

こんにちは

つながる未来おおたま 百笑元気の会

2019 © deikai

第 3 号
令和5年8月

です♪



私たち「百笑元気の会」は、地域の課題や困りごとについて住民の方が集まって話し合い、どうすれば解決できるか、どんなことをすれば良いかなどを話し合っています。高齢化が進む中で、地域での相互の助け合い・支えあいが必要になってきていることをとらえ、将来にむけた互助のシステムづくりを目指しています。

高齢者のみならず、地域の子どもや障がいのある方、妊産婦さんなどへも目を向け、いろいろなことを話し合っています。

これまでに話し合ってきたこと

普段からの
地域での見守り

地域にこんなの
あったらいいな探し

地域の集いの場
再確認



高齢者の居場所づくり

お助けボランティア
の充実

災害に備えた
体制づくり

コロナ禍での
サロンの活動

現在私たちは、ちょっとした困りごとのお手伝いをする有償ボランティアについて、令和6年度中の立ち上げを目標に話し合いを進めております。

～有償ボランティアってなに？～

有償ボランティアとは、ボランティアをする側・してもらう側双方が、お礼などの気をつかわずに気持ちよくお手伝い、または依頼するためのものです。有償とはいえボランティアですので、例えば「10分 100円」といったような無償に近いボランティア活動を行います。他市町村（郡山市、塙町など）でも既に取り組みのあるボランティア活動です。

話し合いの中で出ている有償ボランティアのサービスは次のとおりです。

- 生活ゴミのゴミ出し支援
- 自宅の草むしり等の環境整備
- 灯油の給油
- 物の運搬、持ち運び
- 居室のお掃除
- 電球電池の交換
- 買い物や病院への外出同行
- 精米
- 日常衣類の洗濯、干す、または取り込む作業



など

7月以降、利用対象者はどのような方とするか、活動時のルールや規則はどうするかなどを話し合っていく予定です。

今後も、村内にお住いの高齢者や障がいをお持ちの方、妊産婦の方などがちょっと困った時、地域の中で気軽に助け合えるような、支えあいのある村となることを目指し考えていきます。

「百笑元気の会」では、平日の日中や夜に保健センターで、コロナなどの状況も踏まえながらですが、お茶やコーヒーを飲みながら活動しています。若い世代の方も、ちょっとだけ覗いてみたい方も大歓迎ですので、ぜひ参加してみませんか？

（詳しい開催日時などは健康福祉課高齢福祉係にお問合せください）

皆様のご参加をお待ちしています！



問い合わせ先

健康福祉課高齢福祉係 ☎ 24-8116（直通）

編集：つながる未来おおたま 百笑元気の会