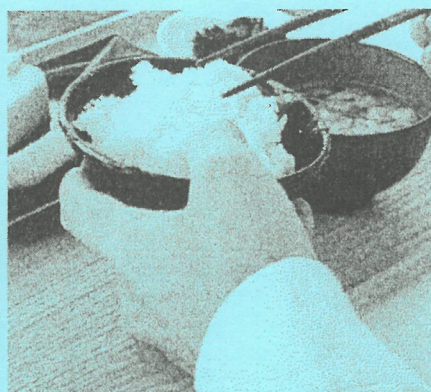
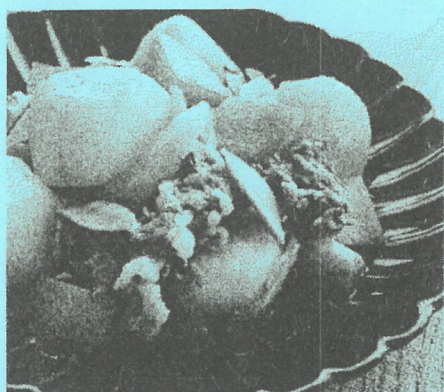




素も使ったら
ええんです

初心者向け

男の料理教室

2026年 2月 26日(木) 14:00~16:00

初心者でも気軽にできる、料理教室です。

料理…。自分には関係ない…。と思っていませんか？
もしかしたらやるときが来るかもしれません！男性同
士で話をしながら、料理にチャレンジしてみませんか？ぜひこの機会にご参加ください。

メニュー（予定）

・炊き込みご飯

・肉じゃが

※今回は、
作って持ち帰ります。

参加費 無料

対象者 主に年配の男性/介護経験のある男性/料理・介護に興味のある方

持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾（髪の毛をおおえるもの）

場 所 大玉村農村環境改善センター調理室

定 員 15名程度（要申込）

申込み 2月13日（金）までに下記へ電話または直接窓口へお申し込みく
ださい。

お申し込み・問い合わせ先
大玉村社会福祉協議会 地域福祉係
0243-68-2100（平日 8:30~17:15）