

地域活動へ行ってみよう!

ささえあい活動でもある、地域活動、地域の通いの場をご紹介します!

通いの場を通じて、地域のつながりを広げて、いつまでもいきいきと過ごしませんか?

「地域のお宝」
地域活動を
のぞいてきました!



かけない
飲まない
吸わない

健康麻雀サロン



平成18年からスタートした、かけない、飲まない、吸わない健康マージャンサロンは、今ではマージャン好きが集まる社交場です。この集まりがきっかけで始めた女性の割合が多いそうです。見学させていただいた日は、新しく入会した男性が1名、さっそく卓を囲んでいらっしゃいました。ルールを良く知らない人でも皆で教えますので安心して入会して下さいとのことです。世間話をしながらみなさんどうですか?



大山公民館で毎週 水、木曜日 9~12時まで(祝日は休み)

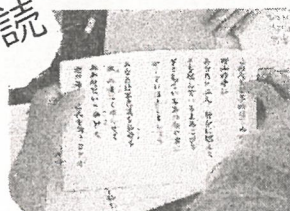
大玉村在住でおおむね65歳以上の方

連絡先 大山公民館 0243-48-3136まで

頭と体の健康倶楽部



音読

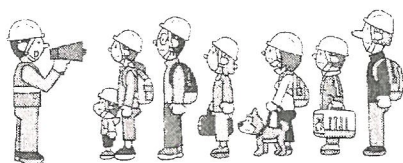


計算

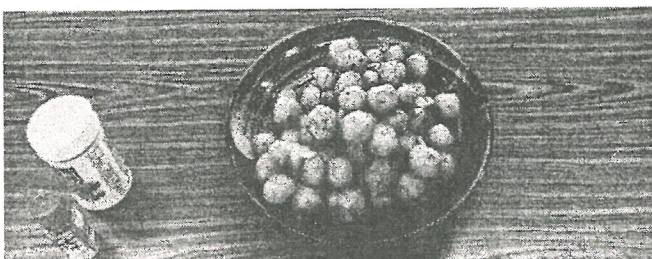


今年も8月末から開講となった、人気の「頭と体の健康倶楽部」の活動をご紹介します。脳の働きが最も活発になるのは、音読と簡単な計算をしているときなんだそうです。音読、計算、すうじ盤で毎回楽しく学んで(楽習)います。毎日の宿題もあり、一度参加するとやみつきになる?のか毎年参加される方もいらっしゃいます。メンバー同士やサポーターさんとの楽しい会話の中で楽習をして、その後は全員で体操をするとあっという間に時間が過ぎていきます。来年の1月の修了式までみんなで取り組んでいくそうです。

自主防災組織活動紹介



自主防災組織を知っていますか？自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災・減災活動を行う組織です。現在大玉村には5つの地域で自主防災組織が立ち上がっています。今回はそのうちのひとつ、横堀平団地の活動を見学してきました。



横堀平団地では、7月28日(月)もしも突然の災害で、ライフラインが止まったらどうしますか？という前提で「炊き出し訓練」が行われました。今回は、各家庭にあった食材を持ち寄り、そこからメニューを考えて皆で命をつなぐという内容でした。全員の知恵で持ち寄った食材を余すことなく利用しておいしい料理が出来上がりました。

ご近所同士の協力で災害時に支援物資が届くまでの間、このような体験をしておけば、いざという時には必ず役に立ちますね。そしてなにより、近くに避難できる場所があることを知っておくこと、「一緒に集会所に行こう」と声を掛けてもらえる関係性を日頃から築いておくことが大切です。



自主防災組織のお問合せは➡大玉村役場住民生活課 防災係 TEL:0243-24-8091 まで

地域のお宝教えてください！

生活支援コーディネーターが地域におじゃまします

お宝は、見守り・介護予防・つながり・ささえあいに繋がっています。

元気体操
ふれあいサロン

隣近所の
助け合い
お茶会

サークル活動
ボランティア

地域活動・地域の通いの場への参加は、介護予防に効果的です。

- ・通いの場へ参加してみたい。
- ・どこでやっているのかわからない。
- ・一人じゃ行きにくい。
- ・うちの活動を広報誌にのせてほしい。

このような時は、生活支援コーディネーターへご相談下さい。他にも、地域の心配事などもお気軽にお声がけください。



お問合せ先:大玉村社会福祉協議会地域福祉係
ささえあい推進員長尾 0243-68-2100
(平日 8:30~17:15)