

おおたま

2024

3月

第710号

令和6年3月15日発行

題字：菊地繁子さん(大山字住吉)



ぼくたちのお気に入りの一冊

～かなりさいこう！歌って楽しめる絵本～

暖かくなってきて、気持ちも弾む春。大山幼稚園年少クラスのちゅうりっぷ組では、歌って楽しめる絵本「ねこのピート」が大人気です。園児はみんなピートになりきって、段ボールで作ったギターを弾いたり、マイクをもって熱唱したり、かなりさいこう！な毎日を送っています。



the most beautiful
villages
in japan

第1部 伝えよう！大玉村の魅力と未来

2月17日、改善センターにおいて第5回おおたまコミュニティ広場が開催されました。今回は、小中学生が総合的な学習の時間等での学びを通して、ふるさと大玉村について感じたことや考えたこと、大玉村の魅力やこれからの大玉村をどのようにしていきたいかについて、学校ごとに発表しましたので一部をご紹介します。

大玉村の魅力

ここが変わった 昭和～令和の小学校



玉井小創立150周年を振り返る

玉井小学校は、2023年に学校創立150周年を迎え、1年間をおして玉つ子学習発表会や記念撮影、記念植樹など様々な記念事業を実施しました。そこで今回、150年になるまでの玉井小学校の歩みを振り返りました。

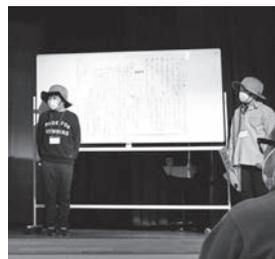
太平洋戦争中、玉井小学校の校庭で竹やり訓練が行われていたこと、戦後には娯楽が広まり、玉井地区に映画館があったことが分かりました。昭和44年に校舎の建替工事が終わると、「石炭ストーブから石油ストーブに変わると、石油ストーブから石油ストーブに変わると、給食を運ぶリフトが素晴らしい」「廊下がツルツルしていてホテルの様だ」など当時のPTA会報や6年生の感想文に書いてありました。

そして平成の時代では、2011年3月11日に東日本大震災が起きたこと。令和になると、新型コロナウイルス感染症拡大によって学級閉鎖が続いたことやリコーター、鍵盤ハーモニカの演奏が中止になったこと、学習発表会がオンラインになったこと、給食がグループでの食事から前を向いたこと、給食がグルーピングなど、当たり前のことが当たり前ではなくなり、現在では、コロナ禍を経て様々なイベントが再開されるようになりました。

ふるさとの過去・現在・未来

玉井小6年生

村の魅力は自慢の山と豊かな水



安達太良山と水資源

大山小学校では、5年生が総合的な学習の時間のなかで「お米・果物・歴史」など9グループに分かれて大玉村を調査しました。今回は山と水チームが代表して発表しました。

村には、4つの百名山に認定されていて、紅葉の名所である「安達太良山」があります。安達太良山登山をした村民は誇らしく思っていることや魅力的な部分もたくさんあるけれど噴火したら危険であることも分かりました。

また、大玉村は水が豊かで山も多いので、安達太良山の雪解け水など全国的にも水が綺麗です。他にも滝や川、陽にあたった時の虹色の水も素敵で、五感で楽しむこともできます。大玉村の野菜やお米が美味しく育つのは水のおかげでもあることが分かりました。

大玉村ひみつ調査隊

大山小5年生

学校と地域の深いつながり これからも



各学年ごとに大玉村を考える

大玉中学校では、誰にどんな思いでどのように貢献するかを常に考え「地域貢献活動」に取り組んでいます。1年生から3年生まで各学年で大玉村について考えたことを、各学年ごとに発表します。

1年生

大玉村の産産を活性化させるために①田んぼアート②トラックを活用した走る看板③あだたら健康マラソンに福島にゆかりのある有名マラソンランナーに参加してもらう、ドローンで中継するなど、大玉村に活気をもたらすためには何ができるのか考えました。

2年生

職場体験や台湾派遣事業「友好の翼」に参加し、大玉中よりデジタル化が進んでいたことや英語の授業がオールイングリッシュだったことにギャップを感じました。異文化を知って再発見した大玉村の魅力、村内外の人々と共有し誇りをもつことも大事でありSNSなどを活用して情報を発信していきたいです。

3年生

大玉村への貢献をテーマに、捨てられる落ち葉を有効に利用しようと堆肥づくりを企画しました。学校周辺で集めた落ち葉を活用した身近な環境問題について自分たちで考え、実際に課題解決へ向けて取り組むことが出来ました。

大玉村のためにできること

大玉中

第2部

デジタル時代の今、SNS利用を自分でコントロールするには？

インターネットの発達により、いつでも気軽に誰かと会話を楽しめて、情報収集ができるデジタル時代の今、特にSNSにおいては、使い方を誤ればその匿名性により誰かを傷つけたり、自分が傷ついてしまうことがあるかもしれません。

自分自身を守るためにもSNSと適度な距離間で付き合い合っていくことはとても大切です。子ども達が上手にSNSを活用していくためにはどのようにすればよいのか、班ごとに分かれて子ども達や保護者の方々、地域のみなさんで一緒に考えました。

今回は代表して、**7班と11班が発表しました。**

7班

「食事中はスマホ禁止」大人も守れているか？

フェイクニュースを分別する力は身につけているようにみえます。

子どもには大人がフィルタリングや時間制限等のルールを設けているのに、大人は同じように守れているのでしょうか。子どもだけではなく、家族で話し合っ、ルールの見直しや更新をするなど、お互いが納得したルールをつくって、大人も一緒に自己管理していく必要があるのではないのでしょうか。



11班

子ども自身がセルフコントロールできるように見守る必要がある

大人が一方的に子ども達へSNS禁止や制限をしても、こっそり隠れてやる可能性は高いと思います。最初のうちは保護者の手助けが必要であり、子どもの成長にあわせたフィルタリングの設定やルールづくりをし、最終的には子ども自身がセルフコントロールできるように見守っていくことが大切なのではないのでしょうか。



未来

AIとの共存 コミュニケーションも大事に

AIやIoT技術（モノのインターネット）の普及によって動物や植物でさえもインターネットに繋げることが可能になりました。
例えば、農作物にAIやIoTを導入することで、水分量や土壌の情報をもとに、水分や肥料を与える量とタイミングを知ることができ、最適な方法で農作物を育てることが可能になりました。水や肥料の節約に繋がるとはならず、農家さんの負担を減らす技術として、今後期待されていくと思います。

その他に、食糧危機を救う「昆虫食」や「環境にやさしい車」に乗るなど、未来を守るSDGsに繋がる選択をする必要があります。
しかし、私たちはAIやロボットが中心となる社会を目指しているわけではありません。AIやロボットと共存しながら、より豊かに生きることができるとは、AIは、AIはあくまで仕事や社会をよくする道具の1つであり、いつの時代も周りの人とコミュニケーションを大事に生活していくことを忘れてはいけません。



未来の技術を取り入れていこう

大玉村にも今後起こりうる!?

大玉村は自慢の山と水があり、自然も豊かで観光地としても魅力的です。そのおかげで野菜やお米が美味しく育ち、食の魅力もあります。
ですが、オーバーツーリズムという観光の課題についても考えなければいけません。観光客が増えてよい反面、様々なトラブルや問題が起こりうるかもしれないことを知っておく必要があります。
私たちはいつまでもふるさとの自然を守る心を忘れないでいたいと思います。
(注釈) ※オーバーツーリズムとは観光地を訪問する人が増えすぎて、環境破壊や交通渋滞、ごみ問題など地域や地元民に負担をかけてしまうこと。

オーバーツーリズムに気をつける

今後も継続して大玉村のためにできること

大玉村は、学校と地域の深いつながりがあることが村の良さであると思います。伝統文化や地域行事に参加することで地域への関心が高まり、様々な人と交流も生まれます。私たちが地域から学んだことや大玉村のPRを発信することは地元活性化だけではなく、ふるさとを大事にしようとする心や未来へつなぐとすることを育てることです。
大玉村の良さを生かした活動を考えながら、今後も地域の行事に参加し、密接にかかわっていききたいと思います。



地域の行事に参加し関わりをもつ

村の話題 あっちこっち

“自衛官”としての活躍を誓う！ ～大玉村から1名が入隊～

2月26日、大玉村自衛隊家族会（吉田良男会長）主催による「自衛隊入隊者激励会」が保健センターで行われ、4月から陸上自衛隊に入隊する鈴木志苑さん（大山在住）を激励しました。

家族会の吉田会長の挨拶に続き、来賓の押山村長、栗木自衛隊福島地方協力本部本部長より祝辞が述べられ、入隊予定者の鈴木さんからは、子どもの頃からの夢であった自衛官への第一歩であり、がんばりたいと挨拶がありました。



～4月より入隊する鈴木志苑さん～

また、自衛隊家族会から自衛官としての今後の活躍に期待し、記念品が贈られました。

なお、自衛隊では毎年入隊者を募集しています。お問い合わせは自衛隊福島本部募集課又は、役場住民生活課までお問合せください。

台湾「友好の翼」報告会を実施 ～大玉中2年生が研修内容を発表～

2月19日、保健センターにおいて令和5年度大玉村海外派遣事業「友好の翼」の報告会が行われ、押山村長はじめ来賓や保護者の方々に対して団員一人ひとりが今回の研修で学んだことを報告しました。

団員代表挨拶をした矢崎友里さんは、「言葉の壁を乗り越えて心を通わせることができた喜びや異国の文化に触れるおもしろさを知ることができた。」と話しました。

また、団長として参加した大玉中学校の久保寺校長先生は、「安全安心に事業を遂行できたこと

は現地ガイドや添乗員の方々のおかげである。団員一人ひとりも成長することができたこの貴重な経験を今後活かしてほしい。」と挨拶を述べました。



～団員を代表して挨拶する矢崎友里さん～

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係（☎24-8098）へお申し込みください。

豊かな社会開発に貢献



総合建設業

碎石生産販売

齋藤建設工業株式会社

事務所 大玉村大山字仲ノ内122番地2
TEL 48-3706 (代表)

天岩 大玉村大山字向原
碎石場 147番地

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください



同じ小学生の力になれば ～能登半島地震被災者支援 大山小学校で児童らが募金活動～

大山小学校では、元旦に発生した能登半島地震の被災地の様子や現地の中学生が集団避難をしている状況をテレビなどで知る中で、何か役に立つことができないかという児童の思いから、代表委員会のメンバーが中心となり募金活動を始めました。

2月29日、児童を代表して佐久間海士さんと渡邊彩斗さんが押山村長へ活動で寄せられた11万5009円の義援金を託しました。



～押山村長(左)と大山小の皆さん～

氷見市に職員2名を派遣 ～被災家屋調査実施へ～

1月30日から2月5日までの7日間、能登半島地震で被害を受けた富山県氷見市に職員2名を派遣しました。支援業務に当たった職員は、議会事務局の齋藤智さんと建設課の橋本優さんの2名で、現地では被災家屋の調査などを実施しました。

1月29日の出発式では、押山村長から「自身の身の安全を第一にしながら、村の代表として被災者に寄り添った活動をしてほしい」と訓示を行いました。

派遣された職員



さいとう さとし
齋藤 智

調査を行うなかで復興に向けて前進している氷見市の方々を見て、私たちも元気ももらいました。今後も今回の経験を生かし業務を行ってまいります。



はしもと すぐる
橋本 優

13年前に東日本大震災を経験しており、被災した時の恐怖や不安な気持ちなどを知っていたので、住民の方々に寄り添いながら支援活動を行うことができましたと思います。

氷見市をはじめ能登半島地震で被災された方々の復興は、これからも続いていくと思うので、1日でも早く復興できることを願っています。



～現地での被災家屋調査の様子～

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

ROOX
日産ルークス

高速道路のドライブにゆとりと自信を。

高速道路での巡航時や渋滞走行時に、アクセル、ブレーキ、ハンドル操作をクルマがアシスト。

ルークス ハイウェイスターX プロパイロットエディション
660 2WD エキストロニックCVT
※日本車検取得(消費税込) 2,049,300円

日産プリンス福島販売株式会社 あだたら23
安達郡大玉村大山字仲江 333 ☎0243-68-2223

新築・リフォーム・設計・施工

有限会社
丸善建互
maruzen kenkou

大玉村大山字花林 11
電話 0243-48-3548

村長メモ探訪

2月1日
～2月29日



- 2/1(木)** 2月定例庁議(庁内)
来客)おおたま村づくり(株) 様(村長室)
- 2/2(金)** 福島県国際課表敬訪問(福島市)
来客)福島地方務局 様(村長室)
来客)安達地方広域行政組合 様(村長室)
- 2/3(土)** あだち地域農業振興大会(二本松市)
- 2/4(日)** 関東あだたら大玉の会第24回あだたらの里フォーラム(東京都)
- 2/5(月)** 来客)福島県東北地方振興局長 様(村長室)
知事との意見交換会(庁内)
大玉村地域農業再生協議会臨時総会(保健センター)
アットホームおおたま運営協議会(村内)
- 2/6(火)** 水見市災害派遣職員帰庁報告(村長室)
安達広域行政組合管理者会議(あだたら共生センター)
- 2/7(水)** 来客)もとみや青年会議所 様(村長室)
こおりやま広域圏連携推進協議会及び公民協奏パートナーシップ協定懇談会、懇親会(郡山市)
- 2/9(金)** 来客)玉井3区太鼓台保存会 様(村長室)
- 2/13(火)** 3月補正予算算定(村長室)
大玉村地域福祉推進協議会(第1回)(保健センター)
- 2/14(水)** 福島県市町村職員福祉互助会理事会(福島市)
- 2/16(金)** 県市町村教育委員会連絡協議会
安達支会総会(改善センター)
大玉村都市計画マスタープラン及び立地適正化計画検討委員会(保健センター)
農業振興地域整備促進協議会(庁内)
来客)安達地方広域行政組合消防本部 様(村長室)
本宮地区警察消防連絡協議会総会(本宮市)
- 2/17(土)** 第5回おおたまコミュニティ広場(改善センター)
- 2/19(月)** 安達地方広域行政組合広域議会定例会(あだたら共生センター)

- 2/19(月)** 友好の翼報告会(保健センター)
- 2/20(火)** 遊遊サロン(12区)(村内)
水見市災害派遣報告会(庁内)
豊かな村づくり顕彰事業受賞祝賀会(村内)
- 2/21(水)** 子育て支援センター打合せ(村長室)
- 2/22(木)** 上下水道事業運営審議会 諮問(庁内)
上下水道事業運営審議会 答申(村長室)
大玉村観光協会写真コンテスト審査会(保健センター)
- 2/25(日)** 大玉FCスポーツ少年団総会(改善センター)
片山慈英士氏講演会(保健センター)
片山慈英士氏講演会懇親会(村内)
- 2/26(月)** 来客)給食センター 様(村長室)
来客)林野庁研究指導課 松井 氏(村長室)
来客)自衛隊福島地方協力本部長 様(村長室)
自衛隊入隊者激励会(保健センター)
介護保険運営協議会(庁内)
国民健康保険運営協議会(庁内)
- 2/27(火)** 福島県町村会定期総会(福島市)
3月定例・臨時庁議(庁内)
本宮地区交通安全協会通常総会懇親会(本宮市)
- 2/28(水)** 介護保険運営協議会答申(村長室)
福島県市町村職員共済組合組合会(福島市)
本宮方部学校給食センター協議会(本宮市)
再エネアグリプロジェクト検討委員会(保健センター)
来客)県北農林事務所長 様(村長室)
来客)大山小学校 様(村長室)
来客)東北福島年金事務所長 様(村長室)
地域計画策定に向けた調査結果報告(村長室)
- 2/29(木)** 創生会勉強会(村内)

村長コラム

「防犯カメラで犯人が特定され逮捕されました」と言うようなニュースが度々流れます。事件現場から犯人の足取りをたどることが出来るほどなのでどれだけの防犯カメラがあるのでしょうか。

しかし、これは大都市に限ってのことで、小規模な市町村では防犯カメラはそれほど設置されていないと思われます。

従来「個人のプライバシーが侵害される」「行動を常時監視されているようで嫌だ」などの意見もありましたが、これは国や行政が主体となり設置することへの抵抗感だろうと思います。

しかし、日本の場合は、公共施設等への設

置を除くと、大半は会社や個人が設置したものであり、現在はそれらに対する抵抗感も薄らぎ、むしろ広域犯罪抑止効果への期待が大きくなっていると思われます。

そこで、村は令和5年度より安心安全な村づくりの一環として、個人に対する「防犯カメラ設置補助制度」を創設し、設置経費の2分の1で上限50,000円を補助していますので是非ご活用ください。



大玉村長 押山利一

令和
5年度

大玉村人権作文コンテスト

特選作品を紹介します③



「無意識のうちに 感じていること」

大玉中学校 2年

渡邊 希心さん

「聞こえてきたのは男性の声ですか？女性の声ですか？」

ある日、何も考えられずぼーっとテレビを見ていた私はそのコマースシャルのフレーズにはつとせられましました。朝食時のシチュエーションで、「ごはんだよ」と呼ぶ声。「将来の夢はパイロットです」と発表する生徒。ぬいぐるみ売場で「ピンクがいい」という子供。「子供の体調が悪いので有休をください」という親の声。今となつては、くわしく思い出すことができないが、こんな内容だったと思う。無意識のうちに「ごはんだよ」と呼ぶ声や「ピンクがいい」「子供のために有休」は女性だと感じてしまうし「将来の夢はパイロット」という声は男性だと思つてしまふ。男女平等、差別しないなんて頭で分かつていても、いざ無意識に分けてしまつていて自分が少しはずかしかった。コマースシャルの最後のフレーズを聞いてから、食事は男性が作つてももちろんいいし、子供のために有休をとるのだから男性でもいい。実際、私の父は時々仕事を休んで私を病院に連れて行つてくれたり、体調が悪い時はいっしょに家に来てくれたり、母が忙

しい日は料理を作つてくれたりもする。

「ピンク男子」なんて言葉を聞いたことがあるけれどピンクが好きな男性がいたつて全く問題ない。父に「女性パイロットの飛行機に乗つたことがある。」つて話を聞いたことがあるなど思い出した。この日本に産まれて十四年。私は毎日の生活の中で、男性はこうあるべき、女性はこうあるべきだという意識を自分の中に植えつけてしまつたのだと思う。

ジェンダー平等について、少し調べたところ、世界各国の男女間の平等についての調査報告書が六月二十一日に公表され、日本は調査対象となつた百四十六か国中、百二十五位で過去最低の順位だったという。

明治二十三年、日本で初めての選挙として「衆議院議員総選挙」が実施された。選挙権を得ることができたのは満二十五歳以上の男性で二定以上の納税がある人。それから何度か改正が行われたが、女性への選挙権は与えられず、やっと男女平等の普通選挙制度が確立したのは昭和二十年、初の婦人参政権が行使されたの

は翌二十一年だった。世界で最初に女性の参政権が認められたのは、ニュージーランドで二八九年であった。日本はそれから五十三年後に女性に選挙権が与えられたことになる。

また、男女差別は選挙権だけでなく、国会における女性議員の比率にもあらわれており、その比率はその国における女性差別の現状を表すといわれている。二〇二二年三月の時点での衆議院女性議員の比率は二十三・パーセントで調査対象国百九十九か国中、百六十八位という結果が公表されている。こうした結果からも日本はまだまだ男女差別があるように思える。

福島県議会においても女性議員の比率は八・六パーセントと非常に低い。私の住む大玉村では今回の村議会議員選挙で女性議員は四名となり、県内では女性議員の割合がトップである。女性には女性なりの考えも有り、そうした意見や考えがもっと届くように女性目線での考え方、捉え方、そうした事も受け入れられるような社会になると思う。

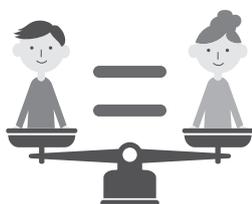
日本では昔から男性が外で働き、女性が家事をするという風潮だったが女性議員の比率を見てみると少しずつ改善されているとはいえ、今もお根強く残っているように思える。また、日本にとどまらず海外では女性

が学校に行けない国もある。ただ、そうした現状を変えるべく女性にも教育を受けさせる権利を与えるべきだと訴える少女もいた。間違っていることは間違っている、正しいことは正しいとはつきりと訴えていくことはとても大変なことだと思ふが、その反面とても大切なことだと思ふ。

私は当たり前前に学校に行つて男女問わず意見を言い合っている。その『当たり前』が当たり前でなく恵まれている、素晴らしいことだと感じた。

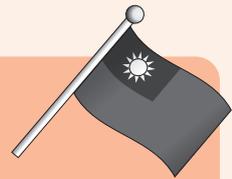
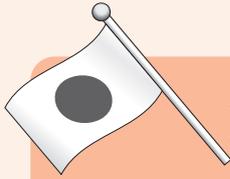
自分の声としてはどうだろう。しっかりとした意見を言えているだろうか。少し疑問に思うところもある。これからは自分の考えをしっかりと伝えるようにし、友達の意見もちゃんと聞けるようにしたい。そのような考えをもつ人が増えれば互いの意見を理解し合い、協力し、良い方向へ向かつていくことができると思う。男性だから、女性だから…という考えをなくし、個々を認め合うことにより、さまざまな差別を排除し、「人」としての権利を尊重することができるのではないだろうか。

そして、冒頭のような質問に対して「どちらとも言えません。」と、無意識で答えられる私でありたい。



のびのび大玉っ子

大玉中学校



友好の翼「大玉村海外交流事業」

～大玉中生、台湾へ行く～

友好の翼「大玉村海外交流事業」団長・久保寺校長先生の交流体験記です。

令和5年12月24日から28日まで4泊5日の日程で2年生22名とともに大玉村海外交流事業「友好の翼」で台湾へ行ってきました。一番の目的は、姉妹校である大竹國民中學との交流です。大竹國民中學は全校生986名、35学級の大きな学校です。それでも台湾では中ぐらいの規模とのことでした。

話題1

部活動的な活動は、バスケットボール、ラグビー、チアダンス、マーチングバンドの4つしかなく、限られた生徒たちでの活動を行います。その他に27のクラブ活動が授業の一環としてあり、風船クラブ、ポップダンスクラブ、テーブルゲームクラブ、クッキングクラブなど、日本にはないものもありました。



結団式



飛行機の中

話題2

台湾のみなさんは、一日6食、食べるというくらい、食に対する意識が高いのですが、学校にはちょっとしたコンビニがあって、休み時間にお菓子やジュースを買って飲み食いしてもいいようです。ただ、大竹國民中學だけ特別に許可されているとのことでした。



マーチングバンド



話題3

台湾の人は親日家と言われます。過去の歴史により日本に対するイメージが良いのでしょうか、とにかく優しく、細かなところまで心配りをしてくれるという感じでした。



チアダンス



交流授業の様子①



交流授業の様子②

今回、交流してきたのは22名ですが、5月には台湾から30名程度の中学生在が来日します。参加した22名のみなさんから、台湾の話聞かせてもらい、大玉中ができる最大の歓迎でお迎えしたいと思います。(大玉中学校だより「あだたら」より)



大竹國民中学校舎



両校長



お別れ会②



お別れ会①



台湾観光

目指せ! 健康長寿日本一!!



おおたま



おめでとう
ございます

健康ポイント事業
1,000ポイント達成者

1,285名
(R6.2.29現在)

皆さんの地区でも「元気づくり会」を実施してみませんか?

～令和6年度からの実施地区を募集します!～

“各地区で元気に活動中です!!”

現在19か所の元気リーダーコースで、元気づくり体験を楽しく継続しています!



<実施地区図>
R6.3.1 現在

＼ 山ろく交流センター元気づくり会のみなさん /



★参加者の声★

- ★ 家から近い場所のできるの、天候などに左右されず参加しやすい。
- ★ 自分1人では続けるのが難しいが、みんなと一緒に運動することによって張り合いができて楽しく続けられている。

<元気づくり会とは>

元気づくり会は令和2年7月からスタートした、元気づくり大学の『元気づくりシステム』による、健康増進・介護予防対策のシステムです。心地よい音楽に合わせて体操や軽い筋トレ、ストレッチなどの「元気づくり体験」を行います。

まずは集会所コースからスタート! 初めの6か月間は、週2回、村職員(コーディネーター)が皆さんと一緒に楽しく体を動かします。7か月目からは元気リーダーコース(元気づくり会)として、参加者の皆さんが中心となって週2回、楽しく活動を継続していきます。

- ① どうやって始めるの? …… 地域の集会所等で地区単位で実施します。2名から実施可能ですので、お気軽にご相談ください。村職員が実施に向けて調整を行います。
- ② 時間や場所等について …… 【時間】平日の月・木または火・金の週2回、午前10時～11時30分まで(90分) または午後1時30分～3時まで(90分) ※時間は応相談となります
【場所】お近くの集会所やふれあいセンター等
【費用】無料
※集会所の使用料、冷暖房料がかかる場合等は、実施地区で対応していただくようになります
- ③ どんな運動をするの? …… 準備運動、軽い筋力トレーニング、整理運動、ストレッチ
※慣れてきたら球技(風船)やラジオ体操等も取り入れていきます

やってみたい方、やってみたい地区(集会所単位)は、令和6年4月12日(金)までに健康長寿推進係(48-3130)へお気軽にご連絡ください。

※応募が多い場合等は開始時期を調整させていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】健康福祉課 健康長寿推進係(保健センター内) ☎ 48-3130

健康福祉だより

「CKD」を知っていますか？

CKDとは「慢性腎臓病」のことで、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により発症し、放置したままにしておくと人工透析や腎移植に至る病気です。成人の8人に1人がかかっていると言われています。

健康は、
人生の土台です!!
健康のために、けんしんを
受けましょう



◆定期的に健診を受けましょう。

CKDの初期には自覚症状がほとんどありません。このため、定期的に健診を受けて、尿検査や血液検査をすることが早期発見につながります。また、健診で異常が見つかったら必ず受診しましょう。

〈尿検査〉腎臓に障害があると血液中のたんぱく質が尿に漏れ出します。このため、尿中のたんぱく量を測定することで、腎臓の状態が分かります。

〈血液検査〉血液中にある老廃物の一種の血清クレアチニンは通常であれば尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると、尿中に排出されずに血液中に溜まっていきます。このため血清クレアチニン値が高いということは腎機能が低下していると判断できます。

◆CKDが進行すると現れる症状

CKDが進行すると夜間の頻尿、むくみ、貧血、身体のだるさ、息切れなどの症状が現れます。気になる症状があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

◆CKDの予防

CKDを防ぐためには、塩分を控えめにしたバランスのとれた適量の食事と適度な運動などにより、生活習慣病を予防・改善する、また、禁煙、適切な飲酒、休息をしっかりとするなどの適切な生活習慣を身につけることが重要です。生活習慣病で治療中の方は、治療を継続するとともに、かかりつけ医等に相談しながら生活習慣の改善に努めましょう。

参考：日本腎臓協会ホームページ

ひとりで悩んでいませんか？

- 不安で何も手につかない
- 現状を変えたいけれど、
どうしたらよいのかわからない
- 子どもの発達について不安に思っている
- 悩みをどこに相談すればよいか分からない
- 人と話をすることが苦手なうまいかない

福島県青少年総合相談センター及び福島県ひきこもり支援センターでは、一人ひとりの状況に合わせた支援を考え、継続的なサポートを行います。

また、あなたの意思を尊重しながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

相談の際には、ご本人やご家族の同意のもとで個人情報をお預かりします。お預かりした個人情報については、支援以外の目的には使用しません。

福島県青少年総合相談センター・福島県ひきこもり支援センター

☎・📠 024-546-0006

E-Mail soudan-fukushima@gaea.ocn.ne.jp

福島市黒岩字田部屋53番5号 福島県青少年会館内（駐車場有り）

※健康福祉課からもご紹介できますので、お気軽にご相談ください。

相談料無料

（ただし、通話料は自己負担）

火～土曜日 9:30～17:30

「女性のミカタ健康サポートコール」について

女性のこころとからだの悩み（月経、妊娠、メンタル、更年期障害など）は、最寄りの保健福祉事務所に相談することもできます。あなたが抱えるからだやこころの悩みに保健師が対応いたします。

県北保健福祉事務所

☎ 024-535-5615（専用コール）

相談料無料

（ただし、通話料は自己負担）

平日 9:00～17:00

【お問い合わせ】健康福祉課保健係（保健センター内） ☎ 24-8114



知っていますか？

「認知症」③

認知症は誰にでも起こりうる大変身近な病気です。怖がることなく、正しく知って理解を深めましょう。今回は認知症の予防方法についてお知らせします。

外に出る機会を増やす

外出機会が減ると運動不足になり、刺激が減る事で認知症になる可能性が高くなります。近所への散歩等でも良いので、外出の機会を作りましょう。



人と交流する機会を増やす

会話は脳と口を動かすトレーニングになります。誰も話をしない期間が長くなると、認知機能が低下する恐れがあります。

聴力低下の対策

耳の聞こえが悪い状態をそのままにすると、脳への情報量が減り、認知機能の低下につながります。



バランスのとれた食生活

たんぱく質をしっかりとる。果物や野菜、豆類を多くとる。インスタント食品や食塩、加工品の摂取は控えめにする。



生活習慣病の予防と治療

定期的な診察を受け、適切な治療をし、持病の悪化を防ぐ事は認知症の発症予防につながります。

●身体機能の低下や認知症、介護など高齢者に関するご相談は下記までお願いします。

【ご相談先】 大玉村役場健康福祉課 高齢福祉係 ☎ 24-8116
大玉村地域包括支援センター ☎ 48-4850

健康
ポイント
該当事業

ひなたぼっこカフェ

＼ 皆さんのお越しをお待ちしています!! ＼

ひなたぼっこカフェは月1回開催している認知症カフェです。

認知症に関係なくても、どなたでも参加いただけます。介護の相談など悩みのある方、外に出る機会が少ない方、お話を楽しみたい方もお気軽にご参加ください。

開催
予定

4月16日(火)

午前10時～11時45分

開催場所 地域包括支援センター

参加費 無料

【当日の予定】 ●カフェタイム ●ゲーム ●体操 ●介護の相談 など



【お問い合わせ】 大玉村地域包括支援センター ☎ 48-4850

社会教育だより

「放課後子ども教室ボランティア」募集!

「放課後子ども教室」とは小学4・5・6年生を対象に『安心・安全な放課後の居場所作り』と『豊かな人間性を育てる』ことを目的に様々な体験活動をしています。

◎物作り ◎ニュースポーツ ◎野菜作り ◎おやつ作り



「学校支援ボランティア」募集!

「学校支援ボランティア」とは、学校の要望に応じて地域の方々ボランティアとなって学校を支援するしくみです。いわば、『地域につくられた学校の応援団』です。

- ◎畑の畝たて、マルチかけ ◎ミシン補助
- ◎下校指導 ◎読み聞かせ ◎そり遊び補助
- ◎校外活動、園外保育の引率
- ◎幼稚園発表会衣装作り など



改善センター北側砂利駐車場舗装リニューアル



今年度かねてより整備を進めておりました、大玉村農村環境改善センター北側砂利駐車場の舗装工事が、この度完成しました。工事期間中、利用者の皆さまにはご不便をお掛けしましたが、全面舗装・区画線・車止め完備により、58台の駐車スペースが可能となりました。今後は、舗装により雨天時の水たまり・泥はねなどが解消されます。

それに伴い、3月より改善センター等教育施設では、現在までのスリッパ使用を廃止し、一部会議室を除き、クツのまま施設が利用できます。

生きがい探しセミナー「ライフ探検隊」 ～第2回似顔絵講座～

2月25日に、改善センターにおいて似顔絵講座を開催しました。講師に日本似顔絵検定協会公認似顔絵師の作山恵実さんを迎えて、顔の目・鼻・口等の特徴の捉え方を教えていただき、参加者の皆さんは、思いのこもった似顔絵を書きあげていました。



～特徴を捉えて上手に書けました～

あなたの家に眠っている 絵本やおもちゃ、子供服 を譲ってください!



村家庭教育支援チームでは、保健センターで行われている乳幼児健診の後に、絵本やおもちゃ、子供服などの「おゆずり会」(無料配布)を行っています。特に絵本やおもちゃが人気で喜んで持ち帰っていただいています。家に眠っていた絵本やおもちゃ、子供服、児童書や学用品などがあれば下記までお持ちください。

受入場所:改善センター(玉井字西庵183)
家庭教育支援コーディネーターまで



上記事業のお問い合わせ

大玉村教育委員会 教育部 生涯学習課(改善センター内)
☎ 48-3139 / ☎ 48-3493

ふるさとホール **通信**

あだたらふるさとホール(大玉村歴史民俗資料館)〈火曜日・年末年始休館〉
 福島県安達郡大玉村玉井字西庵183



【鬼は外、福は内】

～年中行事再現「節分」～

年中行事再現「節分」を行いました。節分の由来や豆まきの話の後、ゆめこじのみなさんのエプロンシアター、読み聞かせがありました。今回の工作では、鬼のパンツを作りました。最後にめいめい作った鬼のパンツをはいた子鬼達が、青鬼と赤鬼に勢いよく豆をぶつけてまわり、にぎやかな節分になりました。



～豆まきの様子～

令和6年度【年中行事再現・おはなし会予定】

令和6年度もおはなしボランティアゆめこじのみなさんの協力のもと、年中行事再現、おはなし会を実施します。古民家での年中行事再現、読み聞かせや簡単な工作などを行います。ご参加をお待ちしています。

R6年度 年中行事再現・おはなし会の予定

月	日	曜日	内容
4	20	土	年中行事再現「端午の節句」
5	11	土	5月おはなし会
6	8	土	6月おはなし会
7	6	土	年中行事再現「七夕」
	13	土	大山公民館おはなし会
8	3	土	年中行事再現「お盆」
9	14	土	年中行事再現「お月見」
11	10	日	11月おはなし会
12	7	土	12月おはなし会
1	12	日	年中行事再現「だんごさし」
2	1	土	年中行事再現「節分」
3	1	土	年中行事再現「ひなまつり」
	22	土	3月おはなし会

【購入予定図書紹介】

リクエストを含む新しく購入予定図書のタイトルと著者を紹介します。3月中には入荷予定ですので、お楽しみに。※()は著者
 赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。(青柳碧人)、成熟スイッチ(林真理子)、水車小屋のネネ(津村記久子)、道(白石一文)、星を編む(凧良ゆう)、熱く生きた医人たち(鈴木昶)、コロナ禍で見えた保健・医療・介護の今後(日本医療総合研究所)、その本は(又吉直樹他)、はるか、プレーメン(重松清)、雨露(梶よう子)、秀吉と本因坊(坂岡真)、移民船から世界をみる(根川幸男)、お二階へご案内～虎の巻再考!(三遊亭兼好)、窓ぎわのトットちゃん続(黒柳徹子)、椿ノ恋文(小川糸)、大常識(百田尚樹)、あなたが誰かを殺した(東野圭吾)、ニッポンが壊れる(ピートたけし)、桃太郎のユーウツ(玄侑宗久)、大ピンチずかん2(鈴木のりたけ)、ちいさなちいさなポココえほんセット11巻(さかいさちえ)、マンガニッポンの古典源氏物語上(長谷川法世)、しずくちゃん14冊(きぼりつこ)

子育て応援事業

さくらカフェ

令和6年4月の予定表

利用日：毎週、月・火・水・木・金曜日の5日間

(土日祝祭日、お盆、年末年始はお休みです)

利用時間：午前10時から午後3時

場所：大山公民館2階

対象者：未就学のお子さんと保護者

※閉室や予定が変更になる場合があります。



◆スペシャル活動日◆

月	日	曜日	時間	内容	参加費	会場	備考
4	3	水	10:30～11:30 13:30～14:30	茶話会	無料	大山公民館	
	15～19	月～金	10:00～15:00	季節の工作			
	26	金	10:00～15:00	お誕生日会			4月生まれ

※さくらカフェはいつからでも利用できますが、初回に利用申込への記入が必要です(年度毎)。

お問い合わせ・申込み先

大玉村社会福祉協議会内 大玉村ファミリーサポートセンター

平日 10:00～15:00 ☎080-6050-3596 / 8:30～17:15 ☎68-2100

おおたまスポーツ通信

今回は大玉村民屋内運動場特集!!

一般開放日をご存知でしょうか?

村内の小中学生や子育て中の親子を対象に屋内運動場を無料開放しています。小中学生は土曜日の13～16時、子育て中の親子は水曜日の9～12時(およそ月1回の頻度)に開放しています。日程については全戸配付チラシや防災無線等でお知らせしていますので、ぜひご利用ください!



保育所のみんなが遊びに来てくれました!

レッドホープスが大玉村でトレーニング!?

プロ野球独立リーグのBCリーグに所属する県内唯一のプロ野球チーム「福島レッドホープス」の選手たちが冬の季節を中心に屋内運動場でトレーニングを行っています。真剣に取り組む姿・野球を楽しむ姿にプロならではの雰囲気を感じました!このような形で微力ながらも村としてチームをサポートしています!皆さん今シーズンも応援よろしくお願いします!



トレーニングする選手たち

おおたまスポーツクラブ予定表 4月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ&ストレッチ	月	13:30~14:30	1・8・15・22	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	1・8・15・22・29	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	1・8・15・22	改善センター
卓球	水	19:00~21:00	3・17・24	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	3・10・17・24	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	11・25	改善センター
そば打ち	木	16:00~18:30	18	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	4・11・18・25	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	5・19・26	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	5・19・26	村民体育館
バドミントン	金	19:00~21:30	12・19	大玉中体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	6・13・20・27	村民プール
料理サークル	土	13:30~	6	改善センター
ゴルフサークル	金	8:15~	26	大玉カントリークラブ
ランニングクラブ	火	19:00~20:30	2・9・16・23・30	大玉中学校
	日	9:00~11:00	7・14・21・28	大山小学校
その他	○祝日等………29日(月)昭和の日 ○村民体育館…10日(水)、12日(金)消防関連で使用不可 ○大玉中体育館・5日(金)入学式準備のため使用不可 26日(金)修学旅行帰校式のため使用不可 お試し参加も大歓迎です! お気軽にお問い合わせください!			

◆チケット精算…水泳・ヨガ・料理・太極拳(1回3枚)
 ◆会員を随時募集しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

先月号に引き続き・・・

おおたまスポーツクラブ 会員の皆さまへ (会員更新のお知らせ)

クラブの会員期間は毎年4月1日～3月31日となっており、年度で更新手続きをお願いしております。今年も会員更新の時期がやってきましたので、会員の皆さまはご準備をお願いいたします。

※今年度会員の皆さまには3月の中旬～下旬にかけて更新のご案内を郵送します。

また、クラブでは新規会員も募集しています!ぜひご家族やご友人等をお誘いいただき、一緒にスポーツを楽しんでいただければと思いますので、よろしくお願いいたします。



おおたまスポーツクラブ事務局 ☎ 48-3139
 (大玉村農村環境改善センター内) FAX 48-3493

令和6年度定期総会 開催のご案内

令和6年度の定期総会は、下記のとおり開催として準備を進めておりますので、会員の皆様方のご出席をお願いいたします。

また、令和6年度は、節目となる本会創立30周年記念式典に向けた協議を進めさせていただきますので、会員の皆様方とともに未来へ前進して参りましょう。

- 期 日 令和6年 4月21日(日)
- 場 所 明治大学 アカデミーコモン(東京都千代田区神田駿河台)
 - ・定期総会 9階 309E教室
 - ・懇親会 1階 カフェバンセ
- 日 程 定期総会 12:00~13:30
懇親会 総会終了後~16:00(予定)
- 参加費 懇親会参加費や内容は、同封の案内文書をご覧ください。
- 申込期限 令和6年4月8日(月)まで

【お問い合わせ】

事務局
(大玉村役場政策推進課)
☎24-8098

関東あだたら

大玉の会通信



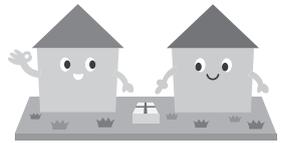
「土地の境界問題でお困りではありませんか？」

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。

- ◆ 筆界特定制度(筆界を明確にします)
 - ・法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者等の意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。
 - ※ 越境している土地の明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。
- ◆ 土地家屋調査士会ADR制度(境界問題全般を解決します)
 - ・土地家屋調査士及び弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。
 - ※ 相手方の応諾がないと手続を進めることができません。

【お問い合わせ先】

筆界特定制度は、福島地方法務局不動産登記部門 地図整備・筆界特定室
☎024(534)2048
土地家屋調査士会ADR制度は、境界紛争解決支援センターふくしま
☎024(535)3937



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

新生活応援
春の文具フェア開催

新入学
新生活 準備に話題の新商品がもりだくさん!!

《文具・オフィス用品 総合センター》

株式会社 大坂屋

営業時間 (月~金)8:30~18:30 (土)9:00~18:00 定休日 (毎週日曜日)

本宮市本宮字中條36 ☎ 0243 (33) 2117

PRIUS
PRIUS
PRIUS

New People's Vehicle

この街で、ずっと。🏠🏠🏠

福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555
(東北自動車道 本宮インターとなり) 定休日: 月曜、第一・第三火曜

固定資産税にかかる土地・家屋の価格等の縦覧について

納税義務者の皆様が他の資産と比較することにより、価格の適正さを判断できるよう、自己の土地・家屋はもとより他の土地・家屋の価格について縦覧帳簿により縦覧することができます。

① 縦覧事項

- ◎土地 所在地、地番、地目、地積、評価額
- ◎家屋 所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

② 縦覧できる方

- ◎納税義務者及び同居の親族
- ◎納税義務者から委任された方(委任状を持参の方)
- ◎納税管理人
- ※土地・家屋について固定資産税が課税されている方に限ります。

③ 縦覧期間

4月1日から5月31日まで(午前8時30分～午後5時)
※ただし、土・日曜日及び祝祭日は除きます。

④ 縦覧場所

- ◎大玉村役場 税務課
- ※本人確認の書類(免許証等)をご持参ください。
- ※手数料はかかりません。



固定資産課税台帳の閲覧について

次の方は、上記期間にかかわらず、自己の資産又は使用、収益の対象となる部分に限り 固定資産課税台帳を閲覧することができます。

- ・納税義務者及び同居の親族
- ・借地人・借家人(使用又は収益の対象となる部分に限る)
- ・納税義務者から委任された方(委任状を持参の方)
- ・納税管理人、賦課期日以後の新所有者等
- ・手数料は期間や閲覧内容によって変わります。
- ※閲覧内容により準備する書類等が変わります。

令和6年度固定資産税評価替えについて

基準日(令和6年1月1日)現在の状況を反映し、評価額及び税額が変更となります。

- ◎土地・宅地取引事例等による鑑定評価額に基づき変更します。
- ◎家屋・東日本大震災に伴う損耗補正率を、85%から100%に変更します。損耗補正率を廃止することにより本来の課税額になります。(平成23年までの新増築家屋のみ対象)
・建築年数経過に応じて、経年減点補正率を変更します。(全家屋対象)
- ◎償却資産・評価替えにかかわらず、限度額に達するまで毎年減価します。

詳しくは役場税務課評価係までおたずねください。【お問い合わせ】税務課評価係 ☎ 24-8094(直通)

犬を飼われている皆様へ

① 登録はされていますか？

新たに犬を飼った際は登録が必要です。また、飼主や住所が変わった場合などは変更の手続きが必要です。狂犬病予防集団接種会場においても新規登録は可能ですが、事前に済ませておくことで接種時の手間が省けます。なお、犬が亡くなった際は、死亡の旨の届出をお願いします。

不必要な経費負担を避けるため、手続きや連絡等のご協力をお願いいたします。

② 狂犬病予防注射を受けましょう！

令和6年度の集団接種の日程は右のとおりです。

狂犬病予防注射は、年に1回必ず受けなければなりません(生後90日経過した犬)。登録済の飼主の方には接種の案内をお送りしますので、集団接種会場で接種の際はその案内を必ず持参して下さい(接種受付の時間短縮になります)。狂犬病予防集団接種会場で新規に登録した犬も同時に予防注射を受けることができます。

なお、飼犬が高齢・病気・妊娠等の場合は、事前に獣医師にご相談ください。また、接種後は激しい運動や長時間の散歩などを避け、安静にさせて下さい。

※マイクロチップ装着義務化が一部において始まっております。マイクロチップ装着犬の飼主の方は、飼犬の環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が最新の情報になっていない際は登録の更新を必ず行って下さい。飼主や犬の所在地等が合っていないことになります。

※マイクロチップを装着した犬を飼っていて、予防接種の案内が届かなかった場合は、お手数でもご連絡下さい。

令和6年度 狂犬病予防集団接種予定表



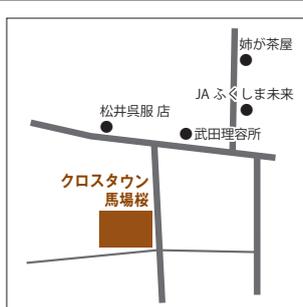
この日程以外は、個別に動物病院で接種することになります。集団接種が動物病院でのどちらか1回の接種になります。

日程	場所	時間	獣医師
4/18 (木)	問屋場集会所	8:50～ 8:55	本宮市 中條 動物病院 院長 中條重典
	西部ふれあいセンター	9:10～ 9:20	
	山ろく交流センター	9:35～ 9:40	
	皿久保集会所	9:50～ 9:55	
	大玉村保健センター	10:10～10:30	
4/19 (金)	平和生活改善センター	8:50～ 8:55	
	北部ふれあいセンター	9:15～ 9:25	
	東部ふれあいセンター 大山公民館	9:40～ 9:50 10:10～10:30	
5/17 (金)	大山公民館	8:50～ 9:10	
	大玉村保健センター	9:30～10:00	

【料金】注射時 3,250円
(注射料金 2,700円 注射済票交付手数料 550円)
登録時 3,000円

【お問い合わせ先】環境保全課 ☎24-8146

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。



宅地分譲



建築条件付き

- ① 560万円
- ② 540万円

全 2 区画

クロスタウン馬場桜 2区画

自然豊かで公園も近く、
のびのびと子育てができる環境のエリア!
買い物や国道4号線へのアクセスにも便利です。



〒969-1136 福島県本宮市本宮字九縄27-3
郡中丸木株式会社
本宮売買課
TEL 0243-33-1746 FAX 0243-63-2007

令和6年度より介護保険料の段階と基準額が変わります

国の社会保障審議会介護保険部会より、令和6年度からの介護保険料段階設定の見直しを示され、全国的に変更となりました。現在の1～9段階のうち、1～8段階まではこれまでと同様（基準額に対する割合は変更あり）とし、**9段階のみ該当要件を5つに細分化して、13段階まで増やす**ものです。

第9期介護保険事業計画の策定に伴い、介護保険料も変更となります。65歳以上の方の保険料は、大玉村で必要な介護サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められます。令和5年度までの基準額は72,000円（月6,000円）でしたが、**令和6～8年度においては75,600円（月6,300円）に変更**となります。

段階	対 者 象	年額保険料と基準額に対する割合	
		令和3～5年度	令和6～8年度
第1	生活保護受給者、世帯全員が村民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が村民税非課税かつ本人年金収入等80万円以下	21,600円 (×0.30)	21,600円 (×0.285)
第2	世帯全員が村民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	36,000円 (×0.50)	36,700円 (×0.485)
第3	世帯全員村民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	50,400円 (×0.70)	51,800円 (×0.685)
第4	本人が村民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円以下	64,800円 (×0.90)	68,100円 (×0.90)
第5 (基準額)	本人が村民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円超	72,000円	75,600円
第6	村民税課税、合計所得金額120万円未満	86,400円 (×1.20)	90,800円 (×1.20)
第7	村民税課税、合計所得金額120万円～210万円未満	93,600円 (×1.30)	98,300円 (×1.30)
第8	村民税課税、合計所得金額210万円～320万円未満	108,000円 (×1.50)	113,400円 (×1.50)
第9	村民税課税、合計所得金額320万円～420万円未満	122,400円 (×1.70)	128,600円 (×1.70)
第10	村民税課税、合計所得金額420万円～520万円未満		143,700円 (×1.90)
第11	村民税課税、合計所得金額520万円～620万円未満		158,800円 (×2.10)
第12	村民税課税、合計所得金額620万円～720万円未満		173,900円 (×2.30)
第13	村民税課税、合計所得金額720万円以上		181,500円 (×2.40)

【お問い合わせ】大玉村役場 健康福祉課 高齢福祉係 ☎24-8116

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

4/3[水] 10[水] 17[水] 24[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の郷06番地1 メーブルハイムの郷0号室

専門家

司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



上水道・下水道 工事店

(有)須藤住機工業

見えない所で劣化が進むお風呂やキッチン、
トイレなど、水廻りの不安を解消します!



大玉村玉井字上額沢16 TEL 0243-48-2357

「地域計画」策定に向けた農業経営及び農地に関するアンケート調査の結果について

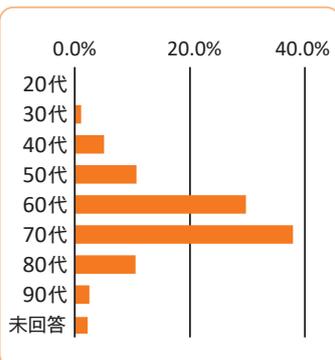
令和5年4月1日より農業経営基盤強化促進法が改正され、市町村は地域の目指すべき将来の農地利用の姿を明確化した「地域計画」を策定することとなりました。その「地域計画」を策定するにあたり、農業委員会では、農地利用の現状や将来的な意向を示した地図（目標地図の素案）を作成するため、村内に農地（田）を所有する方々にアンケート調査を行いました。そのアンケート調査結果をまとめましたのでお知らせいたします。

- 調査対象：村内に農地（田）を所有する方 ■ 調査対象件数：1,145件 ■ 配布方法：郵送
- 調査期間：令和5年10月23日（月）から令和5年11月27日（月）
- 回収方法：（1）返信用封筒にて郵送 （2）直接持参 （3）地区農業委員・農地利用最適化推進委員による訪問
- 回収率：71.9%（823件／1,145件） ■ 《参考》村内の農地面積：田 1,274.4ha、畑 382.4ha（令和6年2月1日時点）

農業経営者の年齢

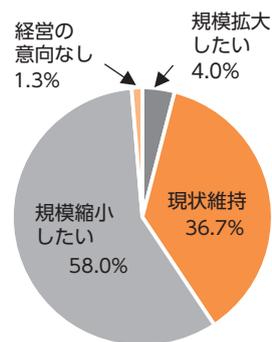
年代	件数	割合
20代	1	0.1%
30代	9	1.1%
40代	42	5.1%
50代	88	10.7%
60代	245	29.8%
70代	312	37.9%
80代	87	10.6%
90代	21	2.6%
未回答	18	2.2%
合計	823	100.0%

平均：68.8歳



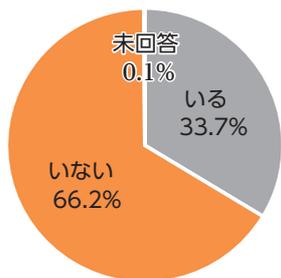
今後の農業経営の意向

意向	件数	割合
規模拡大したい	33	4.0%
現状維持	302	36.7%
規模縮小したい	477	58.0%
経営の意向なし	11	1.3%
合計	823	100.0%



農業後継者の有無

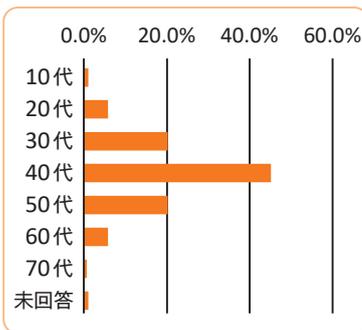
有無	件数	割合
いる	277	33.7%
いない	545	66.2%
未回答	1	0.1%
合計	823	100.0%



農業後継者の年齢

年代	件数	割合
10代	3	1.1%
20代	16	5.8%
30代	56	20.2%
40代	125	45.1%
50代	56	20.2%
60代	16	5.8%
70代	2	0.7%
未回答	3	1.1%
合計	277	100.0%

平均：44.3歳



貸付等の意向(田)

意向	筆数	合計面積 (ha)
貸したい	936	148.25
売りたい	261	29.18
貸したい・売りたい	77	8.80
合計	1,274	186.23

借入等の意向

意向	件数	合計面積 (ha)
田	27	96.91
畑	5	3.28
樹園地・牧草地	3	21.00
合計	35	121.19

※複数回答あり

調査結果の概要

農業経営者の平均年齢は68.8歳と、本村の基幹産業である農業において、高齢化が進んでいることがうかがえます。また、6割以上の農業経営者が「後継者はいない」と回答しており、後継者不足は深刻な問題となっております。この現状から58%の方が農業経営の規模を「縮小したい」と回答しており、面積にして約186ヘクタールの農地(田)を「貸したい」または「売りたい」と考えております。それに対して、農業経営の規模を「拡大したい」と回答した方が、「借りたい」または「買いたい」と希望した農地(田)の面積の合計は約96ヘクタールにとどまり、半分程度にしか満たないことがわかります。

これらのことから、農地の集積、集約をより計画的に進め、これから農業を担う方々が経営しやすい環境を整えるために、地域が一丸となって「地域計画」の策定に取り組まなくてはならないと考えております。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

おおたま村づくり株式会社



皆様への感謝をこめて
豊かなむらづくり顕彰
受賞記念セール開催中!

《お問い合わせ》 ☎0243-48-2317

アットホーム おおたま 準社員・パート・アルバイト募集中!

お気軽にお問い合わせください!

村内入浴補助、3月まで延長しました!

料金案内

ご宿泊	1泊2食付	9,150円~
ご休憩	大広間 大人	1,000円~
	大広間(ご宴会)	2,500円~
ご入浴	大人	500円 子供 300円

《お問合せ TEL 48-2026》

【定休日】日帰り入浴 毎週水曜日 お食事処「ふる里」毎週火・水曜日

「流域治水」って何だろう!?

～知って、一緒に流域治水に取り組もう～

「流域治水」とは?

流域治水は、河川の護岸や堤防を整備するなどの行政の取り組みとあわせて、地域の企業や住民の皆さまの協力を得ながら、一緒に水災害に備えていこうという考え方です。

福島県流域治水プロジェクト!



気候変動による水災害リスクの増大に備え、地域に住むあらゆる関係者が協力して対策を行う「流域治水」の取り組みが進められています。**流域治水は、みんなができることから始める「これからの治水対策」**です。

流域治水の取り組み

阿武隈川上流遊水地群の整備

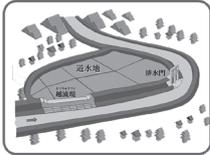
①

国土交通省が、阿武隈川上流（鏡石町、矢吹町、玉川村）において、約350ヘクタール（東京ディズニーランドの約7倍）の大規模な遊水地群の設備を進めています。

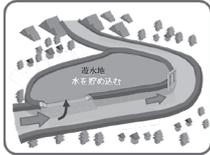
遊水地は、洪水時に川の水を一時的にため込み、その地域と下流域の浸水被害の軽減に大きな効果を発揮します。

遊水地群を整備するためには、多くの家屋の移転や広大な土地が必要となります。鏡石町、矢吹町および玉川村の地域のご理解・ご協力をいただき、令和10年度の完成を目指して事業を進めています。

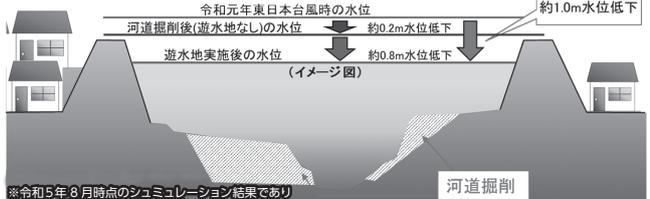
【平常時のイメージ】



【洪水時のイメージ】



【郡山市（阿久津地内）の水位低減効果】



※令和5年8月時点のシミュレーション結果であり、今後、変更の可能性があります。

出典：国土交通省福島河川国道事務所

流域治水の取り組み

河川整備の推進

②

河川の断面を広げる堤防の整備や河道の掘削など、安全に川の水を流すための対策を集中的に進めています。



杉田川河道掘削実施状況（大玉村）

出典：福島県二本松土木事務所

流域治水の取り組み

田んぼダム

③

田んぼダムは、水田の排水口に流出を抑える器具などを設置することで、水田に降った雨水を一時的に貯留し、下流での急激な水位上昇を抑える取り組みです。



田んぼダムを詳しく知りたい、田んぼダムに取り組んでみたい方は、市町村や土地改良区、最寄りの県農林事務所にお問い合わせください。

CHECK!
田んぼダムとは?



みんなで取り組もう! 流域治水!

流域治水には、みなさんができることがたくさんあります。大雨時に水の使用を工夫する、自宅の近くを流れる川のリスクを知るなども流域治水の大事な取り組みです。

●大雨の時はお風呂や洗濯の水を流さないようにしましょう。



●家庭用の雨水タンクを設置し、庭の水撒きに使いましょう。



●雨水ますの詰まりを取り除いておく。



●庭に雨が染み込むように砂利を敷き花だんをつくりましょう。



ホストファミリー 大募集!!



歓迎您來

大玉中学校の姉妹校台湾大竹國民中學の 生徒が来村します!

来村する中学生の受け入れにご協力いただけるご家族を募集します。
ホームステイに係る事前研修会を2回開催して、受入れ家庭の不安
解消に努めます。みなさんの日常が生徒にとって貴重な体験となります。
皆様のご応募をお待ちしております。

受入日：令和6年5月26日(日) 謝金5,000円(1人一泊あたり)

■申込み・お問い合わせ先(事務局)
大玉村役場 政策推進課 情報広報係
☎24-8098(直通) ☎48-3137
メール koho@vill.otama.fukushima.jp

特別な
待遇は不要です。
いつもの家庭の
食事でOK!



英語や中国語が
話せなくてもOK!
Wi-Fiや翻訳機を
無料レンタル!

ホストファミリーの
説明会や語学学習を
大玉村が主催
するので安心!



自主防災組織の設立推進について

近年、集中豪雨等による水害や地震災害など、
全国各地で災害頻繁に発生し甚大な被害を及ぼ
しています。

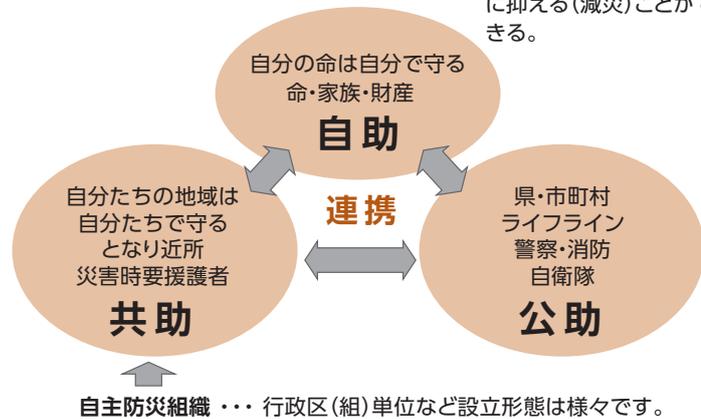
村でも、令和4年3月福島県沖地震による建
物の被害や令和4年8月の集中豪雨による村水
道の第4水源(遠藤ヶ滝付近)の導水管破損な
ど大きな被害を受けています。災害はいつど
こで発生するかわかりません。しかし、自主防
災活動など事前に備えることにより、大切な皆
様の生命を守り、被害を最小限に抑えることは
可能です。そのためには、村や広域消防・警察等
による「公助」だけではなく、村民の皆様自ら
が行う「自助」と地域住民がお互いに助け合
ながら行う「共助」が重要となります。

村では、この「共助」の主体となる「自主防
災組織」について、各行政区長等の協力を受け
ながら設立を推進しています。つきましては、
地域の安心・安全のため村内に多くの組織が
設立されますよう、皆様のご理解とご協力を
お願いいたします。

●自主防災組織とは

- 自主防災組織とは、地域住民が自主的に連携して、防災活動を行う組織。
- 具体的には、平常時には防災訓練や広報活動を行い、災害時には初期消火、救出救護、集団避難、避難所での給食給水活動などを行う。(活動例)

【イメージ図】 自助・共助・公助の連携・・・結果として災害を最小限に抑える(減災)ことができる。



【お問い合わせ先】 住民生活課 生活安全係 ☎24-8091

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、政策推進課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

フレッシューズスーツ 好評販売中

入学式・入社式

就職活動

自社工場で縫製した安心の日本製。ストレッチ性のあるベーシックなスーツをお手頃な価格で ご提供いたします。

MEN'S スーツ (ジャケット&パンツ) ￥20,460 (税込)～

WOMEN'S スーツ (ジャケット&スカート) ￥19,360 (税込)～

シャツ、ブラウス、ネクタイ、WOMEN'S パンツもご用意。 サイズも豊富に取り揃えております。

短期間だけなら
レンタルスーツ (上下)

3週間 ￥7,700 (税込)
送料無料 / クリーニング不要



(株) アルバTOWA

本宮市本宮字館町 2-1

完全予約制 | ご来店の際は必ず事前にお電話ください

TEL 0243-33-5121 (平日 8:30 ~ 17:00)

ONLINE SHOP



大玉村認知症高齢者QRコード(シール)を ご活用ください!!

大玉村では、行方不明者の早期の身元判明と保護ができるよう、スマートフォンで読み取る「QRコード」を無料で交付しております。(追加交付は利用者負担)

対象の高齢者が普段から身に付ける靴、杖、帽子などにQRコードシールを貼付し、行方不明になった際には、発見者がこのQRコードを読み取ることで、受信センター(24時間対応)に通報が入り、受信センターから警察署や親族等に連絡される仕組みとなっています。

利用には事前登録が必要となります。お気軽に窓口までご相談ください。

このような高齢のご家族が
いらっしゃいませんか?

仕事に行くなど
言って、突然
家を出てしまう

いつもの散歩道
を忘れ、
家に帰れない



自分の名前や
家の住所が
言えない

【申請・お問い合わせ先】

大玉村役場 健康福祉課 高齢福祉係 ☎24-8116

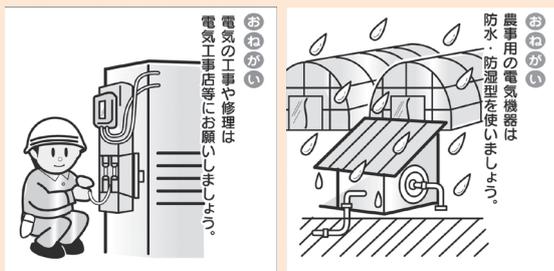
暮らしと電気安全



農事用電気機器の取扱いに 注意しましょう

農事用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨に濡れたりするなど、危険な状態で使用される場合があります。

健全な設備で安全に使用されるようお願いいたします。(電気の工事や修理は、電気工事店にお願いしましょう)



お問い合わせ

東北電気保安協会
☎024-526-1311

春の山火事(林野火災) にご注意を!!

春先は空気が乾燥し、風が強くなるため山火事(林野火災)が多く発生します。

山火事の出火原因の多くは、たき火や枯葉の焼却です。たき火や火入れなどの焼却行為は、廃棄物の法令等により禁止されていますが、特例によりやむを得ずたき火などを行う場合は、次のことを守りましょう。



1. 必ず消防署へ届け出ること。
2. 風の強い日、空気が乾燥している時は行わない。
3. 一度に数箇所に火をつけない。
4. 火をつけた後はその場を離れない。
5. 水バケツ等を準備し、焼却後は必ず火が消えているか確認する。
6. たばこは投げ捨てないで必ず火を消して、吸い殻は持ち帰る。

【お問い合わせ】安達地方広域行政組合消防本部

北消防署 ☎22-1211

南消防署 ☎33-2875

心配ごと相談

4月15日(月)

総合福祉センターさくら

※相談受付:午前9時~正午まで

【お問い合わせ】

総合福祉センターさくら ☎68-2100

4月の納期

・国民健康保険税 (随時)

・後期高齢者医療保険料 (随時)

・口座振替をご利用の方は前日までに残高を確認しましょう

・4月30日までに納めましょう

水道水放射性物質 の測定結果

<令和6年2月13日>

採水場所:大玉村役場分庁舎
給湯室蛇口放射性物質の測定
結果はND(検出限界値未満)
でした。

【お問い合わせ】

環境保全課 上下水道係

☎24-8097

健康相談等について(4月分)

名称	日にち	受付時間	対象者	場所
・健康相談 ・糖尿病個別健康相談	4/23(火)	午前9時30分～11時 ※事前に予約が必要です。	・子育てのことや自分の健康・家族の健康などで相談のある方 ・糖尿病で治療中の方、高血糖の方で相談希望の方 ※個別の相談ですので事前に保健センターにご連絡ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
こころの健康相談 (完全予約制)	4/5(金) 4/10(水) 4/17(水) 4/24(木)	午後1時30分～3時45分 午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分	・子育ての悩み、心の健康に関する悩みや不安、心配ごとのある方 (相談は公認心理師が担当いたします。) ※事前に予約をお願いします。	

- 【福島いのちの電話】《相談時間》午前10時～午後10時、毎月第3土曜日…午後10時～翌日午前10時 ☎024-536-4343
- 【よりそいホットライン】《相談時間》24時間 365日 ☎0120-279-226(フリーダイヤル)
- 【女性のミカタ健康サポートコール】《相談時間》月～金 午前9時～午後5時 ☎024-535-5615

乳幼児健康診査(4月分)

健康診査	対象者	日にち	受付時間	場所
3～4か月児健診	令和5年12月1日～令和5年12月31日生まれ	4/23(火)	午後1時～1時15分(予定) ※受付は時間指定となりますので、個別の通知でご確認ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
10か月児健診	令和5年5月20日～令和5年6月15日生まれ	4/23(火)		
3歳児健診	令和2年8月28日～令和2年9月25日生まれ	4/3(水)		

※3～4か月児健診、10か月児健診の日程は赤ちゃん訪問時にお知らせします。

※3歳児健診の日程は、対象となる方へ個別に通知します。

※体調不良の方や当日都合のつかない方は、別日をご案内しますので保健センターまで電話でご相談ください。



休日当番医

- 受付時間は、午前9時から午前11時30分、午後2時から午後4時30分です。(外来のみ診療)
- 定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

月日	当番医	電話番号	所在地
3月17日	*土川内科小児科	22-6688	二本松市槻木
	(医) 二本松ウイメンズクリニック	24-1322	二本松市亀谷
	もともや整形外科クリニック	24-7035	本宮市高木
3月20日	*佐久間内科小児科医院	22-0570	二本松市本町
	(医) 辰星会 柘記念病院	22-3100	二本松市住吉
3月24日	* (医) 佐藤内科胃腸科医院	22-0174	二本松市油井
	いしわたクリニック	63-2826	本宮市荒井
	(医) しかの眼科	62-2520	二本松市油井

月日	当番医	電話番号	所在地
3月31日	* (医) 博愛会 東和クリニック	66-2122	二本松市針道
	(医) 渡辺クリニック	34-3311	本宮市高木
	(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック	22-6877	二本松市本町
4月7日	* (医) よしだこどもクリニック	34-6418	本宮市高木
	JCHO二本松病院	23-1231	二本松市成田
	野地眼科医院	23-0024	二本松市若宮
4月14日	*土川内科小児科	22-6688	二本松市槻木
	(医) 安斎内科胃腸科医院	22-3001	二本松市若宮
	(医) 東北病院	33-2588	本宮市青田

(1) *印は小児科対応医療機関

(2) 当番医が変更になる場合もあります。最新の情報は一般社団法人安達医師会ホームページでご確認ください。
(HPアドレス <http://www.adachi-med.or.jp>) (3) 診療時間は余裕をもって受診してください。



休日・夜間の救急医療機関

○入院治療を必要とする重症救急患者の診療を行います。

◎夜間(午後6時～翌日午前8時) ●休日(午前8時～翌日午前8時)

月	4月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
柘記念病院				○				○				○				○				○				○					●	
柘病院	○				○			○				○				○				●			○							○
谷病院		○				○				○			●				○					○				○			●	
二本松病院			○				●				○				○				○				○				○			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柘記念病院 ☎22-3100 柘病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



セブnten さくら野球クラブ

を紹介しす



活動内容

- ▶ 毎週水曜
午後2時～4時
(大玉村屋内運動場)
- ▶ 毎週日曜
午前6時～8時
(大玉村屋内運動場)
- 年間18試合ほど



セブntenさくら野球クラブは、村内初の古希野球クラブで、「あの感動と夢をもう一度」という思いからチームを結成しました。「体力づくり・健康づくり・仲間づくり」を目的に、県内の多くのチームと交流をし、真剣に楽しく熱く練習に励んでいます。

昔を思い出してプレーしたい方や、仲間と一緒に運動したい方など、どなたでも加入できます。
ぜひ一度グラウンドへ練習を見に来てください!



佐藤一喜 代表より



大玉村HP



フェイスブック



インスタグラム



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。



～やさしい日本語を心がけて～

大玉村ALT交流会



2月18日、大玉村国内外交流協会会員等約30名が参加し、大玉村のALT(外国語指導助手)イーライ先生と改善センターで交流会を実施しました。

交流会では、一人一人名刺を使った自己紹介を行い、イーライ先生の出身地や趣味を発表するなど親睦を深めた後、会員お手製の豚汁とおにぎりを一緒に食べて日本の食文化にも触れました。

この協会では、村内在住・在勤の外国人の方々との交流を通じて、相互理解・交流の促進を深めており、今回の交流会ではお互いに異文化を理解をすることができた機会となりました。



大玉村国内外交流協会
Facebookはこちら



ALT (外国語指導助手)

みなさん初めまして
これからよろしく
お願いします

名前
ブエイナー イライジャ ハウエル
「イーライ」と呼んでください

出身地
アメリカ コロラド州 パーカー

大玉村に来る前は?
大学生をしながら大学の授業のサポートもしていました

趣味・特技 コンピューター科学者・コスプレ・3D印刷・ピアノ演奏・ゲーム作成

好きな食べ物 すしが大好き

今後の目標 日本の大学で教授としてコンピューターサイエンスを教えたい

