

令和7年度 県民介護講座受講申込書

- ① 申込に関する個人情報は、運営管理の目的にのみ利用いたします
- ② 申込後、各開催日前に「受講者証」をFAX・メール・ハガキのいずれかで送付します
- ③ やむを得ず講座中止する場合、福島県社会福祉協議会ホームページでお知らせするとともに、電話にて連絡します

(申込日 月 日)

ふりがな 氏 名			性 別 (性自認)		年 代	代
職 業			介護を必要とする 家 族		有 ・ 無	
住 所	〒 -					
連絡先	TEL () / FAX ()					
メール	@					
備 考	※事前に相談したいこと(託児等)があればこちらにご記入ください					

初級介護講座 ※ 受講を希望される講座の希望欄に○をつけてください

上 期	講座開催日	受講希望欄	下 期	講座開催日	受講希望欄
	5月17日(土)			10月2日(木)	

介護実技基本講座

上 期	講座開催日 / 内容	受講希望欄	下 期	講座開催日 / 内容	受講希望欄
	6月21日(土) / 移乗・移動			10月16日(木) / 移乗・移動	
	7月5日(土) / 食事介助			11月28日(金) / 食事介助	
	7月19日(土) / 清潔介助			12月6日(土) / 清潔介助	
	8月30日(土) / 排泄介助			1月31日(土) / 排泄介助	

介護ワンポイント講座

上 期	講座開催日 / 内容	受講希望欄	下 期	講座開催日 / 内容	受講希望欄
	5月24日(土) / 心の健康			11月15日(土) / 心の健康	
	6月28日(土) / 福祉用具			12月17日(水) / 福祉用具	
	8月23日(土) / 医療と介護			1月17日(土) / 医療と介護	
	9月9日(火) / 認知症の理解			2月14日(土) / 認知症の理解	

申込先：福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

TEL 0243-23-8306 / FAX 0243-62-4633

メール：kaigo@fukushimakenshakyo.or.jp

福島県委託事業

受講
無料

令和7年度

県民介護講座



いま介護をされている方、

これからのために福祉や介護を学びたい方にむけた

福祉・介護を楽しく学べる講座です



対 象

福祉・介護に関心がある方
ならどなたでも！

定 員

各講座25名

会 場

福島県男女共生センター

〒964-0904

二本松市郭内一丁目196-1

申 込

＼メールはこちらから／

FAX、電話、
郵送、メール
からお申込ください



介護実習・普及センター

TEL 0243-23-8306

FAX 0243-62-4633

【利用時間】火～土曜日 9:00～17:00

※ 日・月・祝日が休日です

月が祝日の時は火がお休みです

主催 社会福祉法人福島県社会福祉協議会



【初級介護講座】～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に～

「介護が必要になったら、どうしたらいいの？」
そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一步に最適な講座です。

● 時間・各回 / 13:00～16:00

開催日		内容	講師
5月17日 (土)	10月2日 (木)	「介護の心構え、安心して安全な介助の方法、介護サービスの活用法」などについて、実技を交えながら学びます。	福島県 介護福祉士会 会 員

【介護実技基本講座】～知っててよかった、いろいろな介護～

実際の現場で働く介護のプロから「介護技術のコツ」を学べる
実技中心の講座です。生活の中の具体的な場面ごとの内容となっています。

● 時間・各回 / 13:00～16:00

開催日		内容	講師
6月21日 (土)	10月16日 (木)	「安全な移乗・移動介助とその方法」 車椅子や杖の正しい使い方など、様々な用具を活用し、より楽に移乗・移動する方法を学びます。	福島県 介護福祉士会 会 員
7月5日 (土)	11月28日 (金)	「食事の介助とその工夫」 身近なものや福祉用具を活用した食事介助を学びます。また、トロミやゼリーなどの補助食品も試食します。	
7月19日 (土)	12月6日 (土)	「清潔を保つ方法」 着がえの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。	
8月30日 (土)	令和8年 1月31日 (土)	「排泄の介助とその方法」 トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。	

【介護ワンポイント講座】～知ってトクする!トクトク介護講座～

介護や医療、福祉などの分野で活躍する講師をお呼びし、
それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。
(実技はありません)

● 時間・各回 / 13:00～15:00

開催日		内容	講師
5月24日 (土)	11月15日 (土)	「介護する人の心の健康」 介護が必要になったり、認知症が疑われた時、ケアする人には大きな負担がかかります。これまで多くのケアする人にかかわった専門職が実例を中心に介護する人の心の健康の保ち方を伝えます。	福島県 精神保健福祉士会 会 員
6月28日 (土)	12月17日 (水)	「これは助かる!便利な福祉用具」 介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。	福島県 作業療法士会 会 員
8月23日 (土)	令和8年 1月17日 (土)	「医療と介護」 現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病氣と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。	福島県 医療ソーシャルワーカー協会 会 員
9月9日 (火)	令和8年 2月14日 (土)	「認知症を理解してかわり方を学ぼう!」 認知症の症状や実際の介護経験を聞くことで、認知症の理解とかかわり方について学びます。	認知症介護指導者 認知症と家族の会 会 員

各講座のHP情報はここから /



<https://qr.paps.jp/js00C>

ひとやサービスに頼ってよいと
講座の中でお話いただき
気持ちが軽くなりました!



(ワンポイント講座受講生アンケートより)

- 1) 興味のあるテーマのみの参加も可能です。
- 2) 県民の参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的の参加はご遠慮ください。
- 3) 開催日・内容などは、都合により変更される場合がありますので、ご了承願います。
- 4) 体調不良、発熱等がある場合は、参加をご遠慮ください。



介護のプロの実体験を交えて
教えて頂き、参考になりました!
そのお話がとても楽しく、
明るい気持ちになりました

(介護実技講座受講生アンケートより)