひなたぼっこカフェ	参加者・ボランティア	各50 P	事業参加時	
	頭と体の健康倶楽部	受講者	50 P	月1回（月1／2以上出席した場合）	
		サポーター	50 P	月1回	
	認知症サポーター 養成講座	受講者	50 P	事業参加時	
	健康づくりサポーター養成講座	キャラバンメイト			



【注意点】

- ①本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり、万が一事故があった場合でも、村が責任を負えない事業もあります。夏期間の熱中症や冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。
- ②事業内容に関するお問合せは各機関へ、ポイントに関するお問合せは保健課までお願いします。
- ③内容やポイント数等の一部見直しを行っておりますのでご了承ください。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

世界を変えるための17の目標

大玉村はSDGsを推進しています

3
TAKAO
健康と福祉

健康ポイント事業

問合せ先：大玉村役場 保健課 健康長寿推進係(保健センター内) TEL 48-3130 FAX 68-2789