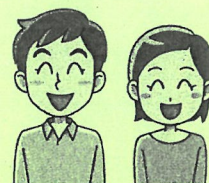




## 『頭と体の健康倶楽部』の 教室サポーターを募集します！！



|                      |                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者                  | お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方<br>ご自分で会場まで来ることが可能な方                                                    |
| サポーター<br>さんの<br>活動内容 | ご都合の良い時に、概ね月に1～3回、1回あたり2時間程度、<br>「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりなどの<br>お手伝いをするボランティアスタッフです。 |
| 活動場所                 | ① 大玉村保健センター<br>令和5年8月23日～令和6年1月31日 毎週水曜日                                                    |
| 及び日時                 | ② 大山公民館<br>令和5年8月4日～令和6年1月26日 毎週金曜日                                                         |
|                      | ①②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい                                                                    |
| 事業の<br>内容            | 65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、ごく簡単な音読・計算・<br>すうじ盤の学習とコミュニケーション・軽い体操などで、受講者の脳の<br>健康づくりを図る事業です。       |

### 事前に「サポーター研修」も開催します

日時：令和5年7月11日（火）午前9時30分～11時30分

場所：大玉村農村環境改善センター 1階ホール

内容：教室を体験していただきながら、  
サポーターさんの役割について理解を深めます。

参加費：無料です



教室サポーターを希望される方は、下記までご連絡ください。

※「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！  
申込の際に担当にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み】



申込〆切は  
**7月5日（水）**  
です。

大玉村地域包括支援センター 電話 48-4850