

## 『虹の立つ村 秋のクリーンアップ活動』を実施しました。



11月23日(木)の祝日に、大玉村ボランティアネットワーク主催の「虹の立つ村 秋のクリーンアップ活動」を実施しました。今年で19年目、今回で38回目の活動を無事終わることが出来ました。今後も大玉村ボランティアネットワークではごみゼロの美しい村を目指し活動していきます!

## ボランティアさん募集しています!

こんなボランティアさんを探しています!  
興味のある方は、まずはお問い合わせください。

～特技を活かしたボランティア～

◎囲碁 ◎将棋 ◎手品 ◎手工芸  
◎楽器演奏 ◎踊り ◎書道  
◎落語 ◎漫談 等

高齢者施設での活動になります

お問い合わせ  
大玉村ボランティアサポートセンター  
0243-68-2100(平日 8:30～17:15)

## ワンポイントボランティア

ボランティア(ボランティア活動)とは

自発的な意志に基づく自主的な活動で、活動者の自己実現への欲求が充足されるだけでなく、その活動の広がりによって、さまざまな人が支え合い、地域社会づくりが進むなど、大きな意義を持っています。自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為であり、奉仕作業とは異なります。仕事、学業とは別に地域や社会のために時間や労力、知識、技能などを提供する活動をボランティア活動といいます。ボランティア活動には4つの原則があり、

- ①自主性・自発性(自分の気持ちは何より大切)
  - ②無償性(見返りを求めない。)
  - ③社会性(お互いを尊重し、協力する。)
  - ④先駆・創造(新しいことを受け入れ実施する。)
- まずは、自分の強み(出来ること)を把握してみましょう。



## ボランティア活動保険行事用保険のご案内

## 『ボランティア活動保険』

活動中に起こったボランティア自身のケガや他人の身体・財物に損害を与えたときに保証される保険です。

補償期間 4月1日～翌年3月31日まで 1年掛け捨て。  
(途中加入の場合は申込完了日翌日から翌年3月31日まで)

## 加入プラン

|               | 基本プラン | 天災地震補償プラン | 【新設】<br>特定感染症<br>重点プラン |
|---------------|-------|-----------|------------------------|
| 年間保険料         | 350円  | 500円      | 550円                   |
| 地震・噴火・津波による死傷 | ×     | ○         | ○                      |

もしも!に備えてお早めの加入をお勧めします。

申込み・問合せ

大玉村社会福祉協議会 0243-68-2100(平日 8:30～17:15)

## 『ボランティア行事用保険』

ボランティアグループなどが主催者となる行事開催中に、参加者がケガをした場合や主催者が賠償責任を負った場合に賠償する保険です。

## 加入プラン

|                | Aプラン                         | Bプラン                | Cプラン                |
|----------------|------------------------------|---------------------|---------------------|
| 対象行事           | 日帰り行事<br>(区分あり)              | 宿泊を伴う行事<br>(行事種類不問) | 日帰り行事<br>(開催場所制限あり) |
| 保険料<br>(1名あたり) | A1:28円<br>A2:126円<br>A3:248円 | 宿泊数により<br>異なる       | 28円                 |
| 最低保険料          | 20名分の<br>金額                  | なし                  | 560円                |
| 参加者名簿の提出       | 備付必須                         | 提出必須                | 不要                  |
| 往復途上の補償        | あり                           | あり                  | なし                  |

大玉社協 ボランティアサポートセンター広報

## 大ボラタイム

- ボラセン6つの仕事
- 1 NPO、ボランティア活動の支援
  - 2 人材育成の講座・研修の開催
  - 3 ボランティアの情報収集と発信
  - 4 福祉ニーズの収集とコーディネート活動
  - 5 行政や団体との協働の仕組みづくり
  - 6 ボランティア交流の場づくりとネットワーキング

=令和5年度ボランティアサポートセンター講座のご案内= **参加費無料**

## スマホ教室～入門編



2024年 **3月4日(月)**  
10時00分～11時30分

場所:大玉村農村環境改善センター 1階ホール

内容:スマホの基本操作・ネット検索・LINE機能の使い方など

講師:スマホアドバイザー

定員:10名 持ち物:ご自分のスマートフォン

申込締切  
2/22

スマホが言うことを  
聞かない...を、  
解決しましょう!

## 災害ボランティアセンターってなあに?

～災害が起きる前に出来ること～

2024年 **3月5日(火)**  
10時00分～11時30分

場所:大玉村農村環境改善センター 1階ホール

内容:災害ボランティアセンターと災害前の備えについての説明

説明:大玉村社会福祉協議会職員

定員:20名程度

いつ起きるかわからない災害  
に備えて、一緒に考えましょう



申込締切  
2/22

～申込・問合せ～

大玉村社会福祉協議会  
ボランティアサポートセンター  
担当:地域福祉係

0243-68-2100(平日 8:30～17:15)

目 2・3 ページ:夏のボランティア体験を実施しました。  
次 4ページ:秋のクリーンアップ活動報告、他

## 夏のわくわくワークショップのお手伝い

さくらカフェで実施したワークショップで、参加した小学生のサポートをしました。

最後まで取り組むことができた。初めてのボランティア体験だったけど、しっかりボランティアの仕事ができて良かったです。

今回初めて参加したけど、楽しくボランティアをさせていただきました！来年も参加したいです！

小学生のサポートや、説明などわかりやすく教えたりすることができた。ボランティアをするのは初めてだったけど、ボランティアについて知ることができたので良かった。



## 高齢者施設のレクリエーション道具づくりとオンライン交流

いきいきさくらの利用者のみなさんへ、新聞棒をつくって贈りました。オンラインでの交流では、小学生から利用者の方へいろいろな質問をして盛り上がっていました！

私は、ボランティアということを初めてやり、とても楽しかったので、またやりたいと思いました。

楽しかったです。またやりたいと思いました。

さくらのみなさんとたくさん元気に話せて、とても最高の思い出になった！

新聞棒は初めてだったけど、うまくできたから楽しかった。



わすれたな〜(笑)

初恋はいつですか〜？



## さくらカフェミニ縁日のお手伝い

さくらカフェで実施した、ミニ縁日では、小さいおともだちとのふれあいと縁日のお手伝いをしました。

小さい子とふれあって一緒に遊べてよかった

幼い子どもたちとふれあうことができたので、一人っ子の僕にはとてもいい体験ができて良かったです。

小さい子と遊ぶことは気持ちを考えて遊ぶということが大切だとわかりました。

小さな子のめんどうを見たり、受付などをしてとっても疲れました。火曜日の避難者の方のかかわりとはまた違う経験ができて良かったです。

小さい子どもたちとふれあえて楽しかった。

子どもたちのめんどうなどを見て、とても癒されました。初めてのボランティアで緊張したけれど、お母さんたちがとても優しくしてくれて、楽しかった。子どもたちと遊んでみて、とても良い時間になりました。

小さい子どものめんどうをみるのは大変だったけど一緒に遊んだりすることができて楽しかった。親の人たちともうまくコミュニケーションをとることができた。

子ども達と楽しく活動することができました。ヨーヨーや金魚すくい人数が集まって大変だったけれど、子供たちの笑顔が見れてとてもうれしかったです。

小さい子たちがたくさん来て少し大変だったけど、楽しくボランティアをすることができました。ヨーヨーや金魚すくい、くじ引きなどをして笑顔になってくれたので良かったです。



## 障がいのある方との交流と、施設活動のお手伝い

村内施設放課後デイサービスマカナの活動のお手伝いと、利用者との交流をしました。

みんなの面倒を見たり、一緒に料理をして、一人一人は違うけど、みんな違う個性を持っているから、仲良い子もできたり、楽しく活動することができた。来年もやりたい。

みんなと仲良く活動ができた。またマカナに来て活動したい。

みんなで楽しく元気に活動できて良かったです。また、仲良く協力して活動できて良かったです。



最初は仲良くできるか不安だったけど、いろんな人が話しかけてくれたからとっても楽しかった。夏休みはまだあるけど、今までの休みで一番の思い出ができました。私は、ボランティア行く前は怖かったけど、慣れてきたらとっても楽しかった！

## かあちゃん弁当の調理体験

給食サービスボランティア「かあちゃん弁当の会」のボランティアさんと一緒に弁当の調理をしました。



かあちゃん弁当の皆さんが、一つ一つ丁寧にやさしく教えて下さったおかげで楽しくボランティアに参加することができました。私は初めてかあちゃん弁当のボランティアをやったので不安だったけど、かあちゃん弁当の皆さんに教えてもらいながら完成させることができたので良かったです。楽しかったです。

活動している皆さんと、楽しく安全に弁当を作ることができたので、良かったです。皆さんとても優しく、初めてかあちゃん弁当というボランティアができて良かったです！一つ一つ丁寧に教えてくださり、自分自身のためにも、将来のためにもなりました。

## 避難者地域支援コーディネーターの活動を知ろう！

大玉村の避難者地域支援コーディネーターからお話を聞いて、避難者の方との交流をしました。

避難者の方たちと楽しく話をしたり、遊びをして楽しい交流をすることができました。

避難者との話で東日本大震災ですごく大変な思いがあったんだなと思います。おばあちゃんたちとの話、ゲームをして楽しく思い出になりました。

おばあさんたちとたくさん喋れたし、仲良くできたと思いました。その人の好きなものや趣味など隠さず笑顔で話しており、とても優しいおばあちゃんだと思いました。

避難者の皆さんと楽しく活動できたし、どのような活動をしているかもわかって楽しかった。



## 「夏のボランティア体験」実施報告

夏休み期間を利用して「夏のボランティア体験」を実施しました。今年度は、村内中学生を対象にワークショップや縁日での、小学生のサポートや小さな子どもとの触れ合いの体験の他、障がいのある方との交流や施設活動の手伝い、かあちゃん弁当の調理、避難者地域支援コーディネーターと一緒に復興公営住宅での活動と、5種類の体験内容に分かれて、ボランティア活動に取り組みました。また、小学生のボランティア体験は、レクリエーション道具づくりをした後、オンラインで生きがいデイサービスの利用者の皆さんと交流しました。活動の様子と、参加した感想を紹介いたします。

社協ブログでも活動内容を見ることができます。

<https://blog.goo.ne.jp/ootama-shakyou>

