

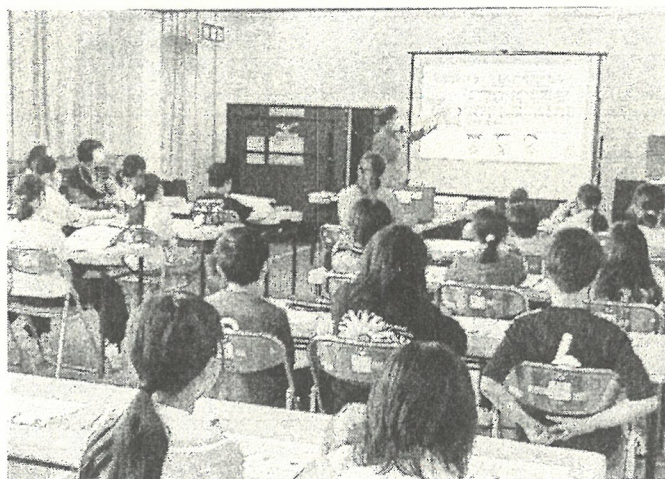
認知症サポーター養成講座

～「キャラバンメイト」を知っていますか?～



10月、子ども教室で開催された認知症サポーター養成講座に参加しました。認知症サポーター養成講座とは、認知症についての専門的な研修を受けた「キャラバンメイト」さんが、認知症についてわかりやすくお話しします。参加した皆さんは、認知症についての説明を聞いたあと、寸劇を見ながらクイズをとおして、認知症の方への正しい対応について知ることができたようです。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。



認知症について理解を深める児童



寸劇で分かりやすく教えてくれる
キャラバンメイトさん

認知症サポーター養成講座、キャラバンメイトについてもっと知りたい方は、大玉村地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センター 0243-48-4850 (平日 8:30~17:15)

地域活動へ行ってみよう！

ささえあい活動でもある、地域活動、地域の通いの場をご紹介します！
通いの場を通じて、地域のつながりを広げて、いつまでもいきいきと過ごしませんか？

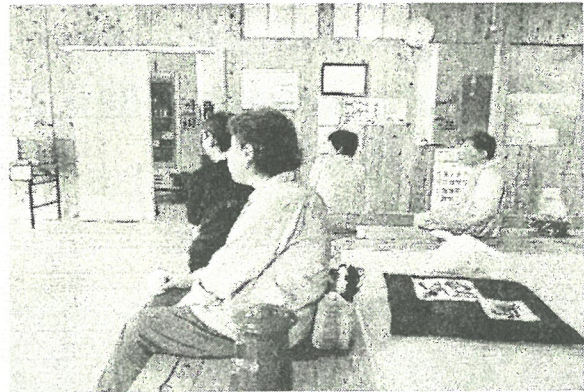
「地域のお宝」
地域活動を
のぞいてきました！



みんなの憩いの場「ふれあいかよい路」には今日も皆さんが自然に集まります。待ち合わせではなく、それぞれが自分のタイミングでふらっと訪れ、その場の皆さんとたわいのない会話を楽しめます。

自分のところでとれた野菜を持ち寄ったり、上手につけた梅干しをふるまったり、お散歩途中に立ち寄ったり、お店で買い物をしたりしています。このようなゆるいつながりがとっても良いですね。場所は玉井字町 旧渡辺商店さんです。気軽にのぞいてみてください。

また、平日の月曜日（不定期）には駄菓子屋さんも来ます。村内にこのような場所が増えるといいなと思います。



地域のお宝教えてください！

生活支援コーディネーター

が地域におじゃまします

地域のお宝は、住民同士の見守り・介護予防・つながり・ささえあいに繋がっています。

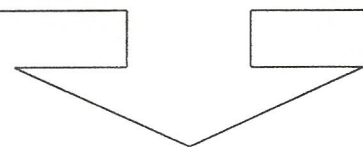
元気体操
ふれあいサロン

隣近所の
助け合い
お茶会

サークル活動
ボランティア

地域活動・地域の通いの場への参加は、介護予防に効果的です。

- ・通いの場へ参加してみたい。
- ・どこでやっているのかわからない。
- ・一人じゃ行きにくい。
- ・うちの活動を広報誌にのせてほしい。



このような時は、生活支援コーディネーターへご相談下さい。他にも、地域の心配事などもお気軽にお声がけください。

お問合せ先

大玉村社会福祉協議会地域福祉係
ささえあい推進員 長尾

0243-68-2100(平日 8:30~17:15)