

おおたまスポーツクラブ新聞



スポーツクラブ主催の スポーツテストを実施しました (6月20日 村民体育館にて)

今年度は感染症予防の観点から、募集人数を50名として開催しました。

当日は31名の参加ではありませんでしたが、20mシャトルランの際の一体感等、とても明るい雰囲気で開催ができました。(当日の運営スタッフもテストへ参加し、自身の体力をチェックしていました。)

テストを受けた皆さんには、体力年齢等が記載された結果表をお渡ししました。

「定期的に運動しなきゃ!」「来年はもっと良い結果にするぞ!」等、一人ひとりが自身の運動習慣や健康について考えるキッカケになったのではないかと思います。



大玉村体育協会研修会へ 参加しました! (6月13日 村民体育館)

福島大学地域スポーツ研究所の蓮沼哲哉先生と学生の皆さんが講師となり、コロナ禍による運動不足を解消するための運動法を伝授いただきました。

子どもからお年寄りまでできるようなプログラムとなっており、皆さん楽しく参加していました。

当日のプログラムについては、冊子となっており、参加者の皆さんが持ち帰っていただくことにより、お家でも振り返りが行えるよう、学生の皆さんが工夫をしてくださいました。改善センター事務局に資料がありますので、「私もやってみたい!」という方はお問い合わせください。



おおたまスポーツクラブ予定表8月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ	月	13:30~14:30	2・16・23・30	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	2・23・30	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	2・16・23・30	改善センター
バドミントン	火	19:00~21:30	3・10・17・24・31	村民体育館
卓球	水	19:00~21:00	4・11・18・25	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	4・11・18・25	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	12・26	改善センター
そば打ち	木	16:00~18:30	19	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	5・12・19・26	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	7・21・28	村民プール
料理サークル	土	13:30~	7	改善センター
ゴルフサークル	金	8:22~	27	大玉カントリークラブ
ランニングクラブ	火 日	19:00~20:30 9:00~12:00	3・10・17・24・31 1・8・22・29	大玉中学校
その他	8日(日)山の日 9日(月)夏山トレッキング (安達太良山)		15日(日)大玉村成人式 26日(木)運営委員会	

- ◆チケット精算…水泳・ヨガ・料理(1回3枚)、太極拳(1回1枚)
- ◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

更新手続きのお知らせ (年会費、スポーツ保険)

スポーツクラブ会員の皆さん、更新の手続きはお済みでしょうか?スポーツクラブの活動に参加するためには、会員証の提示が必要です。まだ手続きをされていない方は、改善センター事務局まで、会費の納入をお願いいたします。もちろん新規加入も大歓迎です!

※クラブ会員には、村民プール年間券・半年券および村民テニスコート年間券購入時の一部助成があります。また、購入時の健康ポイント数が増加しましたので、ぜひご利用ください。年間券:500ポイント、半年券:250ポイント(健康ポイントについては会員非会員問わず、対象者どなたでもこちらのポイント数となります。)

