

新型コロナウイルス感染症のお知らせ

県民の皆様へ 5月8日から変わること

1 保健所等による療養期間中の健康観察や生活支援が終了します

終了

- ・保健所等による健康観察
- ・宿泊療養施設
- ・食料配送
- ・パルスオキシメーターの配布
- ・検査キットの配布
- ・陽性者登録センター

今後は、ご自身で療養に備えた準備や体調の管理を行ってください

備えておくといふもの

- 1 検査キット
- 2 お薬
- 3 食べ物、飲み物

2 検査費・治療費の自己負担が生じます

以下の公費支援は当面の間継続

- 新型コロナウイルス感染症治療薬の費用
(ラゲブリオ、バキロビッド、ゾコーバ等、国指定のものに限る)
- 入院医療費について、2万円を上限に高額療養費制度の自己負担限度額を減額

3 一律の外出自粛の要請はなくなります

外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられますが、次のことが**推奨**されています。

- 陽性になった場合
 - ・発症後5日を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えること
 - ・その後も10日が経過するまではマスクを着用するなど、周りにうつさないよう配慮すること
- 家族が陽性になった場合
 - ・5日間は体調に注意し、重症化リスクの高い方との接触を控えること

STAY HOME



今後は主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることが基本となります。
自主的な感染対策や日頃の備え、体調の管理をお願いします。

県民の皆様へ 5月8日以降も変わらないこと

1 新型コロナウイルスの特性

法律上の取扱いが変わっても、新型コロナウイルスの特性は変わりません。感染力が強く、重症化のリスクもありますので、「うつらない」「うつさない」ための対応をお願いします。

2 基本的感染対策の有効性

県が一律の感染対策を求めることはなくなり、個人や事業者が自主的に判断して感染対策を行うこととなりますが、これまで行ってきた基本的感染対策は引き続き有効です。

※ 新型インフル特指法に基づく

「感染拡大防止のための基本対策」は終了

- 場面に応じたマスクの着用
- 手洗い等の手指衛生
- 換気
- 「密閉」「密集」「密接」の回避
- 人と人との距離の確保



3 体調不良時の対応

発熱やのどの痛みなどの症状がある場合は、慌てず検査キットによる自主的な検査を行いましょう。

もし陽性になったら

- 症状が軽い方は、自宅等で療養を開始しましょう。
- 症状が重い方、重症化リスクの高い方(※)は、必ず事前に連絡をしてからかかりつけ医や身近な医療機関を受診してください。

※①65才以上の方 ②基礎疾患を有している方 ③妊娠している方

体調悪化時などの相談先

福島県新型コロナウイルス感染症相談センター
0120-567-747 (毎日24時間対応)



裏面もご覧ください

【お問合せ：健康福祉課保健係 0243-24-8114】

マスク着用について



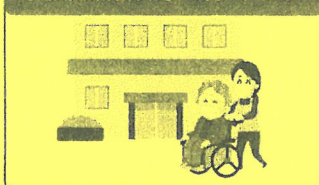
- マスク着用は屋内・屋外問わず、**個人や事業者の判断が基本**です。
- 感染リスクや重症化リスクを正しく理解した上で、高齢者等重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、**マスク着用が効果的な場面などでは引き続き着用**することが推奨されます。
- 様々な理由から、マスクを着用できない方や、マスクを着用する必要がある方がいます。**一人一人が正しく理解し、思いやりのある行動をお願いします。**

着用が効果的な場面

医療機関に行くとき



高齢者施設等に行くとき



混雑した乗り物の中



症状がある方

外出は控えてください。

通院等やむを得ず外出する場合は、人混みを避け、**マスクを着用**



重症化リスクがある方

感染流行期に混雑した場所へ行く場合は、**マスクを着用**



事業者から呼びかけられたとき

マスク着用に御協力願います。



※事業者が感染対策上または事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスク着用を求める場合があります。

事業者の皆様へ

- ・ 事業者が感染対策上または事業上の理由等により、利用者または従業員にマスク着用を求めることは許容されます。

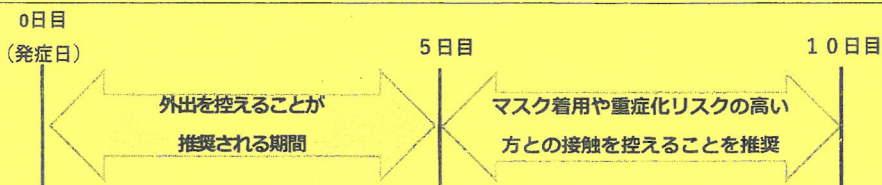


陽性になった場合の対応について

1 陽性になった場合

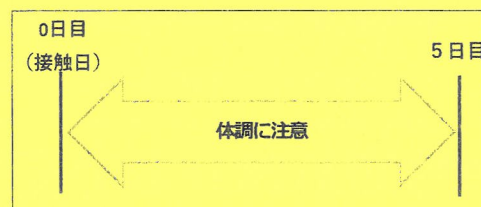
- ✓ 5月8日以降は、5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控える
- ✓ その後も10日間が経過するまでは、マスク着用や重症化リスクの高い方との接触は控える

発症後3日間は、感染症のウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことに注意が必要



2 家族が陽性になった場合

- ✓ 5日間は体調に注意する
- ✓ 重症化リスクの高い方との接触を控える



検査キット・お薬等の準備を

✓ 新型コロナ抗原定性検査キット

「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示されているキットを使用してください。

✓ 解熱鎮痛薬

✓ 日持ちする食料 (ゼリーなど体調がすぐれない時でも食べやすいもの、5~7日分を目安に) ください。

注意!

検査キットや、解熱鎮痛薬の購入にあたっては、薬剤師等にご相談



裏面もご覧ください