

令和3年度会員更新および新規会員募集のお知らせ

令和3年度おおたまたスポーツクラブの会員更新手続き、および新規会員の募集を行っています。健康づくりの取り組みのきっかけに、スポーツクラブに加入してさわやかな汗を流してみたい方が多いのでは。令和2年度から村内に居住および勤務する18歳以上の方には大玉村健康ポイントを交付しております。

おおたまたスポーツクラブでは球技や水泳など、様々なスポーツサークルが活動しています。また、今年度から新たに「ランニングクラブ」が創設されました。日頃からランニングを楽しんでおられる方、仲間づくりをされてはいかがでしょう。

なお「令和3年度おおたまたスポーツクラブ」総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面での開催となりましたのでご了承ください。

※年会費と保険料(4月1日～翌年3月31日まで)

会費区分	村内在住・在勤の方	左記以外の方
一般	3,000円	3,500円
中学生以下	2,000円	2,500円
家族会員	5,000円	6,000円

※スポーツ安全保険料(保険適用は入会から1週間程度時間を要します。ご了承ください)

年齢区分	保険料
一般(高校生以上64歳以下)	1,850円
65歳以上	1,200円
中学生以下	800円

おおたまたスポーツクラブ予定表 4月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	5・12・19・26	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	5・12・19・26	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	5・12・19・26	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	7・14・21・28	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	7・14・21・28	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	8・22	改善センター
そば打ち	木	17:00~19:00	15	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	1・8・15・22・29	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	2・9・16・23・30	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	2・9・16・23・30	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	3・10・17・24	村民プール
調理サークル	土	13:30~	3	改善センター
ゴルフサークル	—	—	—	—
ランニングクラブ	火	19:00~20:30	13・27	大玉中体育館
その他	4月22日(木) 運営委員会 4月29日(木・祝日) 昭和の日 5月2日(日) 成人式のため4月27日(火)から改善センター使用不可 ※2月13日の地震の影響により、現在村民プールが利用できない状況となっております。利用再開となりましたら、上記の日程で水泳・水中運動を行ないますので、ご注意ください。			

◆チケット精算・・・水泳・ヨガ・料理(1回3枚)、太極拳(1回1枚)
◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

～わたしたちの活動を紹介します～



ヨガサークル
(落合政子さん)

○このサークルに参加したきっかけは？

・自分の体の固さを知り、すこしでも柔軟になりたいと思い参加しました。

○楽しみにしていることや目標はなんですか？

・体幹を鍛えて、転ばない体をつくりたいと思います。

○OPRをお願いします

・最近、ストレッチポールを購入しました。
・自分では手の届かない背部等のストレッチをすることができます。
・ソーシャルディスタンスを保って、楽しく実施しております。
・ヨガに興味のある方、是非ご参加ください。

おおたまたスポーツクラブ事務局：大玉村農村環境改善センター内 ☎48-3139 FAX48-3493