

『頭と体の健康倶楽部』の 教室サポーターを募集します！！



あなたの**笑顔**を地域の**介護予防**に
活かしてみませんか？！



サポーター さんの 対象者	お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方 ご自分で会場まで来ることが可能な方
活動内容	<u>ご都合の良い時に、概ね月に1～2回、1回あたり2時間程度、</u> 「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりなどの お手伝いをするボランティアスタッフです。
活動場所 及び日時	① <u>大玉村地域包括支援センター</u> 令和7年8月20日 ～ 令和8年1月28日 毎週水曜日 ② <u>大山公民館</u> 令和7年8月22日 ～ 令和8年1月30日 毎週金曜日 ① ②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい
事業の 内容	「頭と体の健康倶楽部」とは、65歳以上の方を対象に、週1回、ごく簡単 な音読・計算・すうじ盤の30分程度の楽習と、おしゃべり・軽い体操など で脳の活性化を図る事業です。

【お問い合わせ・申込み】

大玉村地域包括支援センター 電話 48-4850

申込×切いは 6月27日(金) です



※事前に「サポーター研修」も開催します。

裏面をご覧ください。

「サポーター研修」を開催します

日 時：令和7年7月16日（水）午前9時30分～11時30分

令和7年7月18日（金）午前9時30分～11時30分

（内容は同じです。いずれかご都合の良い日にご参加ください。）



場 所：大玉村地域包括支援センター ホール

内 容：教室を体験し、サポーターさんの役割について理解を深めます。

お申込みの時に、研修参加についてもお伝えください。

※スケジュールの都合で「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！

申込の際にご相談ください。

「頭と体の健康倶楽部」 活動の様子

