

目指せ健康長寿日本ーおおたま

令和6年度

大玉村

あなたの自主的な健康づくりを応援します

健康ポイント事業

健康ポイント手帳を手に入れる

健康福祉課 (保健センター) または生涯学習課 (改善センター) でもらう。

大玉村健康ポイント手帳

健康ポイントをとめる

けんしんなど、村の健康ポイント該当事業に参加してポイントをためる。

健康ポイント

共通商品券等と交換

1,000ポイントを達成したら健康福祉課 (保健センター) で、大玉村共通商品券 (1,000円分 1 枚) または満点さくらカード (500円分 2 枚) と交換する。

共通商品券

対象者

村内に居住または勤務する18歳以上の方

事業実施課等	該当事業名称等	ポイント数	ポイント付与タイミング等
健康福祉課 48-3130	各種けんしん事業 ※ 自己受診及び職場けんしんを含む	200P 各200P 各50P	・保健センターで受ける集団けんしんは受診時 ・施設けんしんは結果を持参した時 ※ 前年度分まで付与可能
	保健事業	100P 100P	特定保健指導修了時 (国保以外の方は、指導が修了したことを証明するものが必要) けんしん結果または受診結果を持参した時
	献血	50P 100P	献血カードにより確認 (1 回毎にポイント付与)
	敬老会 (祝う会を含む)	50P	事業参加時
	老人クラブ連合会主催事業 (スポーツ大会・グラウンドゴルフ大会・健康講話・村長講話)	50P	事業参加時
	健康講演会・健康講話等の出前講座受講時	50P	事業参加時
	元気づくり会 (元気づくりシステム)	50P	月 1 回付与 認定証発行時に100ポイント付与
	健康教育事業	50P 50P 50P	事業参加時 年 1 回付与
	自己チャレンジ事業	50P	スマートフォン・歩数計・歩数記録表等を持参した時 山頂の看板を撮影したスマートフォン等を持参した時
	健康チャレンジ事業	各コース 50P	記録台紙を持参した時 ※ 受け取り期限はチャレンジ達成日より1年以内
住民生活課 24-8090	団体で取り組んでいるゴルフ大会等 (事前登録必要)	50P	参加者名簿を持参した時、月 1 回付与
	傾聴ボランティア	50P	活動時、年 1 回付与
	大玉村健康づくりゲートボール大会	50P	事業参加時
	高齢者健康管理事業 (宿泊時のみ)	100P 50P	事業参加時 事業実施後、保健センターにて利用券確認時
産業課 24-8096	大名倉山元旦登山	50P	事業参加時
	生活研究グループ連絡協議会 (健康講話等の出前講座受講時)	50P	加入登録時
	S.Esupport net (エス・イー・サポートネット：青少年ボランティア)	50P	
	ふれあいセミナー (ポイント対象講座受講時)	50P	事業参加時
生涯学習課 48-3139	おおたま生き粋大学		
	村民登山 (大名倉山)		
	スポーツ協会主催事業 (スポーツ交流会・スポーツ協会主催研修会)	50P	加入登録時及び更新時
	地域学校協働活動 (学校支援・放課後支援各ボランティア別)	200P 100P	加入登録時及び更新時 事業参加時
社会福祉協議会事業 48-4850	スポーツクラブ (安達太良登山)	年間券：500P 半年券：250P	年間・半年券購入時
	プール使用券購入時・テニスコート使用券購入時	各50P 100P 100P	事業参加時
	給食サービス事業「おおたまがちゃん弁当の会」		調理・絵手紙・献立作り 配送 出前講座を受講した場合
	地域ふれあいサロン	50P	出前講座を受講しない場合
健康づくりサポーター養成講座	ひなたぼっこカフェ	各50P	参加者・ボランティア
	頭と体の健康倶楽部	50P	受講者 サポーター
	認知症サポーター養成講座		受講者
	健康づくりサポーター養成講座	50P	キャリアバンメイト

【注意点】

① 本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり万が一の事故の場合であっても、村が責任を負えない事業もあります。夏期間の熱中症や冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。
② 事業内容に関するお問合せは各担当課へ、ポイントに関するお問合せは健康福祉課までお願いします。
③ 内容やポイント数等の一部見直しを行っておりますのでご了承ください。

健康ポイント事業

問合せ先：大玉村役場 健康福祉課

健康長寿推進係 (保健センター内)

TEL 48-3130

FAX 68-2789