



『頭と体の健康倶楽部』の 教室サポーターを募集します！！



対象者	お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方 ご自分で会場まで来ることが可能な方
サポーター さんの 活動内容	<u>ご都合の良い時に、概ね月に1～3回、1回あたり2時間程度、</u> 「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりなどの お手伝いをするボランティアスタッフです。
活動場所	① 大玉村地域包括支援センター 令和6年8月21日～令和7年1月29日 毎週水曜日
及び日時	② 大山公民館 令和6年8月23日～令和7年1月31日 毎週金曜日
	① ②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい
事業の 内容	65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、ごく簡単な音読・計算・ すうじ盤の学習とコミュニケーション・軽い体操などで、脳の健康づくりを 図る事業です。

事前に「サポーター研修」も開催します

日時：令和6年7月17日（水）・19日（金）午前9時30分～11時30分

場所：大玉村地域包括支援センター ホール

内容：教室を体験し、サポーターさんの役割について
理解を深めます。

参加費：無料です



教室サポーターを希望される方は、下記までご連絡ください。

※「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！
申込の際に担当にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み】



申込〆切は
7月5日（金）
です。

大玉村地域包括支援センター 電話 **48-4850**